

「子育て講演会」のご案内

今年度の下川町特別支援教育連携協議会「子育て講演会」は、下川町認定こども園と連携した合同講演会を行います。今年度は、メンタルヘルス子育て支援の専門家として全国で多数の研修、講演活動を行っています。ことばがけコンサルタント岸本元気氏をお迎えします。

演題は、子どもたちの「不安」を和らげこころがスッと軽くなる「ことばがけ・セラピー」です。幼児期から思春期までの子育てに関わる保護者に限らず、子どもや保護者を支える支援関係者の皆様、町民の皆様、どなたでも参加できます。明日から使えるヒントになるはずです。ぜひ、ご参加ください！

演 題 不安を和らげ こころが スッと軽くなる！
「ことばがけ・セラピー」

講 師 福岡県 親と子のメンタルヘルス研究所
所長 岸本 元気 氏（保育士・精神保健福祉士）

日 時 令和5年10月13日（金） 19時～20時30分

場 所 下川町認定こども園「こどものもり」 遊戯室
※参加人数により、場所を変更することがあります。

参加費 無 料

託 児 あり
※申込み人数に限りがあります。

申 込 み 参加、託児を希望される方は、10月5日（木）までに
下川町教育委員会へお申込みください
※準備の都合上、事前の申込みにご協力をお願いします

■電 話 01655-4-2511（内線513）

■告知端末 4-251111

主 催 下川町認定こども園「こどものもり」
下川町特別支援教育連携協議会・下川町教育委員会

裏面には、岸本先生
のご挨拶を掲載して
います。動画もぜひ
ご覧ください！



「不安」を和らげ **ココロ** がスッと軽くなる！

「ことばがけ・セラピー」



ことばがけコンサルタント

保育士
精神保健福祉士

岸本 元氣

2023年（令和5年）

日時

10月**13**日 **金** 19:00 - 20:30

会場：下川町認定こども園「こどものもり」遊戯室

北海道上川郡下川町の先生方、保護者のみなさんへ。

●はじめまして！ 岸本 元氣と申します。

僕は、福岡県で「メンタル不調を抱え子育てされている保護者の方」と「発達面や行動面で気になる点が見られるこどもたち」を専門とした相談支援機関を運営しております

「親と子のメンタルヘルス研究所」の岸本 元氣と申します。

僕は、幼児期から思春期までのこどもたちに「ことばがけ」を使った「認知行動療法」を行い「不安を抱えたこどもたち」の支援とその保護者の方のサポートを行っています。

こどもたちは、幼児期から思春期まで「各ステージ」ごとに様々な「不安」を抱えます。

でもそれは「成長の証」であり、上手に乗り越える事ができると「人生を切り開く力」になります。



今日は、みなさんに『ことばがけ・セラピー』技術 についてわかりやすくお話いたします。

親と子のメンタルヘルス研究所

... Oya To Ko Kokoro ...

講師から下川町のみなさんへのご挨拶（動画） 05:30

