

子供も大人も!  
脳を活性化!

シナプソロジー®は、脳を活性化するプログラム!  
記憶力の向上、集中力の向上、認知機能の向上、爽快感の向上  
抑うつ感・倦怠感の低下などいろいろな効果が実証されています

# つながるカフェ

つながるカフェとは、子どもからお年寄りまで、いろんな世代の  
みんなで楽しみながら交流をする場です

日時 令和 6年 11月 8日 ( 金 )  
15:00 ~ 16:00

場所 ハピネス大広間 **参加費無料**

指導 シナプソロジーアドバンスインストラクター  
竹本 礼子

遊びながら脳を活性! 異世代の方々と交流!

<子供も!>



知育・発育

<大人も!>



健康増進

<申し込み&問い合わせ>

下川町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 竹本・橋本 ☎ 4-3123