

脳の
活性化



明るく
楽しく!

シナプソロジー体験会

シナプソロジーは「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、さらに効果的な刺激を与えることで
脳の機能が高められる楽しいプログラムです!

この機会に、シナプソロジーで世代の違う人たちとつながりませんか?

脳がよるこぶ!
笑顔がうまれる!
シナプソロジー®



日時: 令和3年4月21日(水) 14:00~15:00

* 定員10名 事前にご予約をお願いします

場所: 総合福祉センター「ハピネス」

指導: シナプソロジーアドバンスインストラクター 竹本礼子

参加費: 無料!

- * お友達と集まったときにみんなで楽しみながら、認知症予防に!
 - * 仕事前にすると、集中力が高まり仕事効率もUP!
 - * 子供の脳と運動神経系の発達につなげて!
- 子どもから大人まですべての年代が参加可能です!

気軽に
参加



<お申し込み> 下川町社会福祉協議会
支援コーディネーター
佐藤・竹本 ☎ 4-3123