

2025ノルディックウォーク体験会 in しもかわ 実施要領

- 趣 旨 令和6年度にすこやかロードとして認定されたコースを広く町内外に周知るとともにノルディックウォークを町民の健康づくりのツールに加え生涯スポーツの推進に寄与する。
- 主 催 公益財団法人北海道健康づくり財団、下川町教育委員会、下川町公民館
- 協 力 下川ジャンプ少年団
- 日 程 令和7年5月10日（土） ※小雨決行
- 会 場 下川町桜ヶ丘公園コース
- コ ー ス (km) 2.7 kmコース
- 対 象 地域住民（小学生以下は、保護者同伴）
- 定 員 50名
- 歩行形態 ノルディックウォーキングを基本とし、ウォーキングも可とする
リーダー・アンカーマンの設置をする
- プログラム
 - 9:15～ 役員受付
 - 9:30～ 参加者受付
 - 9:45～ 開会式 主催者挨拶
準備運動
ウォーキング講習会
 - 10:00～ ウォーキングスタート
 - 10:50 ウォーキングゴール（予定）
 - 11:00～ 閉会式 講師講評
- 講 師 札幌オリンピックミュージアム館長
リレハンメル冬季オリンピック 金メダリスト 阿部雅司 氏
- 参 加 料 無料
- 申込締切 令和 7年 5月 2日（金）

○申込・問合せ先 〒098-1206 上川郡下川町幸町 95 番地 下川町公民館内
下川町教育委員会 生涯スポーツ係 担当 伊藤・馬淵・川原
電話 01655-4-2511 (内線 515・517)



申込み QR コード

○周知方法 ホームページ (財団、市町村)、チラシ新聞折り込み配布

○予算措置 公益財団法人北海道健康づくり財団 (見積書・納品書・請求書・領収書)

○免責範囲 傷害保険加入 (財団)、応急処置班 (市町村)

○当日スタッフ

- ・統括
- ・受付
- ・コース係
- ・応急処置係
- ・写真係
- ・その他

○使用備品、機材等

(市町村)

- ・受付用テント、イス
- ・放送機材 (電源確保)

(財団)

- ・ポール貸出 財団 (110本)
- ・スタッフビブス (20着)、すこやかロード旗
- ・参加者証 (スタッフ証) 及びコースマップ

※スタッフ昼食 必要数

※AED配置有

※送迎バス無