

脳の
活性化

明るく
楽しく!

シナプソロジー普及員養成講座

シナプソロジーは「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった
普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、さらに効果的な刺激を与えることで
脳の機能が高められる楽しいプログラムです!

ご家族のために、大切な人のために、自分のためにシナプソロジーを始めませんか?



家族と

子どもと

同僚と

友達と

日時: 令和6年11月30日(土) 15:30~17:00

場所: 総合福祉センター「ハピネス」

指導: シナプソロジーアドバンスインストラクター 竹本礼子氏

受講料: ¥4,950(テキスト・ツール・登録料込)

再受講: ¥3,850(テキスト付、ツールなし)

*** 介護予防ボランティアで活動をする場合は受講料無料!**

子ども
の脳の
発達に

家族で...
仲間で...
お友達と...



記憶力
集中力
UP!

<申し込み> 下川町社会福祉協議会
支援コーディネーター
竹本・橋本 ☎ 4-3123

シナプソロジー普及員養成講座について

よくあるご質問

Q. 全くの初心者なのですが？

A. はじめての方大歓迎です。

Q. 時間はどのくらい？

A. あっという間の90分です。

Q. 高齢でも大丈夫ですか？

A. 80代の方も参加されました。



とても楽しく、笑いが絶えない雰囲気、あっという間の90分です。

プログラム紹介

計算じゃんけん

じゃんけんをしながら暗算をします。

基本動作

1. じゃんけんのグーは10、チョキは20、パーは50とします。

2. じゃんけんをします。お互いが出した手の数字を足算して、答えがわかった人から声に出します。

3. パーとグーなら「60」、パーとチョキなら「70」です。

4. 慣れてきたら、反対の手でも行ってみましょう。

スライスタップ

数字の桁を3つバラバラに。

じゃんけんのグーは10、チョキは200、パーは5,000とし、じゃんけんを行います。

グーとチョキなら「700」、パーとチョキなら「5,200」です。

慣れてきたら、反対の手でも行ってみましょう。

シナプソロジー普及員養成講座(90分)の流れ

開始時間	内容
0:00	講師紹介
0:05	シナプソロジーをやってみよう!! 体験①
0:10	シナプソロジーとは?
0:20	シナプソロジーをやってみよう!! 体験②
0:25	脳に関する豆知識!
0:30	シナプソロジーをやってみよう!! 体験③
0:40	シナプソロジーの活用事例紹介
0:45	他の方とシナプソロジーを実施できるようになろう!!
1:25	まとめ
1:30	認定カード授与 ★資格取得!!

誰でも楽しく脳を活性化!

下川町では介護予防ボランティアとして活動ができます!
登録料・受講料免除!

ご自身のために・・・
大切な人のために・・・
地域のために・・・



【活動場所】

下川町立デイサービスセンター&支援ハウス
共生型住まいの場「ぬく森」

その他、依頼を受けた団体等

【内容】

利用者の皆さんと一緒に、シナプソロジー&対話を楽しみます

*日時等の詳細はお問合せください 下川町社会福祉協議会 担当:竹本・橋本 ☎ 4-3123

