

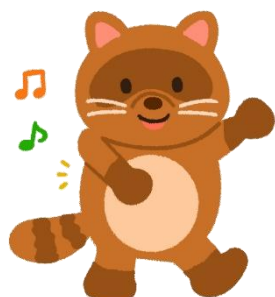
シナプソロジーは子供も大人も一緒に脳を活性化できる楽しい時間！普段やりなれない事、ちょっと難しいなあと考えながら動いたり、戸惑いながらチャレンジする事で、脳の情報伝達物質シナプスを活性化します！間違っただけでも笑える楽しい脳活！ぜひやってみてくださいね！

<基本動作>

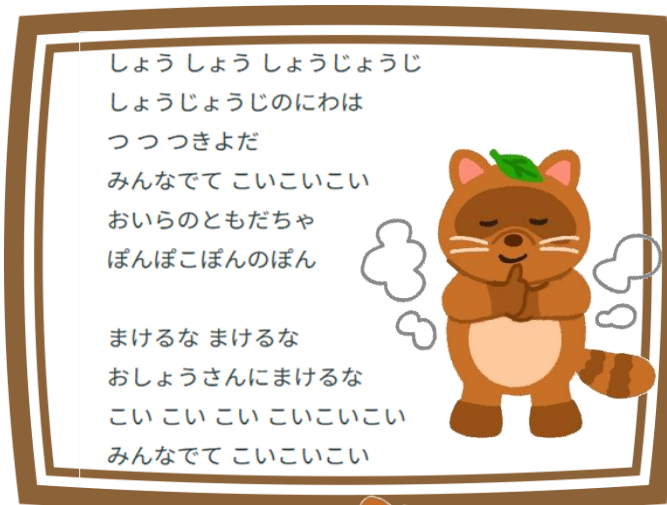
まずは「証城寺のためきのためきばやし」の歌を歌ってみよう！

3つの動きを覚えます。1つめ、右手でお腹をポンっとたたきます。2つめ、左手でお腹をポン、3つめは両手をバンザイしましょう！

① 右手でポン！ ② 左手でポン！

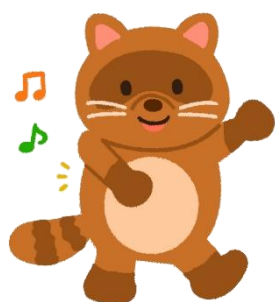


③ 両手バンザイ！！



<脳に刺激を加えるよ！その1>

3つの動きを覚えたかな？この動作を歌いながらくりかえしてみよう！



しょう♪

しょう♪

しょうじょう

じー♪

しょうじょう

<脳に刺激を加えるよ！その2>

さらに頭を混乱させて、シナプスを活性化するよ！動きの順番を変えます！バンザイ→左手→右手の順にやってみよう！（歌は歌いながらは変わらないよ！）



しょう♪

しょう♪

しょうじょう

じー♪

しょうじょう