

2026年度 母子保健カレンダー



健診名	乳児健診	乳児相談	乳児相談	乳児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
対象児	3か月～4か月児	6か月～7か月児	9か月～10か月児	12か月～13か月児	1歳6か月～1歳9か月児	3歳0か月～3歳6か月児
2023年	2023年2月19日生～4月15日生					2026年4月15日(水)
	2023年4月16日生～7月15日生					2026年7月15日(水)
	2023年7月16日生～9月16日生					2026年9月16日(水)
	2023年9月17日生～12月16日生					2026年12月16日(水)
2024年	2023年12月17日生～2024年2月17日生					2027年2月17日(水)
	2024年2月18日生～4月開催日日生					2027年4月中旬～下旬
	2024年8月18日生～10月15日生				2026年4月15日(水)	
	2024年10月16日生～2025年1月15日生				2026年7月15日(水)	
2025年	2025年1月16日生～3月16日生				2026年9月16日(水)	
	3月生			2026年5月11日(月)	2025年3月17日生～6月16日生	
	4月生				2026年12月16日(水)	
	5月生			2026年7月1日(水)	2025年5月17日生～8月17日生	
	6月生		2026年5月1日(金)		2027年2月17日(水)	
	7月生			2026年9月2日(水)	2025年8月18日生	
	8月生		2026年4月1日(水)	2026年7月3日(金)	～10月中旬～下旬生	
	9月生			2026年11月4日(水)	2027年4月中旬～下旬	
	10月生		2026年6月3日(水)	2026年9月4日(金)		
	11月生			2027年1月6日(水)		
	12月生	2026年5月11日(月)	2026年8月5日(水)	2026年11月6日(金)	2027年3月3日(水)	
	2026年	1月生	2026年7月1日(水)	2026年10月7日(水)	2027年1月8日(金)	2027年5月上旬
2月生		2026年9月2日(水)	2026年12月2日(水)	2027年3月5日(金)	2027年7月上旬	
3月生		2026年11月4日(水)	2027年2月3日(水)	2027年5月上旬		
4月生		2027年1月6日(水)	2027年4月上旬	2027年7月上旬		
5月生		2027年3月3日(水)	2027年6月上旬	2027年9月上旬		
6月生						
7月生						
8月生						
9月生						
10月生						
11月生						
12月生						
2027年	1月生	2027年5月上旬				
	2月生	2027年7月上旬				
	3月生					



区分	健診・相談等	対象	日程	場所	内容
妊娠	妊婦相談	妊婦	毎週火・金曜日 9:00～16:30	総合福祉センター「ハビネス」	母子健康手帳・妊婦健診受診票の交付や妊娠中の生活や栄養についてお話しします。
	ウェルカムベビークラス	妊婦、その夫や家族など	年3回日曜日 10:00～12:00		助産師によるお話、体験、交流により、産後や子育てに関する理解を深めます。
	妊婦健診	妊婦	随時	各病院・助産所	妊娠経過を確認します。健診費用は助成があります。
出産	産後ケア事業	産婦と新生児・乳児	退院日～産後11か月までの間、随時	各家庭・のぐち母乳育児相談室(名寄)など	助産師による心身のケアや育児のサポートが受けられます。
	新生児訪問	新生児と産婦	随時	各家庭	赤ちゃんとお母さんのところに保健師が訪問します。
	産婦健診	産婦	産後2週間頃産後1か月頃	各病院・助産所	産後の心身の回復状況を確認します。健診費用は助成があります。
1か月	1か月児健診	1か月児	生後1か月頃	各病院・助産所	赤ちゃんの退院後の経過や状態を確認します。健診費用は助成があります。
2か月	2か月児訪問	乳児と産婦	随時	各家庭	赤ちゃんとお母さんのところに保健師が訪問します。
3か月	股関節脱臼検診	3～4か月児	乳児健診で実施	総合福祉センター「ハビネス」	股関節脱臼の早期発見のため、触診検査をします。
	乳児健診				13:15～
6か月	乳児相談	6～7か月児	左記母子保健カレンダー参照	9:30～12:00	身体測定、発育発達・子育て等の相談、子どもの育ちについて、栄養相談、ブックスタート
		9～10か月児			身体測定、発育発達・子育て等の相談、子どもの育ちについて、栄養相談
13か月	乳児健診	12～13か月児		13:15～	内科診察、身体測定、発育発達・子育て等の相談、栄養相談、歯科相談
1歳6か月	1歳6か月児健診	1歳6か月～1歳9か月児			内科・歯科診察、身体測定、発育発達・子育て等の相談、栄養相談、歯科相談、療育相談、ブックスタート
2歳	2歳児相談	2歳児	随時		身体測定、発育発達・子育て等の相談、子どもの育ちについて、包括的性教育について、栄養相談
3歳	3歳児健診	健診時、3歳になっている児	左記母子保健カレンダー参照	13:15～	内科・歯科診察、屈折検査、身体測定、発育発達・子育て等の相談、包括的性教育について、栄養相談、歯科相談、療育相談、ブックスタート

- 訪問** 妊娠・出産に関する相談やお子さんの成長発達に関する相談など、随時対応します。事前にお電話などでご連絡ください。
- 健康** 妊娠・出産に関する相談やお子さんの成長発達に関する相談など、随時相談できます。

問い合わせ先
総合福祉センター「ハビネス」内
電話 4-3356
下川町役場 保健福祉課 保健係

	歯の相談	フッ素塗布
対象者	1歳頃から小学6年生まで	1歳頃から就学前まで
実施日	2026年5月18日(月) 9月7日(月) 2027年1月18日(月)	2026年4月15日(水) 7月15日(水) 9月16日(水) 12月16日(水) 2027年2月17日(水)
時間	午後3時～午後5時30分	午前11時～午前11時30分 午後3時～午後5時30分
料金	無料	
お問い合わせ	<要予約>総合福祉センター「ハビネス」 電話 4-3356	

「下川町子育て支援」のパンフレットもご覧ください
設置場所
・下川町役場(町民生活課) ・町民会館
・総合福祉センター「ハビネス」・町立下川病院
・認定こども園「こどものもり」
※下川町ホームページにも掲載されています。

