

ウェルカムベビークラスのご案内

ウェルカムベビークラスは、これから赤ちゃんを迎えるみなさまが「赤ちゃんがいる生活は、どんな感じかな」「心と身体はどう変わるんだろう」「家族でどんなサポートができるかな」「今から準備しておくの良いことは？」等々についてイメージすることができたり、家族で話し合えたりする、きっかけになれば…と願い開催します。

妊婦さんやご家族はもちろん、祖父母になられる方やサポートを担う方も参加できます。

月 日 () までに出席か欠席かのご連絡をお願いいたします。

日 時 令和 7年 月 日 () 10:00開始
12:00終了予定

場 所 総合福祉センター「ハピネス」

講 師 のぐち母乳育児相談室 助産師 野口 智子さん

- 内 容
- ① 自己紹介
 - ② 妊婦さん体験
 - ③ 講話
(母乳分泌の生理、産後のホルモン変化、生まれたばかりの赤ちゃんのこと、抱っこやお世話に関する事など、助産師さんがお話します。)
 - ④ ワーク
(これからの生活をより良く、笑顔で子育てをしていけるためにどうしていいか、ワークシートを使って考えて作業します。)
 - ⑤ 交流
(参加されるみなさん・助産師さん・保健師で、ゆっくりお茶を飲みながら、妊娠・出産・産後のこと、準備品のこと等々いろんな疑問や聞いてみたいことを、共有しましょう。)

産後の授乳、心や身体のこと、子育てのことなど、色々なことを相談できる「下川町産後ケア事業」を担当してくださっている助産師さんです！

ご連絡先

総合福祉センター「ハピネス」内
保健福祉課保健係 Tel 4-3356

妊 娠 中 の 町 の サ ー ビ ス

妊婦一般健康診査助成

14回の妊婦健康診査料金（定額）を町が負担します。5回目～8回目の受診票は妊娠18週以降、9回目～14回目の受診票は妊娠28週以降に、総合福祉センター「ハピネス」にて交付いたしますので、事前に日時のご連絡を電話などでしていただき、健康相談にいらしてください。

また、受診票14回分以外に受診した健診料金を助成します（保険診療分は対象外です）。最終の受診日から6か月を過ぎると助成対象外になりますので、忘れずに、領収書、口座番号がわかるもの（通帳など）をお持ちになり手続きしましょう。



健康相談

妊娠・出産・子育てなどの相談を保健師・栄養士が行っています。

と き：毎週火・金曜日 9時～16時30分

ところ：総合福祉センター「ハピネス」

*電話でも相談できます。

*上記以外の曜日や時間を希望される場合は、ご連絡ください。

ウェルカムベビークラス

助産師と一緒に、産前産後の身体や生活、サポートなどについて話し合います。
年3回開催予定です。

訪問

妊娠・出産・子育てなどの相談を保健師・栄養士がしています。
時間・曜日については、事前に電話等にてご連絡ください。

0歳児あそびの広場ぴよぴよ

0歳児の子どもと親が集まって交流しています。妊婦さんの参加也大歓迎です。赤ちゃんが生まれてからの様子を見たりきいたりできます。

と き：毎月第2・4水曜日10時～11時30分

ところ：認定こども園「こどものもり」内

子育て支援センターきらきら

連絡先：Tel 4-2413

健康や子育てに関するお知らせは…

- ・広報しもかわ ・お知らせ回覧 ・子育て支援パンフレット
- ・母子保健カレンダー ・下川町ホームページ …などをご覧ください。

【問合せ先】 総合福祉センター「ハピネス」内
保健福祉課保健係 Tel 4-3356