令和4年1月17日

― 献血にご協力お願いします ―

2月10日(木)に移動献血車「ひまわり号」が来町します

役場庁舎前	9：00～11：00
元(株)おがた前	11：15～12：00
まちおこしセンター「コモレビ」	13：15～14：30
町立下川病院前	14：45～15：30

全道的に献血の数が必要数に対して足りていない現状があります！
「献血は不要不急の外出にはあたりません」

新型コロナウイルスワクチンを接種された方は、48時間を過ぎてから献血できます

皆さまの温かい支援をよろしくお願いいたします

※新型コロナウイルス感染症への対応により、
献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは裏面をご覧ください。

基準に該当する方は、400ml献血にご協力をお願いします

【400ml献血の基準】

- ○年齢：男性17～69歳、女性18～69歳
  ※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限る
- ○体重：男女とも50kg以上
- ○血圧：最高血圧が90mmHg以上180mmHg未満、最低血圧50mmHg以上110mmHg未満
- ○脈拍：40回/分以上100回/分以下
- ○体温：37.5℃未満
- ○血色素量(ヘモグロビン濃度)：男性13.0g/dl以上、女性12.5g/dl以上
- ○献血間隔：男性12週間後、女性16週間後
- ○年間総献血量：男性1,200ml以内、女性800ml以内

薬を飲んでいる方は、受付でご確認ください

◆当日服薬でも献血可能な薬
血圧の薬(複数可)、コレステロールの薬、尿酸の薬、
鼻炎薬、ビタミン剤、ごく一般的な胃腸薬など

◆当日服薬していなければ献血可能な薬
痛み止め、風邪薬(市販)

◆服薬中3日間は献血が不可能な薬
抗生物質、血糖値を下げる薬、精神安定剤

新型コロナウイルス感染症への対応により、
以下に当てはまる場合の献血はご遠慮いただくことがあります

●今まで新型コロナウイルス感染症と診断された、または陽性になったことがあり、症状(※1)消失後(無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から)4週間以内の方
●新型コロナウイルス感染症が疑われ、新型コロナウイルス検査を受けた結果は陰性であったが、症状出現日から2週間以内および症状消失から3日以内の方
●現在、発熱および咳・呼吸困難などの急性の呼吸器症状を含む新型コロナウイルス感染症を疑う症状(※1)や味覚・嗅覚の違和感を自覚する方
●保健所から新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者と診断され、最終接触日から2週間以内の方

※1)発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐など

また、以下に当てはまる場合もご遠慮いただくことがあります。

- 当日の体調不良、服薬中、発熱等のある方
- 3日以内に、出血を伴う歯科治療(抜歯や歯石除去など)を受けた方
- 一定期間内に予防接種を受けた方(予防接種により期間が異なります)
- 6か月以内に、ピアスをあけた方または刺青を入れた方
- 海外旅行者および海外で生活された方(帰国日・入国日から4週間以内の方)
- 心臓病や悪性腫瘍、けいれん性疾患、血液疾患、ぜんそく、脳卒中等の方
- 動物または人に咬まれた方
- エイズ、肝炎などのウイルス保有者、またはそれと疑われる方
- 輸血歴、臓器提供歴のある方
- 妊娠中、授乳中の方

下川町役場　保健福祉課　保健・介護グループ
総合福祉センター　ハピネス内　電話4－3356(情報告知端末も同番号)

今年度、最後の献血車来町日となります。
次年度についてはまた決まり次第ご連絡いたします。
ご協力よろしくお願いします。