

きいてみよう！いってみよう！！

下川町社会福祉協議会

日差しがだんだん暖かく感じられ、日が出ている時間も長くなり、なんだかウキウキしてきました！雪が解けたら皆さん何がしたいですか？今まで支え合える家族のような人の輪を、町中に広げることを目標にかかげ、地域みんなが、家族のように支え合える「地域家族」の第一歩、まずは顔見知りになるための場づくりとして、「つながるカフェ」を行っています。今回はそのつながるカフェのオフ会！お茶をしながら、ざっくばらんにおしゃべりする場を開催！同時に大人気！「おもちゃドクター」も！そして、昔の遊びを子供たちと一緒にしませんか？いろいろな「つながりの場」を一緒に開催！お楽しみに！



つながるカフェ
みんなで
おしゃべり
カフェタイム

つながるカフェとは、子どもからお年寄りまで、いろいろな世代のみんなで楽しみながら交流する場です。

地域の皆さんが、家族のように支え合える町「地域家族」を目指して、幅広い世代の住民の皆さんが集い、つながりを作る場として始まった「つながるカフェ」。今回は、「今年のつながるカフェは何がしたい？何ができる？どんな人たちとつながれる？」をテーマに、みんなで集まって、お茶をしながら気楽に、のんびり、自由におしゃべりしましょ！テーマから脱線しても大丈夫！
初めさん大歓迎！！お友達を誘ってぜひご参加ください！！

日時 令和6年 4月 8日(月)
14:00～16:00

場所 ハピネス

参加費 100円(お茶・お菓子代)



おもちゃドクターが
やってくる！

つながるカフェ

日時 令和6年4月8日(月)
13:20～16:00(20分/1組 完全予約制)

場所 ハピネス大広間 申込締め切り4/5(金)

定員 先着8組

受付 診断結果をご連絡します
治療をして欲しいおもちゃを持参します 元治！引き渡し

おもちゃで遊ぼう！
出入り自由！
いろいろなおもちゃが集まるよ！
時間内出入り自由！遊びに来てね！

<申し込み&問い合わせ>
下川町社会福祉協議会 生涯支援コーディネーター 竹本 ☎ 4-3123

昔のおもちゃ大募集！



地域の皆さんが、家族のように支え合える町「地域家族」を目指して、幅広い世代の住民の皆さんが集い、つながりを作る場として始まった「つながるカフェ」。今回は、日本おもちゃドクター協会のおもちゃドクターが来町し、子どもたちの大切なおもちゃを修繕してまいります。その際、おもちゃで遊ぶコーナーを設け、子どもたちの遊びの場の提供もします。
子どもたちと交流したり、一緒におもちゃで遊んだり、またおもちゃドクターに興味のある方、ぜひいらしてください。

昔懐かしい遊びの伝承もできたらと思っています。かるたやメンコ等、ご自宅で眠っている遊び道具があれば、ご持参いただけたらと思います。

こんなつながるカフェして欲しいな！このつながるカフェ楽しかったよ！こんな事で困ってるの！あんな事したい！など…いろいろな話題でお話してきたら♡

今回もおもちゃドクターはいくつのおもちゃを治せるかな？前は修繕率100%おもちゃドクターに興味のある方もお気軽に見学を！

めんこ、こま、おはじき、けん球、ゴム飛び、あやとり・・・皆さんの好きな懐かしい昔の遊びを一緒にしませんか？

毎月掲載している「シナプソロジーで体操！」4月から「出張シナプソロジー」をスタートします！ご家族、お友達、仕事仲間・・・2名以上で場所さえあれば、伺います！

一人でもできますが、何人かで行うと、また脳への刺激が変わります！そして、わいわいと楽しい！大人だけじゃなく、子ども達の脳と神経系の発達発育にも👍

お気軽にお問合せください！



どこでも出張！
シナプソロジー
体験会

SYNAPSOLOGY
シナプソロジー

のごあんない

町内会の交流会や各種行事、お友達同士の集まりで、シナプソロジーを体験してみませんか？
場所さえあれば、町内どこへでも認定インストラクターが出張します！

シナプソロジーってなに？
シナプソロジー®は、脳を活性化するための道具です。
記憶力の向上、集中力の向上、認知機能の向上、爽快感の向上
抑うつ感・倦怠感の低下などいろいろな効果が実証されています。

対象者は？
町内在住の方で60歳以上でも！子どもから高齢者まで、幅広い年齢の方が対象です！
2名以上のグループ、団体がお申込みいただけます。

いつどこに来てくれるの？
町内どこへでも出張します！実施場所は、お申込みいただいた方が設定してください。
日時 月～金(祝日を除く)
00時～ 00時までの
30分～1時間(要相談)

<申し込み&問い合わせ>
下川町社会福祉協議会 担当 竹本・橋本 ☎ 4-3123

11 任まられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任



みんなで思いやれる家族のようなまち下川町！

問い合わせ 下川町社会福祉協議会 総合福祉センター「ハピネス」内
電話 4-3123 担当：支援コーディネーター たけもと

すぐに名前が思い出せない…カタカナが覚えられない…最近のアイドルがみんな同じ顔に見える竹本です！真剣に自分も脳を活性化しないと！と、シナプソロジーを考えながら、自分も脳を混乱させています(笑)シナプソロジーは脳を活性化する方法です。苦手な事に挑戦したり、悩んだり、戸惑ったり、間違ったりすることがポイント！できたらOKじゃないんです！間違った方が脳は活性化しますよ！

<基本動作> *両手を握ったり指を曲げてみてこわばりとか曲げにくさは無いかな？

左手で1、2、3と指を折り、声に出して数字を数えながら、右手は空中に数字を書いていきます。



声を出しながら、手を動かす事で、さらに脳は活性化するよ！

<脳に刺激を加えるよ！1>

次は左右を変えます。右手で1、2、3と指を折りながら数を数えて、左手で数字を書いて行きます。どこまで数えられるかな？



<脳に刺激を加えるよ！2>

次は言い方を変えるよ！数字を英語で言ってみよう！どこまで数えられるかな？

