

2025年度 母子保健カレンダー



健診名	乳児健診	乳児相談	乳児相談	乳児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
対象児	3か月～4か月児	6か月～7か月児	9か月～10か月児	11か月～12か月児	1歳6か月～1歳9か月児	3歳0か月～3歳6か月児
2022年	2021年10月17日生～2022年4月23日生					2025年4月23日(水)
	2022年4月24日生～7月16日生					2025年7月16日(水)
	2022年7月17日生～9月24日生					2025年9月24日(水)
	2022年9月25日生～11月19日生					2025年11月19日(水)
	2022年11月20日生～2023年2月18日生					2026年2月18日(水)
2023年	2023年2月19日生～4月開催日日生					2026年4月中旬～下旬
	2023年8月1日生～10月23日生				2025年4月23日(水)	
	2023年10月24日生～2024年1月16日生				2025年7月16日(水)	
	2024年1月17日生～3月24日生				2025年9月24日(水)	
	3月生			2025年5月7日(水)	2024年3月25日生～5月19日生	
	4月生				2025年11月19日(水)	
	5月生			2025年7月2日(水)	2024年5月20日生～8月18日生	
	6月生		2025年5月2日(金)	2025年9月3日(水)	2025年2月18日(水)	
	7月生				2026年8月19日生～10月中旬～下旬	
	8月生	2025年4月2日(水)	2025年7月4日(金)	2025年11月5日(水)		
	9月生	2025年6月4日(水)	2025年9月5日(金)	2025年1月7日(水)		
	10月生			2026年3月4日(水)		
	11月生	2025年5月7日(水)	2025年8月6日(水)	2026年1月9日(金)		
	12月生	2025年7月2日(水)	2025年10月1日(水)	2025年5月上旬		
2025年	1月生	2025年9月3日(水)	2025年12月3日(水)	2026年3月6日(金)		
	2月生	2025年11月5日(水)	2026年2月4日(水)	2026年5月上旬		
	3月生	2026年1月7日(水)	2026年4月上旬	2026年7月上旬		
	4月生	2026年3月4日(水)	2026年6月上旬	2026年9月上旬		
	5月生					
	6月生					
	7月生					
	8月生					
	9月生					
	10月生					
	11月生					
	12月生					
2026年	1月生	2026年5月上旬				
	2月生	2026年7月上旬				
	3月生					



問い合わせ先
総合福祉センター「ハピネス」内
電話 4-3356

下川町役場 保健福祉課 保健係

	歯の相談	フッ素塗布
対象者	1歳頃から小学6年生まで	1歳頃から就学前まで
実施日	2025年5月12日(月) 9月8日(月) 2025年1月19日(月)	2025年4月23日(水) 7月16日(水) 9月24日(水) 11月19日(水) 2026年2月18日(水)
時間	午後3時～午後5時30分	午前11時～午前11時30分 午後3時～午後5時30分
料金	無料	
お問い合わせ	<要予約>総合福祉センター「ハピネス」 電話 4-3356	

区分	健診・相談等	対象	日程	場所	内容
妊娠	妊婦相談	妊婦	毎週火・金曜日 9:00～16:30	総合福祉センター「ハピネス」	母子健康手帳・妊婦健診受診票の交付や妊娠中の生活や栄養についてお話します。
	ウェルカムベビークラス	妊婦、その夫や家族など	年3回日曜日 10:00～12:00		助産師によるお話、体験、交流により、産後や子育てに関する理解を深めます。
	妊婦健診	妊婦	随時	各病院・助産所	妊娠経過を確認します。健診費用は助成がありません。
出産	産後ケア事業	産婦と新生児・乳児	退院日～産後11か月までの間、随時	各家庭・のぐち母乳育児相談室(名寄)など	助産師による心身のケアや育児のサポートが受けられます。
	新生児訪問	新生児と産婦	随時	各家庭	赤ちゃんとお母さんのところに保健師が訪問します。
	産婦健診	産婦	産後2週間頃 産後1か月頃	各病院・助産所	産後の心身の回復状況を確認します。健診費用は助成があります。
1か月	1か月児健診	1か月児	生後1か月頃	各病院・助産所	赤ちゃんの退院後の経過や状態を確認します。健診費用は助成があります。
2か月	2か月児訪問	乳児と産婦	随時	各家庭	赤ちゃんとお母さんのところに保健師が訪問します。
3か月	股関節脱臼検診	3～4か月児	乳児健診で実施		股関節脱臼の早期発見のため、触診検査をします。
	乳児健診		13:15～	内科診察、身体測定、発育発達・子育て等の相談、栄養相談	
6か月	乳児相談	6～7か月児	左記母子保健カレンダー参照	9:30～12:00	身体測定、発育発達・子育て等の相談、子どもの育ちについて、栄養相談、ブックスタート
		9～10か月児			身体測定、発育発達・子育て等の相談、子どもの育ちについて、栄養相談
乳児健診	12～13か月児	13:15～	内科診察、身体測定、発育発達・子育て等の相談、栄養相談、歯科相談		
13か月	1歳6か月児健診		1歳6か月～1歳9か月児	内科・歯科診察、身体測定、発育発達・子育て等の相談、栄養相談、歯科相談、療育相談、ブックスタート	
2歳	2歳児相談	2歳児	随時	身体測定、発育発達・子育て等の相談、子どもの育ちについて、包括的性教育について、栄養相談	
3歳	3歳児健診	健診時、3歳になっている児	左記母子保健カレンダー参照	13:15～	内科・歯科診察、屈折検査、身体測定、発育発達・子育て等の相談、包括的性教育について、栄養相談、歯科相談、療育相談、ブックスタート

- 訪問** 妊娠・出産に関する相談やお子さんの成長発達に関する相談など、随時対応します。事前にお電話などでご連絡ください。
- 健康** 妊娠・出産に関する相談やお子さんの成長発達に関する相談など、随時相談できます。

「下川町 子育て支援」のパンフレットもご覧ください
設置場所
・下川町役場(町民生活課) ・町民会館
・総合福祉センター「ハピネス」・町立下川病院
・認定こども園「こどものもり」
※下川町ホームページにも掲載されています。

