



シナプソロジー®は、脳を活性化する手伝いをするもの!
記憶力の向上、集中力の向上、認知機能の向上、爽快感の向上
抑うつ感・倦怠感の低下などいろいろな効果が実証されています

つながるカフェ

つながるカフェとは、子どもからお年寄りまで、いろんな世代の
みんなで楽しみながら交流をする場です

日時

令和 5年 5月 24日 (水)

15:00 ~ 16:00

場所

ハピネス大広間

参加

だれでも!

申込締め切り

5/22(月)

子供も!



知育・発育

遊びながら脳を活性! 異世代の方々との交流!

大人も!



健康増進

<申し込み&問い合わせ>

下川町社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

竹本

☎ 4-3123