

みるくのレシピでいただきます2023  
**牛乳・乳製品料理交流会**

北海道の牛乳や乳製品を使った料理を作りつつ、牛乳について学べる料理交流会を開催いたします！

道産牛乳のほか、地域食材も組み込んだレシピとなっておりますので、この機会にぜひご参加くださいますようお願いいたします！

**日時：11月11日(土曜日) 午前9時から (2~3時間程度)**

**場所：総合福祉センターハピネス 大広間・調理室**

**内容：①講師の竹本氏から牛乳のお話と当日のレシピの説明**

**：②当日のレシピを実際に調理**

**：③完成料理のお持ち帰りとフルーツ牛乳寒天試食**

**講師：竹本 礼子 氏(管理栄養士：下川町社会福祉協議会)**

**持ち物：エフロン・お持ち帰り用保存容器・参加料・筆記用具**



**裏面も確認！**





みるくのレシピでいただきます2023  
牛乳・乳製品料理交流会

定員：15名(定員になり次第締め切り)

申込期限：11月6日(月曜日)もしくは定員

参加料：300円(当日ご持参ください)



申込み：役場税務住民課(下川消費者協会事務局)

☎4-2511 内線117 告知端末4-251103

主催：下川消費者協会

北海道消費者協会ホクレン牛乳・乳製品消費拡大事業

レシピ

牛乳で作るカルボナーラ

キャベツとしいたけのミルクスープ

彩り野菜とモッツアレラチーズのサラダ

モッツアレラチーズの塩昆布和え

フルーツ牛乳寒天(試食)

お知らせ

当日は調理後に食べる時間を設けません。完成品はお持ち帰りいただき、ご自宅等でお召し上がりいただくこととなるため、お持ち帰り用の保存容器を忘れずにご持参ください!