

きいてみよう！いってみよう！！

下川町社会福祉協議会



おもちゃドクターがやってきた！

4月8日(月)に開催したつながるカフェでは、おもちゃドクターの和多田さんにご協力いただき、子どもたちお気に入りのおもちゃを修理してもらいました。修理中、和多田さんの手元を観察する子の眼差しは真剣そのもの！再び動き出したおもちゃを受け取り大喜びでした！

楽しくお茶会カフェタイム！

同日開催した「おしゃべりカフェタイム」では、暮らしの情報や子育てについてなど、笑いを交えながらの楽しいおしゃべり。普段のちょっとした困りごとを共有して、何ができるかを一緒に考えるなど、異世代間で楽しく交流・情報交換ができました♪



ツツジの芽とり お手伝い大募集！

きれいな小学校のツツジ、毎年花を咲かせるためには毎年「芽とり」をしないとイケません。きれいに咲き続けられるよう一緒に「芽とり」作業をしてくれませんか？

《活動場所》 下川小学校（子どもたちと作業できる日もあるかも！？）

《内 容》 咲き終わったツツジの花の芽取り、枝葉の剪定

《日 時》 6月1日以降～6月中旬(時間などの詳細は社協から

ご連絡いたします、都合に合わせてご参加ください)

ご興味のある方、まずは社協までご連絡を！詳しい説明をいたします！



みんなで思いやれる家族のようなまち下川町！

問い合わせ 下川町社会福祉協議会 総合福祉センター「ハピネス」内
電話 4-3123 担当：支援コーディネーター

シナプソロジーは、普段慣れない動きで脳に適度な刺激をあたえて活性化していきます。間違ったり戸惑ったり、脳が混乱しているとシナプスが活性化！考えながら動くことが大切！ちょっと難しいなと思う事にチャレンジ！いっぱい戸惑って悩んで脳を活性化しましょう！

<準備動作>

左右の手でグー（握って）パー（ひらいて）をしてみましょう。手のこわばり、握りにくさとか無いですか？そのあと、手で空中に△形を描きます。



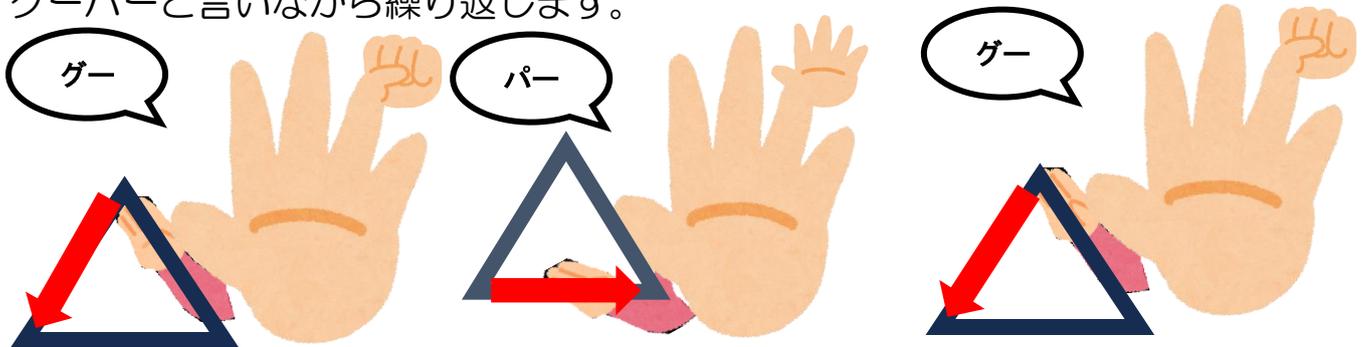
<脳に刺激を加えるよ！1>

グーパーと言いながら、左右の手を動かしていきます！右手はグーパーを繰り返し、左手は△形を描きます。 *また周りに危険なものがないか確認してね！



<脳に刺激を加えるよ！2>

左右の手を入れ替えましょう！右手で△形を描いて、左手をグーパーに変えて、グーパーと言いながら繰り返します。



<脳に刺激を加えるよ！3>

言い方を変えます！グーを「さん」、パーを「かく」と言って、手を動かしてみましょう！（動きは変わらないよ！）

いっぱい混乱して戸惑って、考え動いて脳を活性化！！