

きいてみよう！いってみよう！！

下川町社会福祉協議会



こんにちは！社協の
たけもとれいこ
竹本礼子です！

はしもとみつえ
橋本光恵
です♪



私たち

生活支援コーディネーターです。

私たちは、住みよい地域づくりをお手伝いします！

応援する

「あったらいいな」や
「やってみたい」皆さんの
地域活動を応援します。

支え合う

「困ったな」と
「やってもいいよ」
支え合いをつなぎます。

私たちが
お手伝いします！

つながる

「人と人」「人と場所」
「人と情報」を
つなぎます。

みんなの集いの場
「つながるカフェ」
毎月1回開催中！
ぜひ来てね♪



私たちと一緒に気軽に話せる場所づくりをしませんか？
みなさんの声を聞かせてください！



11 住み続けられる
まちづくりを



12 つくる責任
つかう責任

みんなで思いやれる家族のようなまち下川町！

問い合わせ 下川町社会福祉協議会 総合福祉センター「ハピネス」内
電話 4-3123 担当：支援コーディネーター

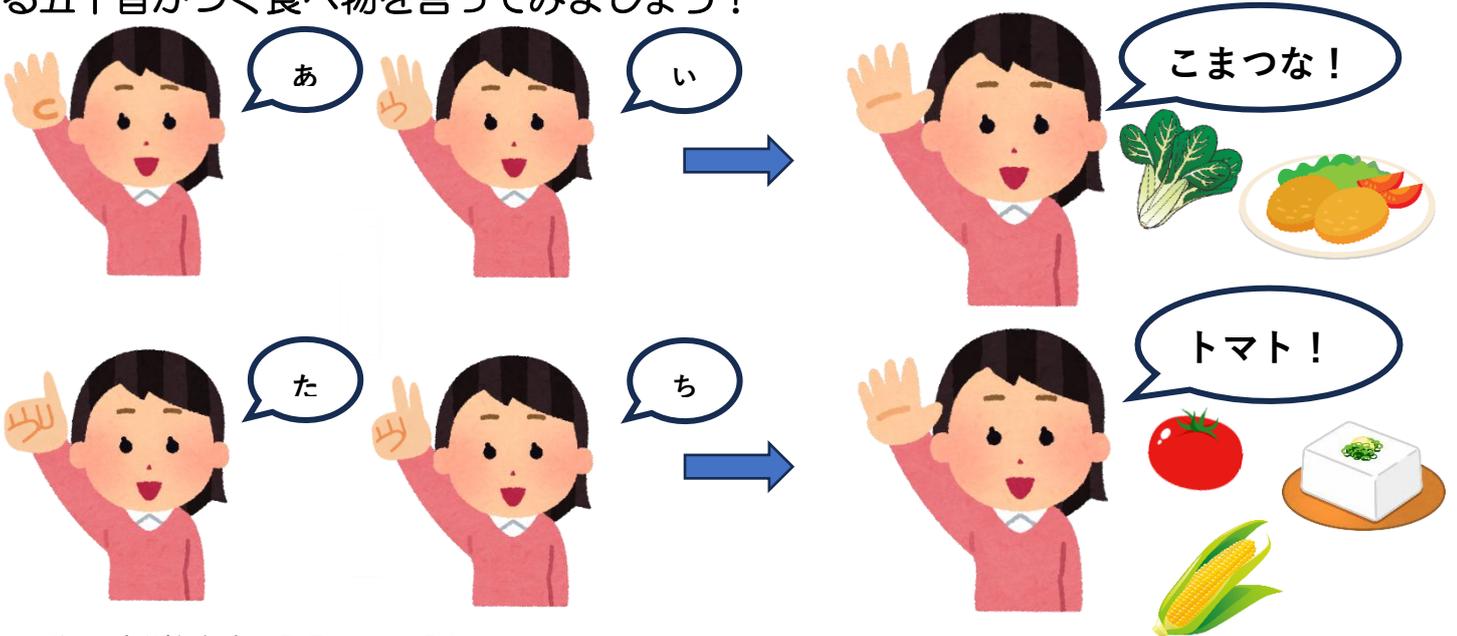
脳は適度な刺激を受けることで、活性化することがわかっています。少し戸惑って考えたり、悩んだり、混乱する時に脳の神経伝達物質「シナプス」が活性化します。えー？なんだっけ？どうだっけ？と、ちょっと戸惑いながらチャレンジしましょう！

<準備運動>

親指から順番に指を折っていきます。その時に、「あいうえおかきく…」と五十音を言いましょう。



指を折りながら「あいうえお…」と言うのは同じです。手がパーの時にやっている五十音がつく食べ物を言ってみましょう！



<脳に刺激を加えるよ！2>

指を折りながら「あいうえお…」と言うのは同じです。手がグーの時も食べ物を言ってみましょう！

