

広報しもかわ

Public Relations
Shimokawa

No.691

2019(平成31年).

1



表紙 12月8日 幼児センター おもちつき より

- 2 新春を迎えて
- 3 亥年生まれ7人に聞きました
- 4 もっと知りたい地域医療
- 6 お元気ですか保健師です
- 8 総合窓口「ふむふむ」
- 9 税についての作文
- 10 まちの話題
- 12 暮らしのお知らせ
- 16 消防署より
- 17 図書室だより



下川町イメージキャラクター
「しもりん」

新春を迎えて 下川町長 谷一之



町民の皆様、あけましておめでとうございます。

輝かしい平成31年の新春を皆様とともに迎えられましたことを心からお慶び申し上げますとともに、日頃から町政運営に対する温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて昨年の世相を表す漢字に「災」が選ばされました。昨年は、北海道胆振東部地震のほか、西日本豪雨、大型台風の日本列島上陸、記録的猛暑など、自然災害により多くの人が被災され、下川町におきましても地震による大規模停電により、多くの町民の皆様に影響が出ましたが、住民生に必要不可欠な水道水に

きましては、自家発電機等の速やかな対応により、水道水の安定供給に繋がることができました。今後もこの度のことを教訓に町全体の防災意識を高めながら、安全で安心な暮らしができるよう対策を進めて参ります。

昨年を振り返りますと、2月に韓国平昌で開催された冬季オリンピックにおいて、本町出身の葛西紀明選手、伊東大貴選手、伊藤有希選手が出場し、入賞するなどの活躍をされ、その勇姿に町民が感動とエネルギーをいただきました。

6月には、政府から「SDGs未来都市」とび「SDGsモデル事業」に選定され、「2030年における下川町のありたい姿」の実現に向けて工事を進めております。本体工事が完了したサンルダムについては、今年3月竣工を迎える予定であり、今

後、流域住民の意見を反映しながら、サイクリングロードやダム湖周辺を観光資源として、学びの場や憩いの場所にするなどダム周辺の整備を進め、「しまかわ珊瑚湖」の利活用を検討して参ります。

取り組んだ施策としましては、地域の重要な課題であります空き家対策として、国支援をいただきながら、これまでよりもより有利な条件で空き家の利活用による移住の促進や老朽化した空き家の除却など環境整備を促進したところであります。

一方、町民の皆様の身近な医療機関であります町立病院につきましては、前年度導入しましたCT（断層診断装置）により、より精度の高い診断が可能となつたほか、今年度は更に、病気やケガを負った方に対する身体機能への回復を図るため、リハビリテーションの専門職である理学療法士を採用したところであります。

現在、平成31年度を始期とする第6期下川町総合計画の策定作業を進めております。基本構想の目指す将来像に「2030年における下川町のありたい姿」を掲げ、その実現に向けた取り組みを進め、子どもからお年寄りまで、安心して暮らすことができる持続可能な地域社会を構築できるよう目指して参ります。

今年の干支は「亥年」です。その亥年である猪の肉は、万病を防ぐと言われ、無病息災の象徴とされており、町民の皆様が元気で健やかな暮らしを送ることのできる生活環境をつくつて参りたいと思います。新年が皆様にとりまして、ご家族ともどもご健勝で充実した1年となりますよう心からお祈りしまして、年頭のご挨拶といたします。

※ SDGsとは
持続可能な社会をつくるために世界で合意した開発目標
(例「すべての人に健康と福祉を」「住み続けられるまちづくりを」)



亥年生まれ

7人に聞きました



西町 谷口 肇さん

農業2年目、まだまだ勉強不足ですが自分がやりたい事、新しい事に挑戦し、毎日楽しんで、おいしい野菜が作れるよう頑張ります。



二の橋 枝田 俊勝さん

健康に気をつけて孫の成長を楽しみに旅行を楽しみたいです。



西町 勝元 麻雪さん

あけましておめでとうございます。今年は大量に絵をかいて、部屋に大放出する予定ですw



共栄町 石田 翔也さん

新年明けましておめでとうございます。たぶん厄年ですが厄に負けないような一年にしていきたいです。

新年明けましておめでとうございます。亥年生まれの7人に、今年の抱負について一言いただきました。



南町 清水 樹里さん

新年あけましておめでとうございます。私の今年の目標は、ピアノの発表会でミスなく弾けるように頑張ることです。



錦町 新家 純子さん

あけましておめでとうございます。食で人生を豊かにする、大好きなオオワシの写真を撮る事、日々感謝を忘れずご機嫌に過ごす事♥皆様も素敵な事が数多ありますように☆



上名寄 藤井 成幸さん

7回目の亥年。現役の会社員(役場夜警)として仕事をさせていただいていること感謝感謝です。

限りある人生、少しは地域社会のためになることをして趣味のパークゴルフを楽しみ、次の亥年に向かって、猪突猛進!



町立下川病院 主査看護師 松倉理江



「退院支援」とは、患者とその家族が望む生活の場に、安全・安心に退院できるよう支援することです。患者と家族がどこに退院したいのか、その選択に関わりそこで生活するために患者、家族が抱える問題点を抽出し支援していく過程でありケアそのものです。

病院は日常生活からかけ離れた異空間であり、今までの「当たり前」の生活が制限され生活の質が低下してしまいます。病気で寝ている時間が長ければ長いほど、身体の機能は低下し回復するには時間がかかります。治療前の状態に戻れば自宅や施設に帰るのは簡単ですが、残念ながら入院前の元気だった頃に戻るのは難しい方が多いのが現状です。それでも住み慣れた自宅に戻りたいと希望される患者さんがいらっしゃいます。

入院すると患者さんには個々に受持ち看護師が決まります。その看護師を中心にしてその方のケアの最善を考え援助していきます。また担当ケアマネジャーが決まっていれば、日常生活についての情報を提供してもらいます。施設からの入院であれば施設情報を提供してもらいます。

自宅退院を希望している患者さんの治療がすすんで、退院できそうな予測がたつと、本格的に自宅で日常生活が円滑に行えるような準備をします。



▲退院準備カンファレンス

退院前準備カンファレンスを開き、看護師長、病棟受持ち看護師、理学療法士、訪問看護師、担当ケアマネジャー、地域包括作業療法士が病院に集まり、それぞれの情報交換と役割を確認します。特に大切なのが自宅での歩行環境、トイレやベッドへの動線、食事の支度、買い物、入浴、服薬管理、家事全般です。また自分で動くのが困難な方は、排泄の管理が必要になります。本人の現在の状態を把握し、退院までにどのような準備が必要かを各専門職が病院に集まって検討します。

病院では、退院前準備力量アレンスの前に可能な限り受持ち看護師と理学療



中に内服薬を自己管理していただき自宅での生活に少しでも近づけるようにしています。

そして退院日がある程度確定したら、主治医、ケア担当者（看護師・ケアマネージャーなど患者さんのケアを担当する人）、患者さん、ご家族といった関係者全員が顔を合わせ、これらのサービス内容や在宅での生活の注意点などを確認する機会を設けています。

高齢になつて病気になつてしまつたら諦めるしかないというのではなく、長年生きてきたからこそ沢山の愛着や思い出があり、居心地の良い空間があるといいます。そしてその人なりの生き方を誰もが持つておられると思います。

私たちもその思いに寄り添い、可能な限り実現できるようご家族の皆さんとも話し合いながらこの「退院支援」に取り組んでいます。



■お問い合わせ
町立下川病院
☎・★4-2039

病院では、退院前準備力量アレンスの前に可能な限り受持ち看護師と理学療

管理が必要な方には、入院

一年の計は元旦にあり

皆さん、どのような新年をお迎えでしょうか。

「一年の計は元旦にあり」

新年が来るたびに、よく耳にする言葉ですね。その年の目標は、元旦（1月1日の午前中）に決めるのが良いという意味のようです。今回は、「計る（測る）」をキーで、健康について考えてみたいと思います。

①身長

年齢を重ねる毎に「身長が低くなつた」という言葉を耳にします。加齢により、骨と骨の間の軟骨（椎間板）が減ることや、骨密度の低下、筋力の低下による姿勢が原因のようです。猫背にならない正しい姿勢を保つこと、運動等で筋力を保つ

こと、骨粗しょう症予防などが大切です。特に50歳以上の女性に多い病気です。20歳代と比較して、50歳代で身長が1cm、60歳代で2cm、70歳代で3cm以上伸び、50歳代で3cm以上伸びたといふ人は、姿勢の悪さや骨粗しょう症に要注意です。

②体重

身長と体重から肥満度

（BMI）を出します

が、BMIは標準でも、

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

例：160cm、60kgの人

$$BMI = 60 \div 1.6 \div 1.6 = 23.4$$

18.5未満	18.5~25未満	25以上
やせ	標準	肥満

内臓脂肪がある人は注意が必要です。手軽に計測できる健診のバロメーターです。筋肉量等を測定することができますので、健康相談をご利用ください。体重測定をお勧めします。



■お問い合わせ
総合福祉センター「ハピネス」
保健福祉課 保健・介護グループ
☎ 413356

③体温

平熱は、どのくらいですか？風邪などをひいて、熱が出たときにしか計らないといふ人が多いのも知れません。36.5度～37度の体温が、最も免疫力を高め理想的とされています。36.0度未満の体温の低い人もいらっしゃいますが、体温が下がると免疫を司る白血球の働きが低下するとともに腸の動きも低下し、便秘や痩せにくさの原因にも影響するようです。朝は体温が低いので、朝食をきちんと摂り、午前中からしっかりと体を動かして体温を上げましょう。

④水分

汗をかかなくても、呼吸や皮膚などから水分は失われます。冬は、暖房を利用したり空気も乾燥しているので、意識して水やお茶などで水分を補う必要です。また、アルコールは、解毒・分解す

⑥血糖値、肝機能、コレステロールなど脂質を見る検査など

これらは、血液検査や尿検査をしないとわかりません。毎年、町が実施している健診や職場等での健康診断、医療機関等で確認できているでしょか。確認する機会のない人は、是非、町が実施していける健診をご利用ください。

今年一年、体に負担をかけず、普段、どのように気をつけようと思つていらっしゃいます。特に何も・・・といふ人は、まずは、客観的に自分の体の数値を知つて、生活習慣を見直してみませんか？

ハピネス健診	20歳～39歳まで
国保特定健診	40歳以上74歳までの下川町国保加入者
後期高齢者健診	75歳以上



3 すべての人に
健康と福祉を



総合窓口『ふむふむ』

～総合窓口でできる各種手続き等を隨時ご案内します～



戸籍の種類について解説します

前回、戸籍について解説しましたが、今回は戸籍の種類について解説します。

まず、戸籍には「戸籍」「除籍」「改製原戸籍」の3種類があります。これらの戸籍は、必要な場面に応じて取得するべき戸籍が違います。

戸籍

- ◎手数料：1通
450円

現時点で進行中の戸籍のこと
で、婚姻・出生・死亡などその
内容が追加されていきます。そ
のため、その内容が追加され
てその
変わる可能性があります。
もし、現在の戸籍を取得しな
ければならない時には、戸籍を
取得すれば良いことになります。

除籍

- ◎手数料：1通
750円

すでに閉鎖された戸籍のこと
で、もともとは同一戸籍内の全
員が、婚姻又は死亡等により除
かれた場合、または本籍地を他
の市区町村に移転する「転籍」
がされた場合、戸籍は除籍とな
ります。

改製原戸籍

- ◎手数料：1通
750円

すでに閉鎖された戸籍で、戸
籍であったものが、戸籍を法改
正などで新しい様式に書き改め
ることを「改製」といい、改製
した従前の戸籍を改製原戸籍と
呼びます。

○さらに、上記で説明した戸籍には「謄本」と「抄本」の2種類があります。
(金額はどちらも一緒です。)

謄本…戸籍に入っている全員分が記載されているもの
抄本…戸籍に入っている一部の人気が記載されているもの

※現在の戸籍は法改正により、縦書きのものから、コンピュータで管理さ
れた横書きのもの（下川町では平成26年11月より）となっており、
横書きの戸籍謄本を「全部事項証明書」、戸籍抄本を「個人事項証書」
と言います。



代表的な戸籍の取得場面

戸籍が必要になる代表的なケースとして、パスポート申請や婚姻届などがあります。また、相続手続きなどでは、亡くなった人の出生時から死亡までが記載された戸籍が必要になることがあります。このような場合は戸籍のほかに、除籍や改製原戸籍も必要になる場合が多いです。

■お問い合わせ
税務住民課 住民生活グループ
☎ 4-2511内線116・117
☆ 4-251103

総合窓口担当



今月の掲載は伊林が
担当しました。

税についての作文

名寄地方納稅貯蓄組合連合会 優秀賞など6人が入賞

国税庁と全国納稅貯 著組合連合会が主催する、中学生の「税についての作文」について

下川町も共催し募集を行いました。これは、将来を担う中学生の皆さんに、身近に感じた税に関すること、学校で学んだ税に関すること、テレビや新聞で知った税の話などを題材とした作文を書くことで、税についての関心を持ち、正しい理解を深めていたいただくことを趣旨として行われています。下川町からは、

下川中学校3年生30人の応募があり、次の優秀作6品を選考し、表彰及び記念品の贈呈を行いました



下川町優秀賞

連合会優秀賞



下川中学校三年 小原圭乃

下川町優秀賞

連合会優秀賞



下川中学校三年 小原圭乃

名寄地方納稅貯蓄組合連合会優秀賞

「なくそく税金で國の貧富差」

みなさんは、税金の使い道と言われてどのようなものを思い浮かべますか。

私は中学生も税金を消費している形で8パーセント納めていますが、日本国内には年間77兆1394億円（平成23年度のデータより）この数字は世界的に見ても日本が国は環境や様々な制度があります。しかし、私はその分我々は7番目に高いと言えます。下川町からは、下川中学校3年生30人の応募があり、次の優秀作6品を選考し、表彰及び記念品の贈呈を行いました

環境面では、救急車の運用や救命活動など緊急時に、税金が使われていますが、救急車は、スエードなどでは有料となっており、日本でも有料化を検討していますが、そのように、救急車を呼び辛くなっています。裕福な人のみが助かる世の中にならないためにも税金は必要だと思います。

「貧富の差」は税金に大きく関わっていますが、生き保険という制度もあります。私はこの制度の内容をテレビドラマをきっかけに初めて知りました。この制度は、長期間働けなくなったりし生活する上で十分な収入が得られない場合に税金を通じて支援する制度で可能です。これにより、生活が不可能で亡くなる人は少なくなく、私達学生にとって身近なのは、義務教育中です。中国やブラジルなどは

度は税金が必要不可欠だと思います。日本の制度は、この無償制度（憲法第26条）があります。この制度は税金が必要不可欠だと思っています。

有償制国なので、貧困家庭に育つた子は十分な教育を受けることが難しいのではなかかと思います。日本では、この無償制度（憲法第26条）があります。この制度は、貧困家庭は少ないと感じます。でも、日本の格ニセフの調べで格差が41ヶ国中ワースト8位となっています。それは、税金によって日本は、税金額も少なく支援を受けています。税金は、一見不平等ですが、全く不平等ではないと私は思います。日本の税金は、金銭面で生活が不可能になってしまったときに環境や制度として返ってきます。

今、この時、この瞬間に生き保険という制度もあるのも、日本国内でも少なくとも困っている人がいる。このような人を助けるためには、税金はあるのです。納税は義務ではなく、人助け。このように思うと、納税をするのも、気持ちが軽くなりませんか。

■お問い合わせ
税務住民課 税務収納グループ
412511内線113 ☆4-251103

まちの話題

幼児センターおもちつき



12月8日 幼児センター



毎年恒例のおもちつきでは、園児1人ひとりがおもちを力いっぱいつき、つくられたもちを丸めて、みんなが食べやすい大きさに形作りを行いました。和やかな雰囲気の中、出来上がったおもちをとてもおいしそうに食べていました。

笑顔あふれるクリスマス会 モミの木クリスマス会



12月8日 バスター・ミナル

会場には大きなモミの木が飾られ、クリスマスの雰囲気に包まれる中、テーブル対抗のゲームや、しもりんとのジャンケン大会、○×クイズなど子ども達が楽しめるゲームが行われ、そのほかにも各自で持ち寄ったプレゼントの交換会や会場に来場したサンタによるケーキのプレゼントなど盛りだくさんの内容でした。今年のクリスマス会もたくさんの子ども達が参加し、テーブルに並べられたお菓子などの食べ物を囲み、笑顔いっぱいとて楽ししました。



青少年非行防止標語表彰式



12月5日 公民館



青少年に対する非行防止や薬物乱用防止、交通事故防止、いじめ防止への意識を高めることを目的に標語の募集が行なわれました。

下川小学校・中学校、下川商業高校からたくさんの応募があり、入賞した作品に対する表彰式が行われました。最優秀賞には下川中学校の生徒の作品「指先で 送った言葉はもう消えない」が選ばされました。表彰式では入賞者へ賞状と記念品が手渡されました。

「笑い」の力でまちづくり 町民交流会



11月28日 コモレビ

吉本興業株式会社と町との交流の一環として芸人「つちふまズ」の2人が訪れ、交流会が行われました。吉本興業株式会社とは、昨年行われた第1回SDGsアワードで、町は内閣総理大臣賞を、吉本興業株式会社はパートナーシップ賞を受賞し、これをきっかけにSDGsの推進に関して連携協定を結びました。今後吉本興業株式会社と共にSDGsの達成や下川町の活性化に向けた取組み、町民と連携した取組みを進めていきます。交流会では、つちふまズのネタの披露のほか、SDGsの説明や町民に対して町でどんなことをしてみたいか、町がどうなってほしいかななどを聞き、町の将来について共に考えました。



私たちの食を考える映画上映会



12月1日 ハピネス



映画上映会では、「食」をテーマに2本の映画が上映されました。1本目は「都市を耕す」という映画で、アメリカの新鮮な食材を得ることが困難な地域を舞台に、市民活動により地域内のアスファルトやコンクリートをガーデンに変えていくドキュメンタリー映画が放映されました。2本目「街を食べる」という映画では、町中に食べられる植物や野菜、果物を栽培しているイギリスの地域の取組みの映画が放映されました。

参加者は映画を通じ、地域で食べ物を食べられることの大切さや自分たちの身の回りの「食」がどうあるべきかを学びました。

北方領土を知る集い



11月28日 ハピネス



北方領土に対する理解の促進を目的に「北方領土を知る集い」が行われました。講師として北方領土復帰期成同盟上川地方支部の高塚正勝氏から「終戦前の島と自由訪問で見た島の現況」と題し、北方領土内の様子や生活について講演をいただいた後、DVD「われら四島の思い出」が放映され、戦争によってふるさとである北方四島を追われた島民の思いを知り、来場者は北方領土の理解を深めました。

暮らしのお知らせ

☆は、行政情報報告端末機の番号です

国民年金

【任意加入制度について】

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしてない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入をすることができます。（厚生年金保険、共済組合等に加入していない人は、日本国内における最後の住所地を管轄する年金事務所または市区町村窓口となります。また、日本国内に住所を有しない人は、千代田年金事務所となります。

ただし、申出のあつた月からの加入となり、遡つて加入することはできません。

■任意加入をする条件

次の①～④のすべての条件を満たす人が任意加入をすることができます。

- ① 日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
- ② 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
- ③ 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が

「外国人に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人」を除き、保険料の納付方法は、口座振替が原則となります。

日本国内に居住している人の申し込み窓口は、役場の国民年金担当窓口または、お近くの年金事務所となります。

■お問い合わせ
ねんきんダイヤル
☎ 0570-05-1165
日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp>
旭川年金事務所 年金の加入手続き、納入相談など
年金相談の予約など

■加入手続きの留意点

任意加入については、の前日より任意加入の手続きをすることができます。

■手続きに必要な持ちもの
・預（貯）金通帳および金融機関への届出印
・年金手帳

詳細につきましては、役場や年金事務所などにお問い合わせください。

皆様から寄付をいただきました。
ありがとうございます。（敬称略）
11月16日～12月15日受領分

・下川町に
一般事業資金として
若杉 尋（神奈川県）

森林づくり寄付事業資金として
山内伊与治（千葉県）

社会福祉事業資金として
加藤 光子（札幌市）

・あけぼの園に
松久 昭夫（上名寄）
古屋 富男（上名寄）
桑原 正司（上名寄）
福内 良治（西町）
下川更生保護女性会

・社会福祉協議会に
生前のご交誼に謝して
西 町 木村 義徳（亡子）
上名寄 水間カズ子（亡夫）
西 町 上村 邦子（亡夫）
名寄市 田村喜美子（亡母）

後島、択捉島の北方四島は、領土問題が未解決のまま70年が経過しました。

一日も早い返還の実現に向け、「北方領土の日」特別啓発期間中の1

【北方領土返還要求署名のお願い】
お知らせ

月21日から2月20日まで、役場1階ロビーに北方領土返還署名コーナーを設置します。
なお、署名は請願書と協力をお願いします。
署名を通じて北方領土の返還の実現に向け、ご議院及び参議院に提出されます。



【平成30年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告について】

町では、平成30年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の受付けを次のとおり実施します。

事業（営業・農業）、不動産等の収入のある人、生命保険の満期等により所得のある人などは、期間内に申告をしてください。なお、医療費控除など、還付申告を行うことで所得税等が還付となる人の申告については、1月16日（水）から受付けておりますので、お早めの申告をお願いします。

また、提出される申告書にはマイナンバーの記載が必要です。（詳細・平成30年12月号広報しかわ掲載）

なお、確定申告の必要があるにもかかわらず、確定申告をされなかつた場合には、税務署長が所持金額や税額を決定します。その場合、新たに加

算税が賦課される場合のほか、法定納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付しなければならない場合がありますので、ご注意ください。

■所得税等確定申告期間（土曜、日曜除く。）

○受付期間

2月18日（月）
～3月15日（金）まで

○受付時間

午前8時30分から午後5時まで（正午から午後1時までを除く。）
※最終日3月15日（金）の受付は正午まで

○申告会場

公民館（2月15日（金）までには、還付申告のみ、税務住民課窓口で受け付けます。）

※土地、建物や株式の譲渡所得等がある人や、青色申告の人は、期間内に名寄税務署で申告ください。

詳しくは e-Tax ホームページをご参照ください。

e-Tax ホームページ

■インターネットで確定申告「e-Tax」の「利用を

クス」とは、自宅やオフィスからインターネットを利用してできるパソコンで、確定申告などの手続ができるシステムです。ぜひご利用ください。

なお、ご利用の際に必要な、マイナンバー（個人番号）カードを新たに取得される人は、交付申請が集中した場合、カードの作成に時間を要し、確定申告を行う間に交付が受けられない可能性がありますので、お早めにお手続きください。

また、所得税等の確定申告をすることが、所得税等の還付を受けるための申告をすることはできます。

国税庁において、IC-T（情報通信技術）を活用した申告の推進及び行政コストの削減の観点から見直しが図られ、「確定申告書」の事前送付はされなくなります。それに代えて「確定申告のお知らせはがき」等が税務署から送付されますので、お手続きください。（ただし、前年の申告で、事業の町・道民税）の計算において、医療費控除、社会保険料控除、寄附金控除、寡婦（夫）控除、障害者控除、扶養控除等の各種控除などを受けようとする人は、住民税の申告が必要です。申告がない場合、控除の適用を正しく受けることができませんので、必ず忘れずに申告ください。

○操作に関して

e-Tax・作成コードヘルプデスク

☎ 0570-01-5901

■税務署から事前に送付されていた「確定申告書」が送付されなくなります。

T（情報通信技術）を活用した申告の推進及び行政コストの削減の観点から見直しが図られ、「確定申告書」の事前送付はされなくなります。それに代えて「確定申告のお知らせはがき」等が税務署から送付されますので、お手続きください。（ただし、前年の申告で、事業の町・道民税）の計算において、医療費控除、社会保険料控除、寄附金控除、寡婦（夫）控除、障害者控除、扶養控除等の各種控除などを受けようとする人は、住民税の申告が必要です。申告がない場合、控除の適用を正しく受けることができませんので、必ず忘れずに申告ください。

■公的年金等を受給されている人へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、給与所得など公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税等の確定申告をする必要がありますが、所得税等の還付を受けるための申告をすることはできません。

また、所得税等の確定申告が必要ない場合であっても、住民税（個人の町・道民税）の計算において、医療費控除、社会保険料控除、寄附金控除、寡婦（夫）控除、障害者控除、扶養控除等の各種控除などを受けようとする人は、住民税の申告が必要です。申告がない場合、控除の適用を正しく受けることができませんので、必ず忘れずに申告ください。



■平成31年度分住民税の申告について

確定申告の受付けと併せて同会場にて、住民税の申告の受付けを実施します。

1月1日現在、下川町に住所のある人は、確定申告受付期間内に平成30年中の所得や各種控除などの住民税の申告をしてください。ただし、確定申告をされた人などは、住民税の申告は不要です。なお、住民税の申告書は、住民税の課税資料となるほか、国民健康保険料、介護保険料（第1号）もなることから、各制度において申告の対象となる人は、必ず申告をしてください。そのほか、保育料、高額療養費の自己負担限度額、各種医療費が必要な人や、所得の証明が必要な人なども申告が必です。また、提出される申告書にはマイナンバーの記

載が必要です。（詳細・平成30年12月号広報しもかわ掲載）

■法人番号の利活用についての紹介

社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号（マイナンバー）制度が導入されました。個人番号（マイナンバー）や法人番号は、平成28年1月から順次利用が開始されています。法人番号は、マイナンバーとは異なり、利用範囲の制約がなく、「国税庁法人番号公表サイト」(<http://www.houjin-bangou>)

において公表するものであり、どなたでも自由にご利用いただくことができます。

国税庁法人番号公表サイトでは、「法人番号」「商号又は名称」「所在地」などの、法人等の基本情報調べることができます。

法人番号の最新情報など、詳しくは、国税庁ホームページの特設サイトをご確認ください。

■お問い合わせ

☆ 4—251103
内線 114
税務・収納グループ
税務住民課
名寄税務署
01654—2—2157

自衛官等募集

	2月自衛官候補生試験（男・女）	3月自衛官候補生試験（男・女）
応募資格	18歳以上32歳以下（採用予定月の1日現在）	
受付期間	2月試験受付中～平成31年2月12日（火）締切 ※2月以降の試験も随時受付けておりますが採用予定数に達した場合は実施致しません。	3月試験受付中～平成31年2月22日（金）締切 ※3月以降の試験も随時受付けております。
試験日	平成31年2月17日（日） 平成31年2月18日（月） ※いずれか1日を指定できます。	平成31年3月3日（日） 平成31年3月4日（月） ※いずれか1日を指定できます。
試験会場	旭川	

興味のある人、詳しい説明を聞きたい人は、お気軽に下記までご連絡ください。

■応募・お問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所

☎ 01654—2—3921

※受験申し込みは役場総務課でも対応いたします。

☎ 4—2511内線222 ☆4—251101



【平成31年度】
北海道消費生活モニター
の募集について

北海道では、消費生活の安定と向上に資するため、北海道消費生活モニターを募集します。つきましては、次のとおりモニターの募集を行いますので、希望者は期限までに応募くださいまますようお願いします。

モニターの主な職務

- ①生活関連重要商品等の価格動向及び出回り状況の月例調査（毎月10日前後に実施）
- ②商品及びサービス（食品・美容料金等）の表示等について調査（年4回程度）
- ③アンケート（年1～2回程度）への回答
- ④その他必要に応じ、意見等を提出

②原則として、北海道が主催する消費生活モニター研修会及び消費生活性協議会に出席で

モニターの任期
平成31年4月1日から
平成32年3月31日まで

謝礼金

（参考…平成30年度）
月額 1,800円
(年額 21,600円)

※現在、月例の調査品目数の見直しが行われております。その結果により変動が見込まれます。

募集人員
1名
(応募数を超えた場合は抽選となります。)

募集期限
平成31年1月24日（木）

■応募先・お問い合わせ

◎でんきかんいけだ下川
旭町 ☎ 4-3111

◎ニウラ電器
共栄町 ☎ 4-2196

内線 116・117
☆4-2511
1103

内線 116・117
☆4-2511
1103

【家電リサイクル品の処分方法について】

家電リサイクル品とは、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコンのことであります。これらが不要になつたときは次の方法で処分してください。

製品を買い替えるとき

新規の製品を購入する家電小売店に依頼する。

廃棄のみのとき

①製品を購入した家電小売店に引取りを依頼する。

②購入した小売店が廃業、遠方にある、不明などにより、購入した小売店を利用できない場合は、協力店に依頼する。

③取扱い拠点に自分で持込む。
郵便局で、処分代を納付して発行される処理券を処分機器に張り「取扱拠点」まで、ご自身が運ぶ。

連絡了解を得てからお願いします。

■お問い合わせ

税務住民課
内線 118
☆4-2511
1103

北 海 紙 管 (株) 名 寄 営 業 所
名寄市字徳田278
※持込む際は必ず事前に

取扱拠点



①当該市町村に居住する20歳以上の者であって、日常生活のための商品及びサービスの購入を継続して行っている人



上名寄 青柳 羽純ちゃん
(平成28年1月15日生まれ)

好きな食べ物 果物・カレーライス・卵焼き
好きなあそび おままごと・絵本

あっという間の3年間、できることもどんどん増えてきたね。日々成長を感じます。
これからも明るく元気で大きくなつてね。

消防車が更新されました！

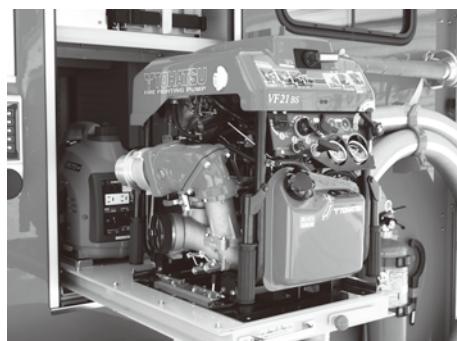
平成30年11月末現在
火災件数 3件
救急出動件数 140件

119
消防署より
下川消防署 ☎・☆4-2119

昭和62年から約32年間活躍した団2号車が、昨年11月に下川団2号として更新され、下川消防団第1分団に配備されました。

従来の消防車と同様に、消火栓や防火水槽から吸水して放水するとの他に、小型動力ポンプを積載することで、消火栓等がなく、車両が入ることのできない地域でも、河川や用水路から水を吸い上げることができます。

災害のない安全・安心な町を目指していますが、万が一の災害時には町民の生命及び財産を守るために活躍することでしょう。



雪害事故に注意！



毎年、降雪とともに、全国各地で除雪作業中の事故が発生しています。

屋根からの落雪による生き埋め事故や、除雪機への巻き込み事故などがあげられます。

このような事故を防ぐために、複数人での作業実施を心がけ、携帯電話を持ち、命綱やヘルメットを着用し、はしごを固定するなどして十分な安全対策を実施してください。

また、屋根の下など落雪の恐れがある場所では、子どもが遊ばないよう注意するなど事故防止の徹底をあわせてお願ひします。

消防水利の除排雪に協力を！

町内には消防用水利として消火栓・防火水槽が設置されており、消防署では年間を通して維持管理を行っています。

特に冬期間は、災害時に素早く消防車両が水利を利用できるように職員が適宜町内を巡回して周辺を除雪しています。

消防用水利付近への排雪や投雪は、消防活動に支障をきたす恐れがありますので、絶対にやめてください。

今シーズンも、住民の方々のご厚意によりきれいに除雪されている箇所が見受けられます。職・団員一同、心より感謝申し上げます。



図書室だより

☎4-2511内線519



『これは王国のかぎ』



萩原 規子／さく

私が「中学生のときに読んでおけばよかった！」と、人生で最も後悔した本です。失恋をして迎えた15歳の誕生日に、異世界へと迷い込んだ主人公の冒険を描いたファンタジー作品です。

- ※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時までです。
- ※10日(木)、24(木)は午後7時30分まで延長開室します。
- ※1月1日(火)～1月5日(土)は年始のため、14日(月)は祝日のため休室です。
- ※本好きの会のおすすめ本の今月のテーマは『ミステリー』です。『本の福袋』も貸出中です。
- ※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。

一般書

『心がほっとするほとけさまの50の話』



岡本 一志／著

心が「ほっ」と前向きになれるお話。不安・イライラ・ざわつく心が静かになるお話。毎日小さなことから…「いいこと」を引き寄せるお話。など(目次より)



『きつねうどんたぬきうどん』



古内 ヨシ／さく

うどんがだいすきな「きつねくん」と「たぬきくん」。どちらがおいしいかでけんかになっちゃったけど、おじいさんのすすめでいっしょにうどんをつくってみると……。

この他にもたくさんあります。

児童書

労働相談 お気軽にご相談ください。

相談日

月曜日から金曜日
10:00～15:00

場所
労働相談所
(錦町62)



■お問い合わせ・ご相談
連合北海道下川地区連合会
☎4-3207

南 西 南 上 西 西 住
西 町 町 町 町 町 所

高 上 新 水 長 木 氏
橋 村 栄 間 江 村
キ 雅 ト 柳 正 義 名
ヨ 弘 ミ 郎 勝 英

92 60 92 86 74 44 年齢
歳 歳 歳 歳 歳 歳

お悔やみ申し上げます

（小阪
川本
麻駿
衣太
函館
市町）

新住所 氏名 住所

西町 和田 六花 廣健太郎
杉野 由茉 諒輔 幸麻

住所 氏名 父母の名
南町 和田 六花 廣健太郎
西町 和田 六花 廣健太郎

(11月16日～12月15日受付)

編集後記

2018年あつという間でした。役場入庁2年目は新しい仕事も増え、あたふたする毎日でした。が、町のいろいろな行事やイベントに参加する中でたくさんの人と出会い、話し、とても充実しておりました。お世話になった皆様ありがとうございました。

新年の2019年はじめにくるビックイベント「アイスキャンドルミュージアム」がありますね。たくさんの催しが行われる予定であり、非常に楽しみです。皆様も一緒に会場で会いましょう。

12月は仕事やプライベートで東京に2回行つてきました。東京はどこに行つても人で溢れています。ここに行つても人で溢れています。人をかき分け歩いているといろんな人にぶつかりました。道を歩いていてふくらはぎに何かが当たつて、だれかにぶつかったのかと思い、「すいません」と振り返ると……犬でした。

まぬけな話はさておき、まだまだ未熟ですが、新年もよろしくお願いいたします。(佐藤)

平成30年11月末現在

人の動き()は前月比

■人口	3,307	(−16)
男	1,584	(−8)
女	1,723	(−8)
■世帯	1,768	(−10)
出生	2	死亡 7
転入	3	転出 14

交通事故死ゼロ日数

1268日

まちのかレンダー

- ◎日程や場所などが変更になる場合があります。
ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。
- ◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。
- ◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。
- ◎町立病院夜間診療:受付は18:30までです。

- ◎あそびの広場:就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。
- ◎0歳児あそびの広場:0歳児と保護者の交流の場です。
- ※いずれも場所は幼稚センター「こどものもり」です。
- ◎図書室夜間開室は19:30までです。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1/6 1	7 ウィークエンドスクール (小学3・4年 9:00) (小学5・6年 10:00) (中学生 10:00 16:30) 冬休みスキー教室 13:30	8 ウィークエンドスクール (小学3・4年 9:00) (小学5・6年 10:00) 乳幼児予防接種 13:00	9 乳児相談(9~10か月児) 9:30 冬休みスキー教室 13:30	10 あそびの広場 10:00 冬休みスキー教室 13:30 町立病院夜間診療(内科) 図書室夜間開室	11 乳児健診 13:00 冬休みスキー教室 13:30	12 ウィークエンドスクール (小学3・4年 9:00) (小学5・6年 10:00) (中学生 10:00) ふるさと成人式 14:00
13 第47回新春書初席書 大会 9:30 下川消防出初式 14:00	14 雪印メグミルク杯ジュニア ジャンプ下川大会 9:00 ウィークエンドスクール (中学生 16:00)	15 乳幼児予防接種 13:00 冬休みスキー教室 13:30 ウィークエンドスクール (中学生 16:30)	16 0歳児あそびの広場 10:00 小学校第3学期始業式 中学校第3学期始業式	17 がん検診バスツアー 7:30 あそびの広場 10:00 商業高校第3学期始業式	18	19 ウィークエンドスクール (小学3・4年 9:00) (小学5・6年 10:00)
20	21 ウィークエンドスクール (中学生 16:00) 軽スポーツ教室 18:30 五味温泉休館日	22 乳幼児予防接種 13:00	23	24 あそびの広場 10:00 あけぼの園家族参加 新年会 16:00 町立病院夜間診療(内科) 図書室夜間開室	25	26 ウィークエンドスクール (小学3・4年 9:00) (小学5・6年 10:00) (中学生 10:00)
27	28 献血 10:00 ウィークエンドスクール (中学生 16:00)	29 乳幼児予防接種 13:00 ウィークエンドスクール (中学生 16:30)	30 0歳児あそびの広場 10:00 1歳6か月児健診 13:00 ブックスタート・フォローアップ (1歳6か月児) 14:30 歯の相談・フッ素塗布 16:00	31 あそびの広場 10:00 町道民税第4期納期限	1	2 ウィークエンドスクール (小学3・4年 9:00) (小学5・6年 10:00) もりさんぽ 10:00
3	4 ウィークエンドスクール (中学生 16:00)	5 乳幼児予防接種 13:00	6 乳児相談(6~7か月児) 9:30 ブックスタート 10:00	7 あそびの広場 10:00	8	9 ウィークエンドスクール (小学3・4年 9:00) (小学5・6年 10:00) (中学生 10:00)