

# つながるカフェ

みんなで  
おしゃべり  
カフェタイム

つながるカフェとは、子どもからお年寄りまで、  
いろんな世代のみんなで楽しみながら交流する場です。

地域の皆さん、家族のように支えあえる町「地域家族」を目指して、幅広い世代の住民の皆さんが集い、つながりを作る場として始まった「つながるカフェ」 今月は、「今年のつながるカフェは何がしたい？何ができる？どんな人たちとつながれる？」をテーマに、みんなで集まって、お茶をしながら気楽に、のんびり、自由に楽しくおしゃべりしちゃいましょう！テーマから脱線しても大丈夫♪

初めてさん大歓迎！！お友達を誘ってぜひご参加ください 😊

日時

令和6年 4月 8日(月)

14:00~16:00

場所

ハピネス

参加費

100円 (お茶・お菓子代)



<申し込み&問い合わせ>

下川町社会福祉協議会

担当 竹本・橋本

☎ 4-3123

# どこでも出張! シナプソロジー 体験会

脳がよろこぶ!  
笑顔がうまれる!  
シナプソロジー®

SYNAPSOGOLOGY  
シナプソロジー®

## のごあんない

町内会の交流会や各種行事、お友達同士の集まりで、シナプソロジーを体験してみませんか？

場所さえあれば、町内どこへでも認定インストラクターが出張します！

### シナプソロジーってなあに？

シナプソロジー®は、脳を活性化する手伝いをするもの！

記憶力の向上、集中力の向上、認知機能の向上、爽快感の向上

抑うつ感・倦怠感の低下などいろいろな効果が実証されています。

### 対象者は？

町内在住の方でしたらどなたでも！ 子どもから高齢者まで、幅広い年齢の方が対象です♪  
2名以上のグループ、団体がお申込みいただけます。

### いつ・どこに来てくれるの？

町内どこへでも出張します！実施場所は、お申込みいただいた方が設定してください。

日時 月～金(祝日を除く)

〇〇時～〇〇時までの

30分～1時間(要相談)



### <申し込み&問い合わせ>

下川町社会福祉協議会 担当 竹本・橋本 ☎ 4-3123