移動献血車「ひまわり号」が来町します　令和8年10月1日

献血にご協力をよろしくお願いします

お一人でも多くの方からの献血が必要です

令和8年
10月23日(金)

- 役場庁舎前　9:00～11:30
- まちおこしセンター「コモレビ」前　13:00～14:20
- 町立下川病院前　14:40～15:30

次に該当する方は400ml献血をすることができます

年齢：男性17～69歳、女性18～69歳
※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限る
体重：男女とも50kg以上
血圧：最高血圧90mmHg～179mmHg
最低血圧50mmHg～109mmHg
脈拍：40回/分～100回/分
体温：37.5℃未満
血色素量(ヘモグロビン濃度)
：男性13.0g/dl以上、女性12.5g/dl以上

これらは献血前に測定します

献血間隔：男性12週間後、女性16週間後
年間総献血量：男性1,200ml以内、女性800ml以内

お薬を飲んでいる方は、受付でご確認ください

- 当日服薬でも献血可能な薬
  血圧の薬(複数可)、コレステロールの薬、尿酸の薬、鼻炎薬、ビタミン剤、ごく一般的な胃腸薬など
- 当日服薬していなければ献血可能な薬
  痛み止め、風邪薬(市販)
- 服薬中3日間は献血が不可能な薬
  抗生物質、血糖値を下げる薬、精神安定剤



裏面もご覧ください

お問合せ･･･総合福祉センター「ハピネス」 保健福祉課保健係 ☎4－3356

以下にあてはまる場合、献血をご遠慮いただいています

- 当日の体調不良、服薬中(種類による)、発熱、過度の空腹や睡眠不足のある方
- 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯や歯石除去など)を受けた方
- 一定期間内に予防接種を受けた方(予防接種により期間が異なります)
- 1か月以内に医療機関や使い捨て器具でピアスをあけた方、または6か月以内に安全ピンや針を共有してピアス穴をあけた方
- 6か月以内にいれずみを入れた方
- 外傷のある方(傷の状態による)
- 動物または人に咬まれた方
- 特定の病気(心臓病や悪性腫瘍(がん)、けいれん性疾患、血液疾患、ぜんそく、脳卒中、梅毒等)にかかったことのある方
- 海外旅行者および海外で生活された方(帰国日・入国日から4週間以内の方)
- 輸血歴、臓器提供歴のある方
- エイズ、肝炎などのウイルス保有者、またはそれと疑われる方
- クロイツフェルト・ヤコブ病(CJD)の方、またはそれと疑われる方
- 妊娠中、授乳中等の方
- 新型コロナウイルスの検査を受けた、診断された等の方

献血について、詳しくは日本赤十字社ホームページ内
「献血について」のページをご参照ください。

【お知らせ】

献血の予約や事前問診回答ができる、献血Web会員サービス「ラブラッド」があります。ラブラッドから献血の予約や事前問診回答をすることで、時間短縮になり、プレゼント等の特典があります。記念品と交換できるポイントも付与されます。

※ラブラッドの会員ではなくても、献血の予約や事前問診回答はご利用できます。また、予約は北海道赤十字血液センター旭川事業所へのお電話(0166-76-6452)でも可能です。

「ラブラッド」登録および
献血予約サイトへ繋がります。



次回の予定はR9年2月19日(金)となっています。
ご協力をよろしくお願いします。