

認知症サポーター養成講座は要望に応じて開催！

お友達&家族&職場の仲間&ご近所さん同士で受講可能👍

講座以外で気軽に参加できる勉強会も開催しています



キャラバンロバの会勉強会



認知症について一緒に学びませんか？

認知症は誰にでも起こります！

自分も家族も友達も、認知症になる可能性はあります。特に若年性認知症の発症も増え、近年の実態調査では、発症年齢が51歳となっています。

気になる人がいるんだけど
どう声掛けしたらいいかな？

お店で困っている人
見かけませんか？

遠くに住んでる親のこと
心配なんだけど・・・

私にはまだ早い・・・まだ関係ないと思いませんか？
自分の為にも、誰かのためにも、
認知症の理解や知識を深めておきませんか？

日時：令和8年 4月28日(火)、
6月23日(火)、8月25日(火)

第4火曜日 18:30~20:00

場所：総合福祉センター「ハピネス」和室

参加費：無料

対象：どなたでもご参加できます

主催/問合せ：キャラバンロバの会

杉之下真由美・寺田律子・筒渕恵子

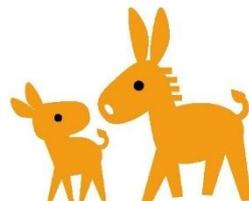
坂入奈緒美・竹本礼子・板橋亜矢

代表 杉之下真由美

☎ 090-9752-1180

下川町地域包括支援センター

☎ 5-1165



シナプソロジーってこんなに楽しい！



心も体もぽかぽかになる時間



みんなで笑って元気になった！



これまで開催してきたシナプソロジー会では、子どもから高齢者まで、みんなが笑いながら体を動かし、自然に交流が生まれています。



大人も子どもも楽しく交流！

シナプソロジーってどんなことをするの？

笑いながら体を動かし、ちょっとした“混乱”を楽しむことで脳がいきいきと働きます。子どもから高齢者まで、誰でも気軽に参加できる脳活性化プログラムです。

シナプソロジーを体験してみませんか？ 認定インストラクターが町内どこへでも伺います！

町内在住の方どなたでも！

子ども～高齢者まで幅広く楽しめます。
2名以上のグループ・団体でお申込みできます。

日 時

月～金（祝日除く）14:00～16:00
30分～1時間で実施（ご相談に応じます）

町内どこへでも

会場はお申込みいただく方でご用意ください。（集会所・ご自宅・サークル活動の場など）

おすすめポイント

- 交流会や行事のレクリエーションに！
- 笑って動いてリフレッシュ
- 初めてでも安心して参加できます

申込・問合せ 下川町社会福祉協議会

☎4-3123 担当：竹本・橋本

