

ぽけっとの集いに参加してみませんか？

- ・ ぽけっとの集いは、認知症のことを何でも話せる場です。
- ・ 介護されている方も本人も一緒に参加できます。
- ・ 認知症の人と家族とつながり、支え合うところです。

* 興味のある方は、ご連絡をお待ちしています。

日時：毎月第2土曜日午前9時30分～（日程は下記参照）

場所：総合福祉センターハピネス

申込：できるだけ事前に問合せ先にお申し込みください

参加費：1回100円

内容：お話会・学び会・交流会

<令和8年後期開催日程>

10月10日 11月14日 12月12日

1月9日 2月13日 3月13日（いずれも土曜日）

問合せ：参加希望の方はお気軽にご連絡下さい。

（携帯）090-9752-1180 杉之下真由美

☎4-3780（携帯）090-9524-5654 杉田鈴子

主催：しもかわ認知症の人と家族を支える会 「ぽけっと」

代表 寺田律子 ☎4-3737（携帯）090-9523-6412



一人で抱え込まずに！息抜きをしましょう～

ぽけっとについて

（「ぽけっと」～名前の由来は、ポケットに手を入れるように、気軽に参加できる会という意味を込めました。）

- この会は、「認知症の人と家族を支える会」です。認知症の介護を頑張っている方やご本人を励まし、応援したいと考えています。現在、ボランティアでスタッフ7名が運営しています。
- この会では、認知症の人と家族とつながり、少しでもストレスや気持ちを楽に、また、認知症に関する理解を深めるために、認知症をオープンに話ができる場を目指しています。
- プライベートな内容もあるため、参加者には参加のルールを作って、守っていただくよう配慮しています。
- これまでの集いの内容や参加者の声
毎回 30 分程度、スタッフからお話や情報提供をさせていただき、それをもとに皆さんから自由に話していただいたり、個別に話を伺ったり、互いに励まし合ったりしています。
取り上げたテーマは、「認知症の困りごとをみんなで考えよう―」、「病院へのかかり方」、「使えるサービス」、「体験者の話」、などなど

参加者の声

