

ぽけっとの集いに参加してみませんか？

- ・ ぽけっとの集いは、認知症のことを何でも話せる場です。
 - ・ 介護されている方も本人も一緒に参加できます。
 - ・ 認知症の人と家族とつながり、支え合うところです。
- * 興味のある方は、ご連絡をお待ちしています。

日時：毎月第2土曜日午前9時30分～（日程はうら面参照）

場所：総合福祉センターハピネス

申込：できるだけ事前に問合せ先にお申し込みください

参加費：1回100円

内容：お話し会・学び会・交流会



問合せ：参加希望の方はお気軽にご連絡下さい。

☎4-3850(携帯)090-9752-1180 杉之下真由美

☎4-3780(携帯)090-9524-5654 杉田鈴子

主催：しもかわ認知症の人と家族を支える会 「ぽけっと」

代表 寺田律子 ☎4-3737(携帯)090-9523-6412

「ぽけっとの集い」開催日程

(9時30分からハピネスにて)

令和7年5月10日 6月14日 7月12日

8月9日 9月13日（いずれも土曜日）

- この会は、「認知症の人と家族を支える会」です。認知症の人と家族とつながり、少しでもストレスや気持ちを楽に、また、認知症に関する理解を深めるために、孤立するのではなく、認知症をオープンに話ができる場を目指しています。
- この会は、趣旨賛同者をスタッフとして、ボランティアで運営している会です。私たちは、介護経験や相談経験、介護事務経験を活かし、参加してくださった方が和やかな雰囲気で自由に話をしたり、悩みや大変さを話していくだいたりすることで、認知症の介護を頑張っている方やご本人を励まし、応援したいと考えて、会を立ち上げました。

「ぽけっと」～名前の由来は、ポケットに手を入れるように、気軽に参加できる会という意味を込めました。

- プライベートな内容もあるため、参加者には参加のルールを作って、守っていただこう配慮しています。

