

きいてみよう！いってみよう！！

下川町社会福祉協議会

今年の冬はギュッと濃縮されて、春があっという間にやってきた！窓から見える残った雪山を見ながら、芽吹きが待ち遠しいです！

春休み期間に、つながるカフェを2つ実施しました！一つ目は「おもちゃドクター」。なんと！！40年もののラジコンカーが登場！！ご自身の息子さんが使っていたものを大切にあってあったそうです。遊びに来ていた子ども達ももう大興奮！！ただいま入院中ですが、治って颯爽と走る姿が見たい！！



大きなラジコンカーに、かっこいい！と声があがり、おもちゃドクターも、表情が緩む(*~*)
どんな動きするのかなあ？走るのかなあ？と、子ども達も興味津々でした！



二つ目は、「雑巾ちくちくたいむ」。小学校2年生から90歳の方まで！幅広い世代の皆さんと、楽しいお話をしながら、雑巾を縫いました。

「針に糸を通してくれる？」「ここはどうやって縫うの？」「玉結びってどうやるの？」「一人で雑巾縫いに来たの、えらいねえ〜」「〇〇は、私のひ孫よ！」「〇〇ちゃんは、私の妹のお友達！」と、ほぼ初めまして同士でも、いろいろな会話が飛び出し、あっという間に2時間経過！初めて雑巾を縫った小学生も、1枚完成させることができました！！そして合計24枚の雑巾が誕生！今回は、小学校へプレゼント！

今後、幼稚園や中学校、施設などにもプレゼントできたらいいねえと笑顔でした。



みんなで思いやれる家族のようなまち下川町！



問い合わせ 下川町社会福祉協議会 総合福祉センター「ハピネス」内
電話 4-3123 担当：支援コーディネーター

シナフソロジーで体操！

その40 「♪春よこい♪」

脳は混乱を起こしたり、戸惑ったりすることで、その状況に対応しようと一生懸命活性化します。時々、適度な混乱を起こす事が、脳には大事なこと！あれれ？おかしいな？できな～い！を、笑いながら楽しんで、脳に良い刺激を！！

<準備運動>

「♪はーるよこい♪はーやくこい♪
あーるきはじめてミーちゃんがー♪
あーかいはなおのじょじょはいてえー♪
おんもへ出たいとまっているー♪」

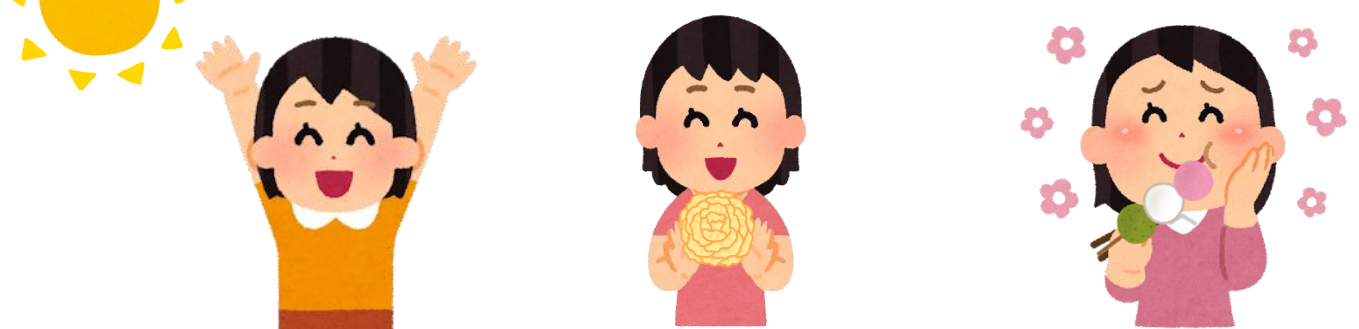


この歌、ご存じですか？春の情景を思い浮かべながら、歌ってみましょう！

<動きを覚えるよ！>

3つの動作を覚えます。春といえば、暖かな太陽！1つめの動作は両手をバンザイして、太陽に手をかざします！2つめは花！両手で花を作ります。3つめは花より団子！（私だけでしょうか笑）お団子を食べるような動作をしましょう！

1 両手を太陽にかざすよ！ 2 両手で花を作ります！ 3 お団子食べるよ！



<脳に刺激を加えるよ！>

「はるよこい」の歌を歌いながら、3つの動きを繰り返します。

♪ はーるよ ♪ こい ♪ はーやく ♪ こい ♪ あーるき ♪ はじめた



<脳に刺激をかえるよ！>

歌も動作の繰り返しは同じです。手で花を作るポーズの時は、「声を出さずに」心の中で歌ってみましょう！

♪ はーるよ ♪ こい ♪ はーやく ♪ こい ♪ あーるき ♪ はじめた

