

●地域介護予防活動支援事業

介護予防アクションポイント事業

この事業は、「介護予防ボランティア」に登録していただいた方の介護予防に係るボランティア活動に対して、ポイントを付与して「しもりんポイント」への交換や寄付を可能にし、介護予防活動を応援するものです。

●対象者

- ・40歳以上の町民（ただし、介護予防事業は40歳未満も対象）

ボランティアを行っている場所
あけぼの園、認定こども園、児童室 等

ご不明な点は・・・

社会福祉協議会 電話 4-3123 または 地域包括支援センター 電話 5-1165
までお問い合わせください

キャラバン・メイトの活動

キャラバン・メイトにより、随時要望に合わせて認知症サポーター養成講座を実施します。

●対象者

- ・町民の方であればどなたでも、1名からでも講座を開催できます。

申込先

社会福祉協議会 電話 4-3123

または

地域包括支援センター 電話 5-1165

参加料

無料

カーリンコン運動教室

カーリンコンは、ディスクを投げ合う、カーリングに似たゲーム性のある手軽なスポーツです。子どもから高齢者まで、また、障がいの有無を問わず楽しめます。

●対象者

- ・町民の方であればどなたでも自由に参加できます。

開催日

第2、第4金曜日 一般対象 13:30~16:00

開催場所

総合福祉センターハピネス

参加費

無料

利用する際の申請は必要ありません。

ふまねっと運動教室

50cm四方の網をまたぎ越すことによって歩行機能や認知機能の改善を図る運動です。サポーターと一緒に歩く方もいて、運動が苦手な方でも網をゆっくりと踏まないように歩く負担の少ない運動です。



●対象者

- ・町民の方であればどなたでも自由に参加できます。

開催日	
第1、第3金曜日	一般対象 10:00~11:30
開催場所	
総合福祉センターハピネス	

参加費
無料

利用する際の申請は必要
ありません。

いきいきサロン事業

近所・地域の人達と顔を合わせ、レクリエーションや体操、作品作り等を行う事で閉じこもりにならずに生活機能や心身機能の低下防止の活動を行います。

●対象者

- ・下川町に居住する方で生活機能や心身機能が低下する可能性のある高齢者

開催場所一覧

サロン名	開催場所	開催日程	
ぬく森サロン	共生型住まいの場 ぬく森	毎週火曜日	13:30~15:30
にこにこサロン	二の橋会館	毎月第3木曜日	13:30~15:30

※送迎希望の方には片道100円の送迎サービスがあります。別途申請が必要です。

●お問い合わせ

社会福祉協議会 電話 4-3123 または 地域包括支援センター 電話 5-1165
までお問い合わせください

参加費 無料

※内容によっては材料費等の実費がかかります。

参加希望の場合は町に申請が必要です。