

脳の
活性化



認知症
対策に

シナプソロジー体験会

シナプソロジーは「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、さらに効果的な刺激を与えることで
脳の機能が高められる楽しいプログラムです！

この機会に、シナプソロジーで世代の違う人たちとつながりませんか？

脳がよるこぶ！
笑顔がうまれる！
シナプソロジー®

明るく
楽しく！



気軽に
参加

日時：令和6年8月30日(金) 16:00～16:50

場所：総合福祉センター「ハピネス」

指導：シナプソロジーアドバンスインストラクター 竹本礼子

参加費：無料！

- * お友達と集まったときにみんなで楽しみながら、認知症予防に！
 - * 仕事前にすると、集中力が高まり仕事効率もUP！
 - * 子供の脳と運動神経系の発達につなげて！
- 子どもから大人まですべての年代が一緒に楽しめます！

子ども
の脳の
発達に



<問い合わせ> 下川町社会福祉協議会
支援コーディネーター
竹本・橋本 ☎ 4-3123

記憶力
集中力
UP!

シナプソロジー®は脳を活性化するメソッドです！

感覚器や認知機能への刺激を変化させることで、脳を活性化させます。

 働き盛りには・・・

手先の器用さや注意機能が向上したり、活動的快（活気、元気、陽気、はつらつ等）の向上



 高齢者には・・・

記憶機能、注意・実行機能、言語流暢性等の認知機能が向上



 子どもには・・・

積極性（引っ込み思案行動の減少）、手指の巧緻性、脳の注意機能、記憶力の向上



脳は新しい刺激に対応しようとするときに活性化します。できるこ

とが目的ではなく、新たな刺激に反応して、脳が混乱した状態を作る

ことが、効果につながります。



親子で・・・お友達同士で・・・職場の仲間と・・・

シナプソロジー®で、脳も身体もいきいき健幸に！！

シナプソロジーお問い合わせ（社協 ☎4-3123）

シナプソロジーアドバンスインストラクター 竹本