

下川町社会福祉協議会

つながるカフェ

元気教室のみんなが育てたコスモスで

草木染めをしよう!

「元気教室」は、地域の高齢者を対象にした、介護予防・健康づくりのためのリハビリ教室です。

この教室に通われている皆さんが育てた
キバナコスモスの花を使って、手ぬぐい
染めに挑戦してみましょう!



日時: 10月28日(火)14:30~16:30

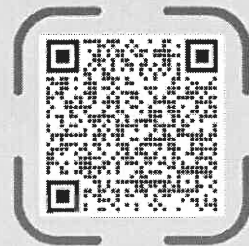
場所: 下川町総合福祉センターハピネス調理室

参加費: 200円 (材料代)

持ち物: エプロンまたは汚れても良い服装

※申し込みは、社会福祉協議会に
お電話いただくか。

QRコードからお申し込みください。





つながるカフェってなあに？

「つながるカフェ」は、自由なテーマで行われる楽しい企画を通して、地域の皆さんが集い交流する場所作りを目的に、下川町社協の生活支援コーディネーターが、町民の皆さんのご協力をいただきながら、毎月開催しています。

生活支援コーディネーターは、下川で暮らす誰もが住み慣れた地域で生き生きと暮らしていけるように、地域住民が主体となって住民同士が家族のように支え合

える町「地域家族」を目指して活動しています。その中で、「子どもと触れ合いたい」「近所付き合いが減った」「高齢者と接する機会がない」「地域の集まりに参加したい」という声が寄せられました。そこで、子どもから高齢者までさまざまな世代が「つどい」「知り合い」「つながる」ことができる場所づくりをとして「つながるカフェ」を企画しました。平成31年4月から始まり、今も続けられています。

これからも、下川町の皆さんが「つながれる」活動を続けていきます！ぜひ、「つながるカフェ」ご参加ください！！

昨年度の「つながるカフェ」の様子



4月おもちゃドクター



5月カステラ作り



6月下小つつじ井取り



7月浴衣の着付け教室



8月野鳥を守ろう！
バードセイバー作り



9月アルツハイマー
デー映画上映会



10月子ども達と
ぞうきんちくちく



11月下中の調理実習
をお手伝い



12月草木染め体験



1月上旬寄郷土芸能
をみんなて踊ろう！



2月子ども達と
シナプソロジー体験

皆さんの
「やってみたい」
「できるよ！」
「手伝うよ！」
大募集