

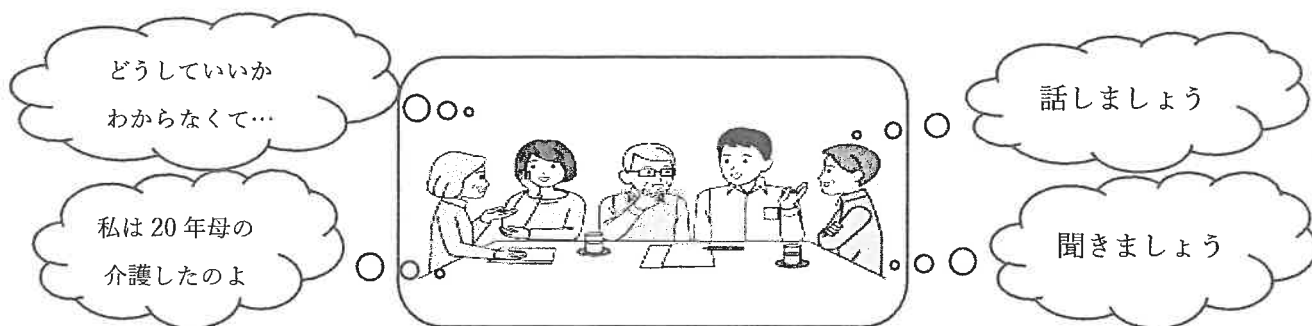
「ぽけっと」が活動始めました！

この会は、認知症に関する自主的なボランティアを行う地域活動です。認知症の人と家族とつながり、少しでもストレスや気持ちを楽に、また、認知症に関する理解を深めるために、孤立するのではなく、認知症をオープンに話ができる場を目指しています。

活動内容：集いの開催、通信の発行、勉強会の開催、個別対応

スタッフ：代表 寺田律子、趣旨賛同者（現在6名）

*興味のある方は、ご連絡ください。



認知症の人と家族とつながろう！

ぽけっとの集い

日時：毎月第1土曜日午前9時30分～（9月2日から）

場所：総合福祉センターハピネス

申込：事前に問合せ先にお申し込みください

参加費：1回100円

内容：お話会・学び会・交流会

*希望に合わせて企画していきます。

問合せ：参加希望や照会、認知症に関することなど、何でもお問合わせ下さい。

☎4-3850(携帯)090-9752-1180 杉之下真由美

☎4-3780(携帯)090-9524-5654 杉田鈴子

主催：しもかわ認知症の人と家族を支える会 「ぽけっと」

代表 寺田律子 ☎4-3737(携帯)090-9523-6412

「ぽけっと」～名前の由来は、ポケットに手を入れるように、気軽に入れる会という意味を込めました。