つながるカフェ

シナプソロジー

を体験しよう！



シナプソロジーとは「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」など、普段慣れない動きによって脳の活性化を図るプログラムのことです。
子ども達は記憶力の向上！大人は認知機能の改善に一緒に、楽しく脳を活性化させませんか？

日　時　**10月20日（火）**
14:00～15:30

場　所　総合福祉センター
「ハピネス」会議室B

SYNAPSOLOGY
シナプソロジー®



※お申込みは、社協までお電話ください。
QRコードからも申し込みできます。→

お申し込み・お問い合わせ先
下川町社会福祉協議会　☎4－3123
担当　地域支援コーディネーター　竹本・橋本