



# 編み物あみあみたいむ



つながるカフェとは、子どもからお年寄りまで、  
いろんな世代のみんなで楽しみながら交流をする場です



# つながるカフェ

洗剤を使わなくても、汚れを落とせるアクリルたわし！自分の好きな色のアクリル毛糸で編んだり、可愛い形にしてみたりと、お気に入りのアクリルたわしなら、お掃除も楽しくなるかも！この日は、いろんな世代の方と集まって、おしゃべりも楽しみながら、編み物を一緒に編んでみませんか？  
子ども達も大歓迎！自分で編んだアクリルたわしなら、お掃除もきっと楽しいよ！



日時

令和5年12月11日(月)

15:00~17:00 (出入り自由)



場所

ハピネス和室



持ち物

かぎ針・アクリル毛糸

\*こちらでもいくつかは準備します

<申し込み&問い合わせ>

下川町社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

竹本

☎ 4-3123





シナプソロジー®は、脳を活性化する手伝いをするもの!  
記憶力の向上、集中力の向上、認知機能の向上、爽快感の向上  
抑うつ感・倦怠感の低下などいろいろな効果が実証されています

# つながるカフェ

つながるカフェとは、子どもからお年寄りまで、いろんな世代の  
みんなで楽しみながら交流をする場です

**日時** 令和 5年 12月 18日 ( 月 )

15:00 ~ 16:00

**場所** 総合福祉センターハピネス 大広間

**参加** だれでも!

**子供も!**



知育・発育

遊びながら脳を活性! 異世代の方々との交流!

**大人も!**



健康増進

<申し込み&問い合わせ>

下川町社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

竹本

☎ 4-3123