

# 下川町産後ケア事業のご案内

産後は心や身体、子育てなど変化が大きいとき。  
すこしでも安心して子育てできるよう経験豊富な助産師さんに相談できます。

産後ケアを利用した方からは、「ちょっとしたことで相談してよかった」  
「こんなに楽に授乳できるんだ」などの感想をいただいています。  
ぜひお気軽にご利用ください！

## 【対象】

下川町に住所のある、産後 11 か月までの方

退院したその日から利用できます

## 【内容】

| 個別                                                                                      |                                                                                   | 集団                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>訪問でのケア</b><br>助産師さんが訪問し<br>お家でゆっくりと<br>自分のお家の環境に合った<br>授乳方法や育児などの相談や<br>体のケアが受けられます。 | <b>通所でのケア</b><br>助産師さんのいる施設で<br>相談や体のケアを<br>受けられます。<br>外出して気分転換したい方<br>などにおすすめです。 | <b>3～5 名まで</b><br>(のぐち母乳育児相談室のみ)<br>地域の親子と誘い合って<br>子育てについてまなび<br>交流する機会などとして<br>利用できます。 |

## 【利用施設】

☆のぐち母乳育児相談室（名寄市西 10 条南 9 丁目 48-60）

<http://noguchibonyuikuji.com/> TEL 090-8633-7841

☆里帰り先などの産後ケア事業実施施設 ※事前にご相談ください

## 【料金】

利用料金から 7,000 円を除いた額

のぐち母乳育児相談室をご利用の場合  
自己負担 1,000 円

## 【回数】

産後 11 か月までの間に 10 回分利用できます。

## 利用してみようかなと思ったら

「下川町産後ケア事業利用（登録）申請書」を  
ハピネス保健師へお渡しください。

注）予約後のキャンセルは、前日の 17 時まで有効です。

それ以降にキャンセルした場合は、後日に予約を振り替えていただきます。ご了承ください。



のぐち母乳育児相談室を  
ご利用の場合は、  
申請書を出す前に予約を  
入れても大丈夫です。

（お問合せ：総合福祉センター「ハピネス」内 保健福祉課 保健係 TEL4-3356）