

2025秋のノルディックウォーク教室

講師：札幌オリンピックミュージアム館長・リレハンメル五輪金メダリスト



ポールの
貸し出し

○と き：2025.8.18（月）・2025.9.8（月）※小雨決行

○時間 18:00～19:00

○集 合：下川町公民館1階集合

○参加対象：小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

○定員：30名

○道具：ポールを持っている方は持参・ない方には貸し出しもあります。

○参加料：無料

○申し込み方法：下川町公民館窓口・電話受付

○問合せ先：〒098-1206 上川郡下川町幸町95番地下川町教育委員会
電話 01655-4-2511(内線514)

○持ち物：飲み物、タオル、天候に合わせた服装

○主 催：下川町教育委員会・下川町公民館・下川町スポーツ推進委員会

教育委員会前スタート・ゴール

距離：約3キロ

時間：約45分

18:00～歩き方指導

18:10～ウォーキング開始

18:55 終了予定

折り返し