

# きいてみよう！いってみよう！！

下川町社会福祉協議会

シバした日がくると、綺麗な景色が見えますね！ピーンと張った空気が気持ちよく、今日はシバしたねえ～なんて会話もあり、雪が降る日より、なんだか笑顔も多く会話をされている方が多い印象です。きっと、太陽の日差しや空気が五感を刺激してくれていると思います。この時期にしか感じられない空気を、体で感じながら、つながるカフェにいらっしやいませんか？

## 【すごいぞ！おもちゃドクター】

恒例のおもちゃドクター！今回は、自分で組み立てたおもちゃが動かない…心配そうに見つめる中、おもちゃドクターが治していきます。一生懸命どこが悪いのか、どう動くのか説明して治して欲しい気持ちが伝わります。2日の入院を経て完治！良かったね！（次はいつ来てくれるかな？お楽しみに！）



一生懸命症状を伝えます。おもちゃドクターも優しい眼差しで期待に応えようとしてくれています。

冬休み中で、久しぶりに会ったお友達もいて、子どもたちはとっても楽しそう！大人も一緒に楽しんでいました。



## 【3月のつながるカフェは！】

こちら恒例になってきた「雑巾ちくちくたいむ」手芸をしながら弾む会話もまた楽しくて、あっと言う間に時間が過ぎます。新学期には、小学校は雑巾を持参するので、異世代交流しながら一緒に雑巾を縫いませんか？たくさんできたら、学校へ寄付いたします。



前は、小さな手で一生懸命縫う子供たちに皆さん優しいまなざしで教えてくれました。



雑巾ちくちくたいむ

つながるカフェとは、子どもからお年寄りまで、いろんな世代のみんなが楽しみながら交流をする場です

# つながるカフェ

おうちにある使っていないタオル・・・雑巾によみがえらせてみませんか？  
いつもはダーっとミシンで縫っちゃうけど、この日は、いろんな世代の方と集まって、おしゃべりも楽しみながら雑巾を一輪に縫ってみませんか？

**日時** 令和6年3月25日(月) 14:00~16:00

**場所** ハピネス大広間

**持ち物** 裁縫道具・雑巾にするタオル

雑巾がたくさん縫えたら結構賞や学校等に寄付いたします

学校で使う雑巾と一緒に縫ってみない？

裁縫好きだから行ってみようかしら

使っていないタオルがいっぱいあるから行ってみようかな

<申し込み&問い合わせ>  
下川町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 竹本 ☎ 4-3123



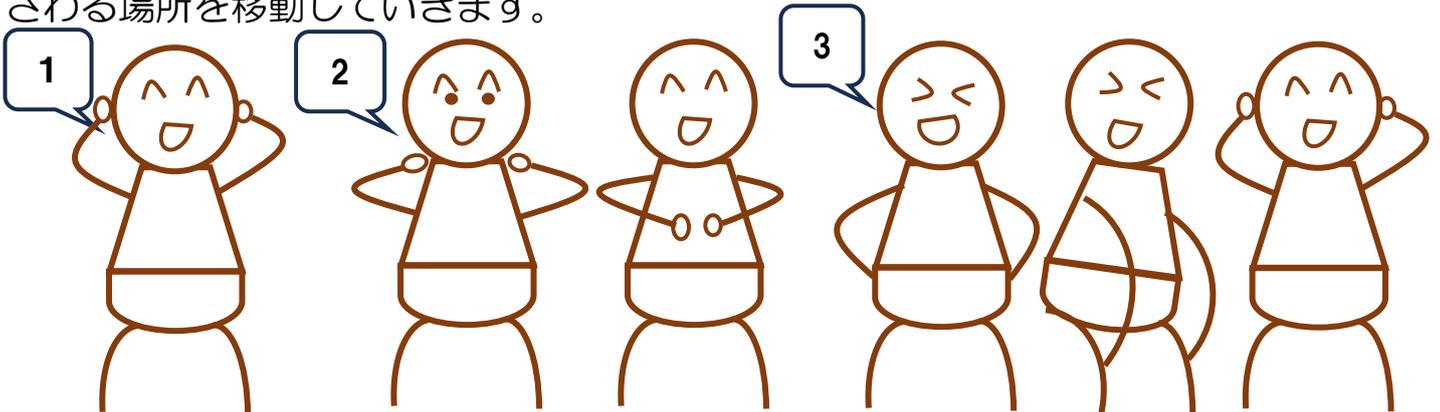
## みんなで思いやれる家族のようなまち下川町！

問い合わせ 下川町社会福祉協議会 総合福祉センター「ハピネス」内  
電話 4-3123 担当：支援コーディネーター

シナプソロジーは脳を活性化する方法です。認知機能へ効果的に刺激を加えるために、悩んだり、戸惑ったり、間違ったりすることがポイント！できる事が目的ではなく、脳を混乱させて活性化していきましょう！

### <基本動作>

まずは5つの動作を覚えます。頭→肩→お腹→お尻→もも→頭→肩→お腹→…と順番にさわっていきます。そのとき、1→2→3と数字を言いながら、数の分だけさわる場所を移動していきます。



声を出しながら、言った数字の分だけ頭から順にさわっていきます

### <脳に刺激を加えるよ！1>

次は言っていた数字を変えます。1人でしりとりをします。例えば、「木」から始めるとして…「木」は1文字なので、頭をさわって、次に「きのこ」にしたなら3文字なので、肩→お腹→お尻とさわっていきます。次に「コロッケ」にしたなら4文字なので、もも→頭→肩→お腹とさわっていきます。どこまでできるかな？



### <脳に刺激を加えるよ！2>

食べ物だけのしりとりでチャレンジ！

「おもち」から始めてみて！！