

脳の
活性

こどもも大人も シナプソロジー

7・5金

参加
無料

時間 16:00~16:40

対象 どなたでも！

会場 総合福祉センターハピネス

楽しみながら認知症予防に！集中力を高めたい時に！
脳と運動神経系の発達に！みんなで一緒に楽しもう！

お問合せ

下川町社会福祉協議会

☎ 4-3123 担当：竹本・橋本

脳の
発達

シナプソロジーって？

.....
普段慣れない動きで脳を適
度に混乱させ、脳の機能を
高められるプログラム！

どこでも出張！ シナプソロジー 体験会



のごあんない

町内会の交流会や各種行事、お友達同士の集まりで、シナプソロジーを体験してみませんか？

場所さえあれば、町内どこへでも認定インストラクターが出張します！

シナプソロジーってなあに？

シナプソロジー®は、脳を活性化する手伝いをするもの！

記憶力の向上、集中力の向上、認知機能の向上、爽快感の向上

抑うつ感・倦怠感の低下などいろいろな効果が実証されています。

対象者は？

町内在住の方でしたらどなたでも！子どもから高齢者まで、幅広い年齢の方が対象です♪

2名以上のグループ、団体がお申込みいただけます。

いつ・どこに来てくれるの？

町内どこへでも出張します！実施場所は、お申込みいただいた方が設定してください。

日時 月～金（祝日を除く）

14時～16時までの

30分～1時間（要相談）



<申し込み&問い合わせ>

下川町社会福祉協議会

担当 竹本・橋本

☎ 4-3123