

きいてみよう！いってみよう！！

3月号では、心と体の健康を維持するために、日常生活にちょっとした刺激を取り入れたり、社会的な交流を大切にすることの重要性について触れました。あわせて、下川町と社会福祉協議会が実施している「介護予防ボランティア」についても簡単にご紹介しました。今回はその詳しい内容についてご紹介します。

介護予防ボランティアとは？

正式名称は「介護予防ボランティア アクションポイント事業」です。40歳以上の下川町民なら、誰でも参加できます。

このボランティア活動には、大きく二つの目的があります。一つ目は「自分の健康を守り、介護を予防すること」。二つ目は「地域みんなで助け合い、支え合う活動を盛り上げること」です。

さらに、活動に参加すると、1回ごとにスタンプが1つ付与されます。このスタンプは、100円分のしおりんポイントと交換でき、町内のお買い物などに活用することで、地域の経済も活性化します。

つまり、「ボランティア活動に参加して、自分も元気に！地域も元気に！」そんな前向きな取り組みです。

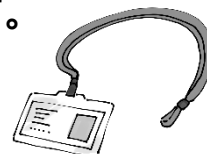
登録から活動までの流れ

1. 社会福祉協議会でボランティア登録をします。

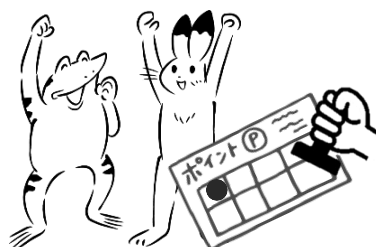
簡単な申請書を書いていただきます。



2. ポイント手帳と名札を受け取ります。



3. ボランティア活動後にポイントがもらえます。



貯まったポイントは、毎年1月に、しおりんポイントと交換します！

おまけ. 介護予防ボランティア講座を受講できます。



- ・活動に必要な知識と技術を学びます。
- ※受講は必須ではありません。
- ・必ず受講が必要な活動もあります。

5月号 NO2 では、ボランティアの受け入れを行っている施設や団体と活動内容をご紹介します。合わせてご覧ください。



みんなで思いやれる家族のようなまち下川町！

問い合わせ 下川町社会福祉協議会 総合福祉センター「ハピネス」内
電話 4-3123 担当：地域支援コーディネーター 竹本・橋本