

美桑が丘

《 校 訓 》

『 創 造 敬 愛 』

下川中学校 学校だより第 5 号

H30. 8. 31 発行

ぜひ、みなさんに聴いていただきたかった講演会

下川中学校長 貞 弘 真 悟

2 学期が始まりました。夏休み中は大きな事故・トラブルもなく、始業式では子どもたちの元気な顔を見ることができホッとしています。始業式には、「3 年生の進路選択への準備と、生徒会・部活動で中心となる 1・2 年生への期待」、「生活のリズムを早く整えること」、そして、「心を鍛え、頭を鍛え、体を鍛える充実した 2 学期にすること」という内容の話をしました。

さて、始業式の前日に上川北部 PTA 連合会母親研修会・研究大会が行われました。午後の研究大会では、下川町が分科会の話提供に当たっており、本校の津志田会長が、部活動育成会の集いを中心に、地域と連携した学校への支援をテーマにした発表を行いました。その後、各グループに分かれ学校・PTA・地域の関わり方や、子どものメディア利用の現状や対策等が話し合われ、今後の PTA 活動を考える上で有意義な時間を過ごすことができました。

午前中には、諏訪清隆氏（旭川赤十字病院医師）の、「電子メディアが子どもに与える影響」をテーマとした講演がありました。この講演内容が興味を引くものであり、本校で、また、学校運営協議会の中でも問題視している、メディア利用過多に警鐘を鳴らす内容でした。これまでは、「メディア利用が長時間に及び、家庭での会話、読書や学習に使用する時間に影響がある」という視点で問題視していましたが、データを基にした、医師の目から見た身体に関する影響の講話であり、この問題には真剣に向き合わなければならないと改めて認識しました。

内容は次の通りです（抜粋）。

★言葉の発達への影響

・特に 2 歳以下では、テレビ視聴（見ていなくても、テレビがついている環境を含む）の時間が長いほど言葉の習得が遅れる。

★体への影響

・2～3 歳から小学校低学年までが基本的な運動能力獲得の重要時期。発達に必要な遊びが減少することで、体格は立派だが体力は低下する。体力のピークは 1985 年。1 割の小中学生が、踵をつけてしゃがめない。

★目への影響

・視力の低下は、ゲーム・通信機器（ファミコン・プレステ・PSP・スマホ等）の普及の年に進んでいる。

★睡眠への影響

・メディア利用で夜更かし→朝つらい→朝食とらない→日中は集中できず、夕方から元気に→メディア利用→覚醒作用があるブルーライトを浴びる→夜更かし→・・・

★学力への影響

・2 時間以上学習しても、3～4 時間の携帯・スマホ利用で何も学習しない者と同様の成績となる。

・メディアを 1 日 2 時間利用すると、1 年間の総授業時数とほぼ同時間となる。

・メディア利用は、脳の前頭前野（感動する、考える、気持ちがわかる）を発達させない。

・オンラインゲーム依存は、麻薬中毒と同様の脳内ネットワーク障害を起こす。

★ネットトラブル

・北海道の中学生 ネットトラブルの経験者 67.1%（その内の保護者認知 43.6%）

・ネット上の友人と実際に会ったことがある中学生 41.7%

※この文章の「メディア」とは、テレビ・ビデオ視聴、ゲーム利用、スマホ使用等、全てを含みます。

夏休み中も大活躍

【テニス部】

■7月29日(日)に名寄市営コートで第1回名寄ひまわりカップソフトテニス大会が行われました。本校からは1~2年生が出場し熱戦を繰り広げてきました。中体連が終了してすぐの大会でしたが、それぞれの成長を感じられた大会でした。

〈試合結果〉

加藤・佐川ペア～優勝



【吹奏楽部】

■8月5日(日)に美深町文化会館COM100で2018年度吹奏楽コンクールが行われました。これまでさまざまな行事に参加しながら、合間をぬって練習を重ねてきました。本番は緊張した面持ちながらも、これまでの練習の成果を十分に発揮することができました。

〈結果〉

C編成の部～金賞



第72回学校祭のご案内

■9月9日(日)、本校にて平成30年度第72回学校祭を開催いたします。今年は「瞬采彩～この瞬間、すべてを輝かせ～」をスローガンに掲げ、8月23日から学校祭特別日課が始まりました。生徒達は一丸となって、合唱、学年発表、吹奏楽演奏などの練習に励んでいます。生徒達の練習の成果を、ぜひ多くの方にご覧いただきたいと思っております。

また当日は、PTA主催のバザーも行います。当日券もございますので、皆様のご来校をお待ちしております。詳しくは町の地域情報端末をご覧ください。

- 8:50 開会式
- 9:10 学年ステージ発表
- 10:40 生徒企画ステージ発表
- 11:30 吹奏楽演奏
- 12:00 昼休み・バザー
- 13:10 少年の主張
- 13:20 生徒会企画
- 13:50 合唱発表
- 14:25 閉会式



2学期前始業式

■25日間の休みが終わり8月20日(月)から2学期がスタートしました。始業式では各学年の代表(1年生～野原蒼矢君・2年生～佐川梨乃さん・3年生小原圭乃さん)が2学期に向けての抱負を話してくれました。2学期は期間も長く学校祭など多くの行事があります。学習・生活の両面で充実した2学期にしてほしいと思っております。2学期も下中生の大活躍を期待しています!

部活動育成会の集いのご報告

■6月16日(土)に行われた部活動育成会の集いでは多くの保護者・地域の皆様に御協力いただきました。ありがとうございました。お陰をもちまして、**425,883円**の収益金を得ることができました。皆様のご厚意につきましては、部活動の充実に向けて、有効に使わせていただきます。

今後の予定 9月

- 8月 23日(木)～9月7日(金)まで
学校祭特別日課
- 9月 9日(日) 第72回学校祭
- 10日(月) 振替休業
- 11日(火) T.J(トマトジュースの日)
名寄高校オープンスクール
- 12日(水) 3年生学力テスト(総合A)
- 13日(木) 下川商業高校体験入学
- 17日(月) 敬老の日
- 18日(火) 校内研修 部活動停止
- 20日(木) 会食集会
- 21日(金) 球技大会 テスト前学習会
- 23日(日) 秋分の日
- 24日(月) 振替休日
- 25日(火) 職員会議
(テスト前につき部活動停止～27日まで)
- 26日(水) 1年生性教育 テスト前学習会
- 27日(木) テスト前学習会
- 28日(金) 2学期中間テスト 常任委員会

夏休み学習会

■夏休み中の5日間、5教科(国・数・社・理・英)の学習会を開催しました。今年はより参加しやすいように、部活動開始時間を学習会終了時に合わせ、講義形式で実施しました。約半数の生徒が参加し、1学期の振り返りや学力テストに向けた取組を行い、力をつけました。冬休みは、さらに多くの生徒が参加し、力をつけられるよう支援していきたいと考えておりますので、ご協力をお願いいたします。

