下川の、みんなの居場所

ウレシパ

お茶を飲みに来るだけ大歓迎

学校や家以外に
行ける場所があるといいな。

子どもがいるけど、
お手伝いや参加できる
ことあるかな。

健康づくりや
介護予防につながる
何かをしたい。



地域の活動に
参加して
みたい。

家にいるより、
誰かとおしゃべり
したいな。

長生きを、たのしみに変える。
みんなで育てる居場所

日　時　10月26日（月）
9：30～11：30

場　所　下川町総合福祉センターハピネス
「機能訓練室」

参加費　200円（お茶・お菓子・資料代）

- 事前の申し込みは不要です。
- 誰でも参加できます。お子さん連れも大歓迎！
- 見学や途中参加も歓迎！気軽にご参加ください。

ウレシパとは？

アイヌ語で「育て合う」という意味です。
ウレシパは、楽しみながら健康づくりや仲間づくりを行う「新しい集いの場」です。



問い合わせ先
下川町社会福祉協議会　☎　4－3123　担当：橋本・竹本
下川町地域包括支援センター　☎　5－1165