

脳の
活性化



認知症
対策に

シナプソロジー体験会

シナプソロジーは「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、さらに効果的な刺激を与えることで
脳の機能が高められる楽しいプログラムです！

この機会に、シナプソロジーで世代の違う人たちとつながりませんか？

脳がよるこぶ！
笑顔がうまれる！
シナプソロジー®

明るく
楽しく！



気軽に
参加

日時：令和5年9月30日(土)

17:15～18:00

場所：総合福祉センター
「ハピネス 和室」

指導：シナプソロジーアドバンスインストラクター 竹本礼子

参加費：無料！



18:30～
映画も観れるよ！

* お友達と集まったときにみんなで楽しみながら、認知症予防に！

* 仕事前にすると、集中力が高まり仕事効率もUP！

* 子供の脳と運動神経系の発達につなげて！

子どもから大人まですべての年代が一緒に楽しめます！

子どもの
脳の
発達に



<問い合わせ> 下川町社会福祉協議会
支援コーディネーター
竹本 ☎ 4-3123

記憶力
集中力
UP!

脳の
活性化



認知症
対策に

シナプソロジー体験会

シナプソロジーは「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、さらに効果的な刺激を与えることで
脳の機能が高められる楽しいプログラムです！

この機会に、シナプソロジーで世代の違う人たちとつながりませんか？

脳がよるこぶ！
笑顔がうまれる！
シナプソロジー®

明るく
楽しく！



気軽に
参加

日時：令和5年10月18日(水) 13:30～14:30

場所：総合福祉センター「ハピネス」

指導：シナプソロジーアドバンスインストラクター 竹本礼子

参加費：無料！

- * お友達と集まったときにみんなで楽しみながら、認知症予防に！
 - * 仕事前にすると、集中力が高まり仕事効率もUP！
 - * 子供の脳と運動神経系の発達につなげて！
- 子どもから大人まですべての年代が一緒に楽しめます！

子ども
の脳の
発達に



<問い合わせ> 下川町社会福祉協議会
支援コーディネーター
竹本 ☎ 4-3123

記憶力
集中力
UP!