

広報しもかわ

Public Relations
Shimokawa

No.689

2018(平成30年).

11



表紙 10月10日 第11回下川町林業体験バスツアー より

- 2 「幸せ日本一のまち」を目指して
- 4 総点検 役場の仕事 平成30年度行政評価
- 6 ごみのいろいろ話
- 8 最期のその時のために、元気うちから縁起でもない話をしよう
- 10 もっと知りたい地域医療
- 12 お元気ですか栄養士です
- 14 インフルエンザ予防接種の申込みを受付しています
- 15 町立下川病院の病床の種類と数を変更します
- 16 総合窓口『ふむふむ』
- 17 消防署より ほか
- 18 まちの話題
- 20 暮らしのお知らせ
- 25 図書室だより

下川町イメージキャラクター
「しもりん」



いのしし

亥年生まれのみなさんへ

広報しもかわでは、平成31年1月号で亥年生まれの人を紹介します。顔写真に目標など一言そえて掲載する予定です。本人やご家族、ご近所に亥年生まれの人がいましたら、ぜひご連絡ください。

■お問い合わせ

政策推進課

☎ 4-2511 内線 235

☆ 4-251102

「幸せ日本一のまち」を目指して

第6期下川町総合計画・SDGs未来都市計画の策定に向けて

お問い合わせ
政策推進課

☎ 4 | 2 5 1 1 内線 2 3 5
☆ 4 | 2 5 1 1 0 2

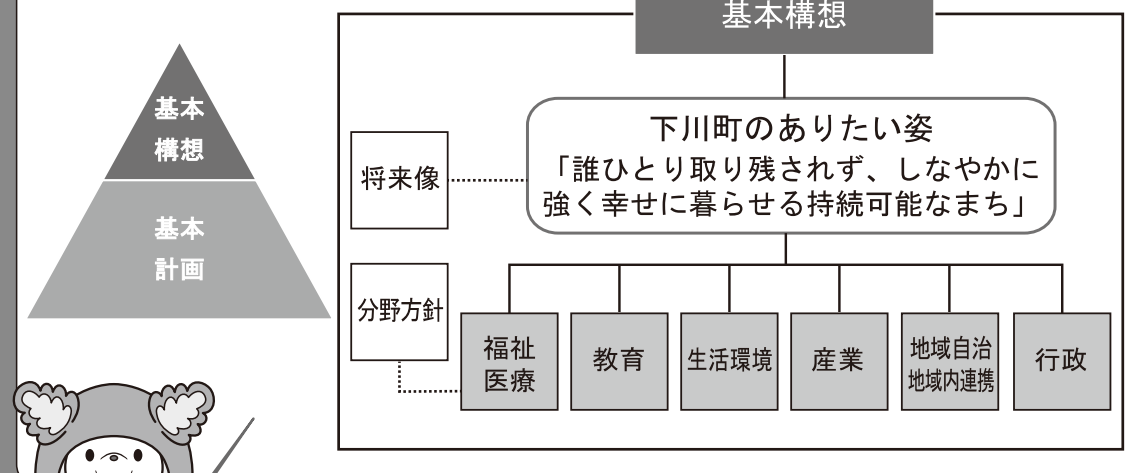
町では第6期下川町総合計画の策定作業を進めています。

第6期下川町総合計画は、目指す将来像などを定めた基本構想とその実現のため取り組むべき施策を位置づけた基本計画で構成します。基本構想の目指す将来像に「2030年における下川町のありたい姿」（以下、「下川町のありたい姿」という。）7項目を位置づけ、その実現に向けた6つの分野方針で構成しています。今月号では、分野方針について紹介します。



ここでおさらい

・第6期下川町総合計画の構成



①福祉・医療

■目指す方向性
すべての町民が、健康で安全安心に必要な子育て・医療・介護・自立支援などのサービスを受けながら幸せに生き生きと暮らせることができるまちづくりを目指します

②教育

■目指す方向性
個性・可能性・魅力を引き伸ばすひとりづくり
すべての町民に生涯にわたり学習（スポーツ・文化含む）する機会を提供し、特に未来を担う児童生徒には、包摂的かつ公平な質の高い教育の提供を目指します

③生活環境

■目指す方向性
住宅の集約等、都市機能のコンパクト化により住環境や道路網、公共交通等の利便性を向上させるとともに、防災や防犯、救急体制の効率化を図り、安全で安心な生活環境を目指します

④産業

■目指す方向性
基幹産業（農林業）の収益の拡大と人材確保のための施策を講じ、更なる成長を目指します

⑤地域自治・地域内連携

■目指す方向性
公区機能の維持・強化等により自主地域活動を支援していくとともに、町民意見の聴取、情報発信によりまちづくりへの参加を促し、自治意識の高揚、地域力向上を目指します

⑥行財政

■目指す方向性
社会情勢の変化などを予測しつつ、長期的・複眼的な視点で、総合的かつ計画的な行政運営を行うため、政策を戦略的に展開できる組織体制を整備するとともに、政策と財政が両立する持続可能な財政運営を目指します

・下川町のありたい姿と分野方針の関連表

下川町のありたい姿 分野方針	「誰ひとり取り残されず、しなやかに強く幸せに暮らせる持続可能なまち」						
	(1) みんなで挑戦し続けるまち	(2) 誰ひとり取り残されないまち	(3) 人も資源も循環・持続するまち	(4) みんなで思いやれる家族のようなまち	(5) 引き継がれた文化や資源を尊重し、新しいかちを生みだすまち	(6) 世界から目標とされるまち	(7) 子どもたちの笑顔と未来世代の幸せを育むまち
福祉・医療		○		○			○
教育	○	○			○		○
生活環境		○	○	○	○		○
産業	○		○		○	○	
地域自治・地域内連携		○	○	○			○
行財政			○				

☒ **総点検** **役場の仕事**

平成30年度行政評価

■お問い合わせ
 政策推進課
 ☎4-2511 内線233
 ☆4-2511 02

町では、「下川町自治基本条例」に基づき、町民との情報共有、成果を重視した行政運営への転換、限られた財源の有効活用、総合計画の進捗管理などを目的に行政評価に取り組んでいます。

今年度の行政評価は、見直しを検討している事務事業を中心に、役場内部で評価を実施し、内部評価の結果をもとに、町民21人で構成される「総合計画審議会」で3つの部会に分かれて外部評価を実施しました。その評価結果について、10月1日に筒渕忠雄会長から町長へ報告されましたので、主な意見を紹介します。

なお、町のホームページから、各事務事業の行政評価及び中間報告書をご覧になります。

トップページ↓行政情報↓総合計画審議会
<http://www.town.shimokawa.hokkaido.jp/>



△筒渕会長から町長へ中間報告書が渡されました



今年度の行政評価ポイント等

- ①町政運営にあたり、持続可能な財政運営を図るため、見直し方針に基づき事務事業の見直し（内部評価）を全体的に実施
- ②その中でも、事業内容が変更となる事務事業について、評価調書を作成
- ③事務事業見直しにあたっては、総合計画審議会のほか、各種個別審議会や関係団体とも協議を進め、可能なものから見直しを実施
- ④実施可能なものから第6期総合計画に反映

審議会の主な意見

※紙面の都合上により、報告書から一部抜粋し表現を変えているところがあります。

福祉・教育部会



「地域保健福祉の充実」

「戦没者追悼式」については、平和の尊さを後世に伝えることが大切であるため、献奏に際し子どもたちへの平和教育も併せて行っていたきたい。式典規模等の検討にあたっては、そういった点も含めて検討いただきたい。

「社会福祉運動会」については、交流と親睦が図られている一方、高齢者の参加者が年々減少していることから、ふれあい広場など他のイベント全体を含めて開催方法等の検討を進めていただきたい。

「高齢者福祉サービスと社会参加の推進」

「金婚祝賀会」については、対象者が限られ、公平性に欠けることから、廃止も視野に各種団体と協議を進めていただきたい。

「小中学校教育の充実」

「特色ある学校づくり事業」については、小・中学校の自然学習や地域学習等に対して助成している事業であり、事業実施にあたっては現場の教職員とも十分連携を図り進めていただきたい。

「生涯スポーツの振興」

「体育施設管理運営事業」については、利用頻度の少ない総合グラウンド等の今後の利活用の検討を行っていたでき、早期に方向性を示していただきたい。

快適環境・地域づくり部会

「消費者生活相談や啓発活動と消費者団体の育成」

「消費者生活活動事業」については、消費者協会が行っている「ばくりっこ」はとても良い取組である。成果として消費者協会の会員数の増加だけでなく、埋め立てゴミの減少などにも寄与していることから、取り扱っている商品数やそれらを販売した売上げなども把握するよう検討していただきたい。

「地域情報化の推進」

「地域情報通信基盤整備事業」については、情報告知端末は停電時には使えなかったので課題として対応していただきたい。次年度に更新を行い、また8年後にシステムなどを更新しなければならいため、利用料を徴収しそれを基金に積み立てるなど何かしらの対策を行っていたきたい。導入する際には、既存の情報機器にとらわれることなく、アプリやタブレットなども検討していただきたい。

産業経済部会

「農業経営の安定化」

「育苗施設活用推進事業」については、当初はフルツトマトの普及に必要な投資だったが、現在はフルツトマトの育苗本数も増えるとともに農家所得も増加傾向にあることから、軌道に乗りつつあると考えられる。また、施設の収支が全く合っていないため、公費投入がなくとも運営できるよう、早急に収支に見合う施設利用料金を設定し、段階的な値上げを検討していただきたい。



「観光の振興」

「観光振興事業」については、各種イベントなどは中長期的な視点に立ち補助金にできるだけ頼らない運営を検討していただきたい。

「総合産業活性化」

「総合産業活性化事業」については、クラスター推進部及びタウンプロモーション推進部の事業内容や体制等を関係者と十分に協議し、方針を踏まえた体制の検討を積極的に進めていただきたい。

埋立ごみのストックヤードや分別など

ごみのいろいろ話

ストックヤードはキレイに使われています

今年の4月から、埋立ごみの処分場所が名寄地区広域最終処分場になったことに伴い、北町の廃棄物処理場に一時仮置き場としてストックヤードを設置しています。

屋内施設のため、管理上、細かいものは袋にまとめる、しぼる、においのキツイものは密封するなどのご協力をいただいているため、広域最終処分場へ運搬する積み込み作業もスムーズに行われています。

この半年間の利用状況は、一般の直接搬入がストックヤードで月平均280件、広域最終処分場が8件となっており、直接搬入の大多数がストックヤードを利用しています。

今後、直接搬入の手数料は表1のとおり、埋立ごみのみ、段階を経て変わりますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

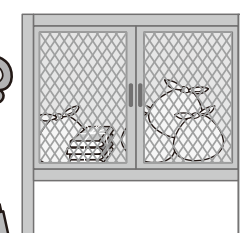


上：ストックヤードの外観（上）と屋内（左）



表 直接搬入の手数料

手数料	10 kgにつき	家庭系	事業系
埋立・粗大		43 円	86 円
平成31年4月から		86 円	129 円
平成32年4月から		129 円	172 円
資源物		無料	無料
炭化（生ごみ・紙くず等）		43 円	86 円
名寄地区広域最終処分場		83 円	83 円



■お問い合わせ
税務住民課 住民生活グループ
☎ 4-2511 内線118・146
☆ 4-251103



ステーションボックスはごみ箱ではありません

ルールやマナーを守ってきれいに使いましょう。

収集日以外は空っぽのはずのボックスにごみが置かれていたりすることがあります。

そのごみは、収集日以外に置かれたものか、分別がされていないなどでシールが張られて残っているもののいずれかになります。

ボックスは、ごみ箱ではありません。収集日以外に出される不衛生になり、景観も悪く、ボックスの近くに住む方の迷惑にもなります。

ごみは、収集日の朝に出してください。

収集されずに残っているごみを見かけたら、確認して、自分のものであれば、再度整理して、出し直してください。

また、なかなか改善されないステーションがあらましたら、各公区の衛生推進員にご相談ください。回覧で周知したり、利用者が集まって分別方法の確認等を行うなどの改善策を講じます。

ごみの分別ワンポイント

◎生ごみに水切りネットや小分けの袋は使わない

◎プラスチック製の結束バンドやヒモなどは埋立ごみ

◎ボトル缶・ビンの中は埋立へ

◎ラップやトイレットペーパーの芯は炭化ごみ

◎ペットボトルのキャップをすすぎ、ラベルをはずしてその他プラ、ボトルは中をすすいで水を切る

あらためてごみの減量を考えてみる

今後、国は、プラスチックごみの削減に向け、買い物の際に配られるレジ袋の有料化を小売店に義務づける方向です。

プラスチックごみは海洋汚染の原因として、国もその実態把握を推進しています。

海洋生物がプラスチック製品を飲み込んでしまうことなどが問題になっていることは、ご存じと思いますが、マイクロプラスチックと言って、洗顔料等のスクラブ剤や自然の中で破碎・細分化されてマイクロサイズになったものに汚染物質が付着し、食物連鎖を経て生態系破壊や人体への健康被害への影響が懸念されています。

「シモカバ」を使ってみよう

皆さんは、身近なエコを考える「若シユフ会」によって生まれた「シモカバ」をご存知ですか。

シモカバは、家庭で眠っていた袋を各商店に設置して、エコバッグが足りないときや忘れたとき、自由に借りられるものです。

目印は、買物カゴをくわえたカバのタグ。町内の商店街で見かけたら、レジ袋の代わりに一度使ってみてください。



上：シモカバの色や形は様々です。右：買物カゴをくわえたカバが目印です。



最期のその時のために、 元気なうちから縁起でもない話をしよう

■お問い合わせ
総合福祉センター「ハピネス」内
保健福祉課 地域包括支援センター
☎・☆51165（5局のいろいろ）

◆『最期の晩餐』に食べた い物は何ですか？

誰もが、一度は受けたことのある質問かもしれません。そのとき、皆さんはどのような事を考えながら質問に答えていますか？

「死」というものを真剣に考えながら質問に答えている人は少ないかもしれませんが、人生の最終段階を考えるためのヒントが隠された質問です。

『最期の晩餐』を考えたときに、自分が介護されている姿を想像する人はいないと思います。誰もが、食卓テーブルに着いて、自分の手で食べ物を取り、それを口に運んで食べている、そのような姿を想像するのではないのでしょうか。しかし、徐々に身体機能が低下

していく人生の最終段階において、最期まで自力で食事を摂る能力を維持するのは容易ではありません。最期を迎える場合、家族など周りの人の協力が必要になることも多くあります。

◆最期を迎える場所

どのような場面で食事をするかは、食事において大事な要素だと思います。皆さんは『最期の晩餐』をどこで食べたいですか？

厚生労働省の「人生の最終段階における医療に關する意識調査」では、疾患別の最期を迎えたい場所について、多くの人が「自宅」と回答しています（表1）。

表1 人生の最終段階における、最期を過ごしたい場所（厚労省調査）

	医療機関	介護施設	自宅	無回答
末期がん	20.6%	1.5%	75.7%	2.2%
重度の心臓病	12.6%	0.7%	82.5%	4.2%
認知症	4.8%	0.7%	89.6%	4.9%

町で行った調査では、最期を迎える場所を考える上で重要だと思われることについては、「家族等の負担にならないこと」が6割を超え、次いで「自分らしくいられること」が5割を超えています（図1）。多くの人が、「最期まで自分らしくいたい」と考えている一方で、「家族には負担をかけたくない」と考えています。「死」そのものは、本人だけのものかもしれませんが、本人だけ「死ぬこと」は本人だけのものではないのが現実です。死の話題を「縁起が悪いから」と避けるのは簡単ですが、どのような最期を迎えるかは個人だけの問題に留まらない以上、周りの人と話し合う機会が必要です。

図1 最期を迎える場所を考える上で重要だと思うこと（複数回答）

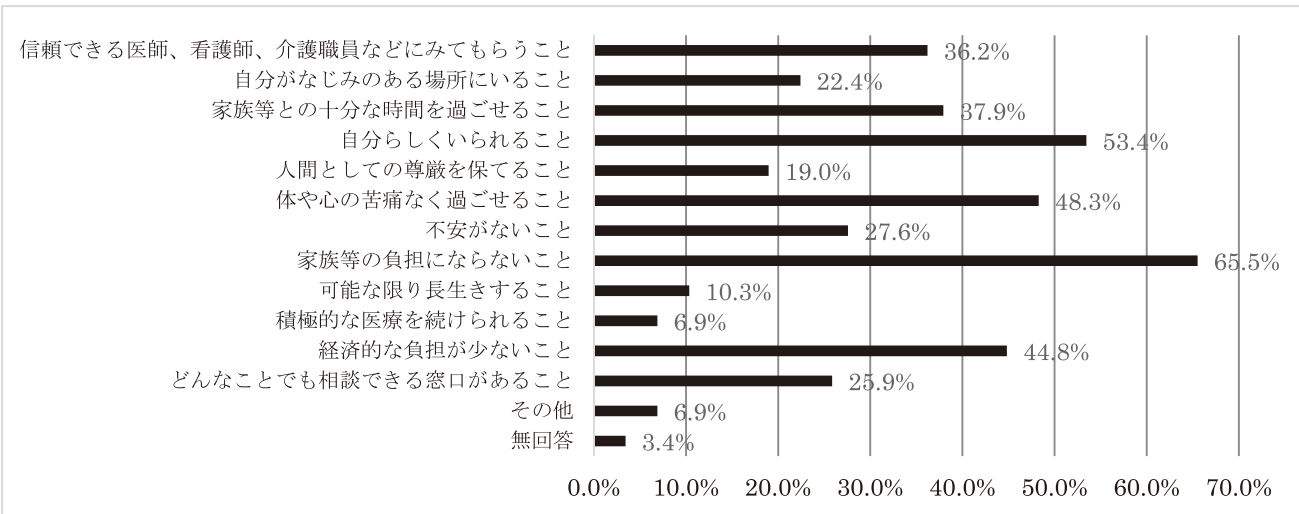


図2 話し合いの進め方（例）

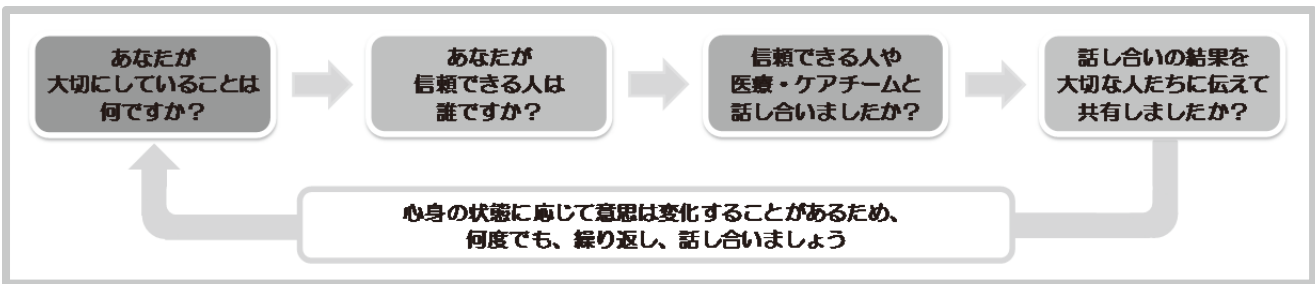


表2 重病や死の間際に大事にしたいこと（例）

・ 誰かの役に立つ	・ 家族と一緒に過ごす	・ 痛みがない
・ 自分の人生を振り返る	・ 大切な人とお別れをする	・ 死生観について話せる
・ 自分の身体がどう変わっていくかを知る	・ 医療機器につながれていない	・ 家族や友人とやり残したことを片づける
・ 怖いと思うことについて話せる	・ あらかじめ葬儀の準備をしておく	・ 人との温かいつながりがある



（下川町在宅医療・介護連携検討会）

「『最期の晩餐』に何が食べたい？」
このような質問をきっかけに、人生の最終段階について考えてみるのも良いかもしれません。

話し合いを進める上では、自分自身が大切にしていること、重病や死の間際に大事にしたいことを考えてみましょう。たとえば、「どのようにケアしてほしいか」、「誰にそばにいてほしいか」などです（表2）。



町立下川病院
薬剤師 池田邦寿



インフルエンザワクチンの 予防接種を受けましょう

町民の皆様こんにちは、町立下川病院で薬剤師をしております池田邦寿と申します。広報しもかわへの寄稿は昨年12月号に続き2度目になります。

今年もインフルエンザ流行シーズンを目前に控え、下川町でもワクチン接種が始まる季節となりました。

昨シーズンはワクチンに使用するAH3株の選定に時間を要し全国各地でワクチンの供給不足・遅延が叫ばれておりました。

町立下川病院では期間中希望される患者様に接種をして頂けたのではないかと

思いますが、全国のクリニックではワクチンの供給が間に合わず予防接種をとりやめたところも多かったと聞きます。

インフルエンザワクチンは流行シーズン前の短い期間に年少児から成人、高齢者まで多数の皆様が同一に接種をします。したがって安定供給される事は不可欠な条件とも言えます。

■ワクチンができるまで

インフルエンザワクチンの予防効果は、疫学研究の結果、その有用性が示されています。インフルエンザウイルスは頻繁に遺伝子変異を起こすため、ワクチンに用いる株は毎年見直す必

要があります。

従来のワクチン株の選定には、世界保健機関（WHO）の推奨、国内の流行や分離ウイルスの性状、国民の抗体保有状況などを考慮したうえで国立感染研究所が候補株を選定し、これに基づいて厚生労働省が決定し、ワクチンメーカーへ通知が行われていました。しかし昨年度（2017/18）AH3亜型のワクチン株として選定された埼玉株の増殖性が想定よりも低い事がメーカーの製造過程で判明し、ワクチンの大幅な製造供給料減少が見込まれたため、急遽AH3亜型のワクチンを一昨年（2016/17）と同様の香港株

に選定し直すという経過をたどり、その結果ワクチンの供給が例年よりも遅れる事となりました。

今年度（2018/19）からはワクチン株の選定プロセスが見直され、厚生労働省の厚生科学審議会のもとに「季節性インフルエンザワクチンの製造株について検討する小委員会」が設置され国立感染研究所から提案されたワクチン候補株について流行株との抗原相同性（抗原性の一致率）予想製造量の両側面から意見が集約され決定されました。

ワクチンに含まれるウイルス株は、当該シーズンの流行株との抗原相同性について一緻度が高い方がより有効性が期待できるとウイルス学的には考えられています。但しこれまでの経験ではワクチン株と流行株の相当性が高くて有効率が低かったり、一緻度が低くても有効率が高かったシ

ズンもありました。これは対象集団の罹患歴やワクチン接種歴による免疫保有状況、時間や場所による流行規模の違いなどがワクチンの有効性に大きく影響するためと考えられています。

■高齢者インフルエンザの 危険性

インフルエンザワクチンはB類定期接種に位置づけられ65歳以上の方等は助成も受けられます。ご高齢の方はどうしても肺や全身の感染防御能が低下し、下気道感染を罹患しやすく、インフルエンザ自体あるいは二次性細菌性肺炎を併発するリスクも高まります。また認知機能の低下により、頭が痛い、関節が痛む、だるい、食欲がない、痰が絡むなどの症状を知覚しづらく、認知症の方などは周囲に症状を上手に伝える事も難しく重症化の恐れもあります。飲水・摂食量の低下により脱水や電解質異常などが惹起され意識障害・転

倒や心疾患・糖尿病など基礎疾患の増悪へつながる危険性もあります。是非ともこれからの季節は、うがい、手洗い、予防接種などを心がけて頂きたいとおもいます。

それでも万が一インフルエンザに罹ってしまったら、現在5種類の抗インフルエンザウイルス薬が治療に使用されています。＊（以下一般的な大人の方の用法用量です。）

■抗インフルエンザ ウイルス薬

＊（○商品名…一般名です。）

○タミフル…オセルタミビル（経口薬）1回1カプセル 1日2回 5日間服用
小児用ドライシロップもあります。途中症状が良くなっても体内のウイルスを排除するため、きちんと5日間服用しましょう。2018年9月より後発品も発売になりました。
また（副作用の可能性が

指摘されていた異常行動はインフルエンザウイルス感染症そのものによることが示唆されたため、10歳代にも使用可能となりました。）

○リレンザ…ザナミビル（吸入薬）1回10mg（5mgのブリスターを2個吸入）1日2回 5日間。

途中症状が良くなっても体内のウイルスを排除するため、きちんと5日間服用しましょう。

○ラピアクタ…ペラミビル（注射薬）300mgを1回投与 15分以上かけ点滴投与 吸入・内服が難しい方にも使用できます。

○イナビル…ラニナビル（吸入薬）1回40mg（20mgのキット2個使用1キット2回吸入ですので一度に4吸入することになります。）1回のみで治療します。

○ゾフルーザ…バロキサビル マルボキシル（経口薬）40mg1回服用（20mg錠2錠、80kg以上の方は4錠服用）1回のみで治療します。2018年3月発売の新しい薬で、従来と異なる作用機序でもあります。今後、顆粒も発売が予定されています。

服用方法以外にも薬価や腎障害時の減量の有無、使用実績等それぞれの特徴があります。患者様の背景・症状をもとに医師の先生が薬を選んで頂けると思っています。ですが町民の皆様がインフルエンザに罹患せず、抗インフルエンザウイルス薬を使用せずに健康にお過ごし頂ける事を心より願っております。

■お問い合わせ

町立下川病院
☎・☆4-2039

冬を元気に過ごすための食生活について

お問い合わせ
保健福祉課保健・介護グループ
総合福祉センター「ハビネス」
☎・☆4ー33356

みなさん、こんにちは。11月に入りだんだんと冬が近づいてきましたね。気温も低くなり、これからは風邪やインフルエンザが流行する季節がやってきます。

今回は風邪に負けない体を作るための食事と冬場の食生活で気をつけて欲しい事についてお話しします。

◆風邪とインフルエンザ

風邪やインフルエンザはウイルスが鼻や口から侵入することによって引き起こされます。ウイルスそのものを退治する方法や薬はまだ確立されていません。完治させるためには、十分な睡眠と休養をとり、栄養をしっかりと摂って、自分自身の免疫力を高めることが何よりも大切です。

免疫を高めるための食事

1日3食しっかりと食事を取り、3大栄養素の糖質・脂質・たんぱく

質をはじめ、お腹の調子を整えてくれる食物繊維、体調を整えエネルギー代謝等を促進させるビタミンやミネラルをバランス良く摂ることが大切です。

●免疫力を高める成分・食品

・ビタミンC

果物：レモンやみかんなどの柑橘類、いちご、キウイ、柿など（ただし、食べ過ぎないように気をつけましょう。）

野菜：ブロッコリー、パセリ、ピーマン、ほうれん草、大根、カリフラワー、キャベツ、玉ねぎなど

・ビタミンA

緑黄色野菜：人参、ほうれん草（青菜類）、パセリ、ピーマン、ブロッコリーなど

・ビタミンE

野菜：モロヘイヤ、大根葉、赤ピーマン、しそ、パセリ、菜の花、ら、春菊など

・体を温める食べ物
しょうが、ねぎ、にんにく、にらなどは体を体内から温め免疫力を高めてくれます。

●免疫力を低下させる食品

・ファーストフード・脂っこい料理
たんぱく質や脂質に偏った食事、バター、マーガリン、マヨネーズなどは控えめにしましょう。

・刺激性の強い食品

酒、香辛料、チョコレート、コーヒーなど、血管や粘膜が炎症を起こしやすい食品を控えましょう。

・冷たいものなど体を冷やすもの

アイスクリームやジュース類など、体を冷やすものとり過ぎに注意しましょう。

朝食を抜いたり、バランス栄養食品（カロリーメイト、ソイジョイなど）の食事でも体を冷やします。

・砂糖の多い食品

菓子・ケーキなどは過酸化脂質（中性脂肪などの脂質が酸化されたもので、がんや老化・動脈硬化

などを引き起こします。）を増加させます。

・加工食品

栄養が偏りがちになり、食品添加物を過剰に摂取することになります。

その他、喫煙、ストレス、過労、寝不足なども免疫力を低下させる要因となります。

よく風邪をひいたり、病気がちな人はご自身の生活環境も見直してみましよう。

◆冬場の食生活について

冬場は年末年始のイベントなどで、飲食をする機会が増え、摂取カロリーが増える傾向にあります。逆に運動する機会は減ったり、家の中にいる時間が増え、活動量が減り消費カロリーは減ってしまう傾向にあります。

冬太りを予防するために

①食べ過ぎない、飲み過ぎないのが一番ですが、年末年始のイベントなどで、ついつい食べ過ぎ、飲み過

ぎてしまうのが現状です。翌日や翌々日に食事を控えたり野菜中心の食事にするなどして調整しましょう。

②体の代謝をあげるものや体を温めるものを食べましょう。しょうが、ねぎ、にんにく、冬野菜（白菜、大根、かぶ、人参など）を調理に使いましょう。

③余分な飲食を控えましょう。室内にすることが多く、テレビを見たり本を読んだりしながらお菓子や果物を食べたり、カロリーのあふ飲み物を飲んだりする機会が増え冬太りになる原因となります。

風邪やインフルエンザを予防するにも、冬太りを予防するにも「栄養バランスのとれた食事」が基本です。主食、主菜、副菜、汁物を組み合わせることでバランスのとれた食事がとれるでしょう。



＊ ＊ インフルエンザ予防接種の申込みを受付しています ＊ ＊

インフルエンザは、高熱や頭痛などの全身症状が強く、肺炎や気管支炎などを合併し、重症になりやすいのが特徴です。手洗い・うがい・マスク着用などが予防の基本となりますが、予防法の一つとして予防接種があります。接種を希望される人は、総合福祉センター「ハピネス」までお申込みください。電話でお申込みできます。

【接種期間】 ・ 町立下川病院

12月27日（木）まで

受付時間 15：30～16：30

（夜間診療（第2・第4木曜）は、17：15～18：00も可）

※定期通院されている人は、受診にあわせて接種を受けられます。

●他の医療機関での実施期間等は、各医療機関へお問い合わせください。

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでには2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月間とされています。

【対象者・接種回数・接種負担額】

対 象 者	接種回数	接種負担額
●接種当日に 高校3年生に相当する年齢以下の人 ※1歳以上6歳未満での予防効果は約30％前後と われています。	12歳以下2回 13歳以上1回	無料
●接種当日に65歳以上の人 ●接種当日に60歳以上64歳以下であって、心臓、 腎臓もしくは呼吸器の機能又はHIV（ヒト免疫不全 ウイルス）による免疫の機能に障害のある人（これら の疾患で身体障害者手帳をお持ちの人）	1回	医療機関の 設定料金か ら1800 円を差し引 いた金額

※65歳以上で生活保護を受給されている人は無料です。

※かかりつけ医がいる場合は、なるべくかかりつけ医のいる病院で接種しましょう。

【接種場所】 ・ 町立下川病院

・町立下川病院以外で接種を希望する場合は、各医療機関にお問い合わせください。

【申込み・お問い合わせ】 下川町役場 保健福祉課 保健・介護グループ

総合福祉センター「ハピネス」内

☎・☆4-3356



町立下川病院の病床の種類と数を変更します

■お問い合わせ
町立下川病院
☎・☆4-2039

町では、町民が住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・予防・生活支援を一体的に行い「地域全体で支える安全安心な地域社会の構築」を目指しています。

町立下川病院でも医療、介護、福祉、地域などが連携して医療から介護への円滑な移行を促進しています。

そのためには町立下川病院の安定した経営が必要であり、持続可能な病院運営を続けていくため、病床数等を変更することとしました。



【変更の内容】

変更前

一般病床 12床

療養病床 30床

計 42床

変更後

一般病床 41床

【変更の目的】

病院経営の安定化をはかることを目的とし、病床の種類を一般病床のみにすることで正規な入院基本料の収入が得られます。

また、診療の機能を高めることを目的に1床減らし、病室を時間外診療室に変更します。

【町民の皆さんの心配事】

しかし、病床数等を変更することで町民の皆さんには心配事もあるかと思えます。

例えば、

Q. 一般病床だけになったら長く入院できなくなるのでは？

A. 何も心配はいりません。町立下川病院では一般病床だけになっても、これまでの療養病床と同じように入院することができます。

Q. 入院患者の負担はどうなるの？

A. 患者さんの年齢、病状、所得、家族の状況により異なりますが、一概に言えませんが、これまでの1ヶ月の入院費用が

11,000円程度安くなる方や、23,000円程度高くなる人がいます。

このほかにも、入院に関する疑問や心配事がありましたら、お気軽に町立下川病院にご相談ください。

これからも、町内唯一の医療機関として地域福祉と連携を図りながら、患者サービスの向上に努めて参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



総合窓口『ふむふむ』



～総合窓口でできる各種手続き等を随時ご案内します～

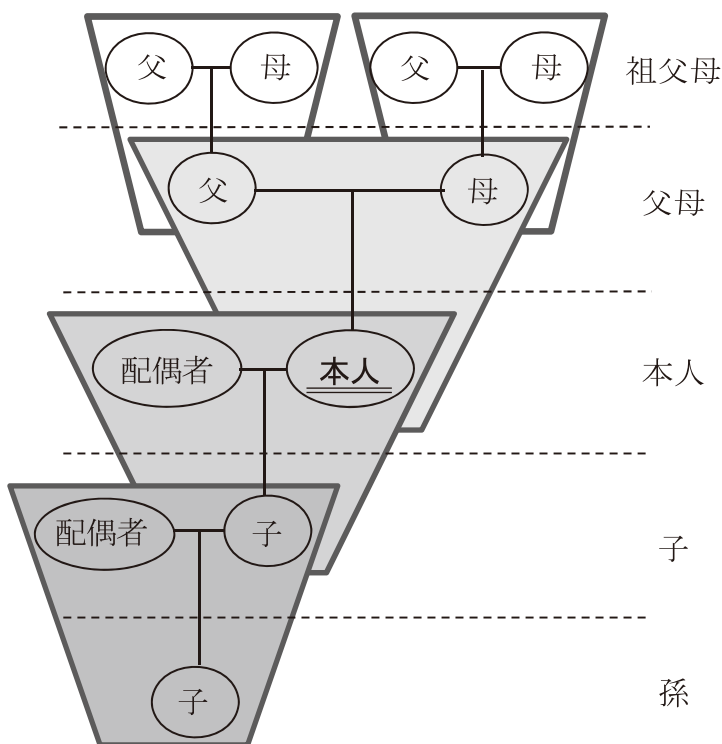
最後まで読めばきっと役立つはず！～戸籍解説～

戸籍という言葉は聞いた、難しいという印象をお持ちの人も多くいると思います。今月は、そんな皆さんの印象を少しでも和らげられたらと思います。

戸籍の証明書を求められる主な手続きといえば、婚姻届や相続手続き、登記やパスポート取得などがあげられます。

戸籍とは、各個人の家族的身分関係を明らかにするために記載される公文書です。本籍地の市町村に置かれ、夫婦及びこの子をもつて構成され、本籍・氏名・出生・続柄など法定の事項が記載されます。…と堅苦しい説明を並べましたが、図で表すと下記のとおりとなります。

本人との関係



戸籍全部事項証明書

(1の1) 全部事項証明	
本 氏 名	北海道上川郡下川町幸町6 3番地 下川 林太郎
戸籍事項 戸籍編成	【編製日】平成28年11月1日
戸籍に記載されている者	【名】林太郎 【生年月日】昭和63年9月7日 【配偶者区分】夫 【父】下川 太郎 【母】下川 幹子 【続柄】長男
身分事項 出 生	【出生日】昭和63年9月7日 【出生地】北海道上川郡下川町 【届出日】昭和63年9月13日 【届出人】父
婚 姻	【婚姻日】平成28年11月1日 【配偶者氏名】中川 麦子 【従前戸籍】北海道上川郡下川町幸町6 3番地 下川 太郎
戸籍に記載されている者	【名】麦子 【生年月日】昭和61年11月12日 【配偶者区分】妻 省略
身分事項 出 生	省略
婚 姻	省略
戸籍に記載されている者	【名】林太 【生年月日】平成29年11月1日 【父】下川 林太郎 【母】下川 麦子 【続柄】長男
身分事項 出 生	省略
以下余白	
発行番号 000-000-000-北海道下川町 これは、戸籍に記載されている事項の全部を証明した書面である。 平成30年11月1日 北海道上川郡下川町長 印	

現在の戸籍は、上記図の台形の囲い通り、父母・子からなる2代戸籍となります。そのため、子は婚姻すると、父母の戸籍から除籍され、新たな戸籍をつくることになります。

ちなみに…

戸籍の筆頭者は死亡しても変わりません。



最後まで読んでいただきありがとうございます！今回のこの知識が、これからのみなさんの生活に少しでも役立つことができれば幸いです。担当：中野

■お問い合わせ

税務住民課 住民生活グループ

☎ 4-2511 内線 116・117

☆ 4-251103

11月9日は119番の日



消防署より

■お問い合わせ

下川消防署 ☎・☆4-2119

11月9日は119番の日です。

9月6日に発生した胆振東部地震により、北海道全域が停電になりました。停電により自宅の電話が使えなかった人も多かったと思います。停電時の119番通報についてお知らせします。

■停電時の119番通報について■

停電時は、電話機によっては使えなくなる電話があります。そのような時には携帯電話や公衆電話から「119番」に通報してください。

ご利用できる可能性があるもの

- ・ 公衆電話
- ・ アナログ電話
(電話線のみ出ている電話、コンセントに接続していない電話)
- ・ 携帯電話

ご利用できないもの

- ・ 光回線を使用した電話 (※行政告知端末もここに含まれます。)
- ・ ADSL回線を使用した電話
- ・ CATV回線を使用した電話
- ・ ISDN
- ・ アナログ電話 (コンセントから商用電源を使用する電話機の場合)

※ 但し、停電対応に電池が内蔵されているものもあります。
電源コードを抜き使用できれば、停電時でも対応する電話機です。

平成30年の状況 (9月末現在)
火災件数 3件
救急出動件数 111件



- 携帯電話や公衆電話がない場合は、付近の人や隣近所の人に助けを求めてください。
- 停電の際は電話が大変混み合うため、不要不急な通話はお控えいただきますようお願いいたします。
- 携帯電話からの119番通報は、名寄消防署に繋がりますので、住所は必ず「下川町△△町」と市町村名から伝えてください。

町内主要建設工事の現場パトロールを実施しました

10月11日に、主要建設工事の進ちょく状況などを確認するため「現地パトロール」を行いました。

場所は上名寄の「上名寄12線沢川整備工事」、「南1号線道路側溝整備工事」、西町の「デイサービス浴室防水等改修工事」、北町の「一般廃棄物最終処分場覆土等工事」で、工事の進ちょく状況や完成度、安全対策の状況などについて点検し、工事が順調に進んでいることを確認しました。



■お問い合わせ

建設水道課

☎ 4-2511 内線 253

☆ 4-251106

第11回林業体験バスツアー

10月10日 溪和国有林



土別翔雲高校、下川商業高校、一般の参加者合わせ約110人集まり、林業体験バスツアーが行われました。林業体験として枝打ち作業を体験し、明るく立派な木となるよう参加者は一本一本丁寧に枝を切っていました。その後高校生は、木質原料施設や一の橋地区の見学をし、一般参加者はハーブを製造、加工する会社の見学を行い、町内の林業や木材利用について学びました。

下川小学校学芸会

10月14日 下川小学校



今年の学芸会のテーマは「笑顔、感動、協力の学芸会にしよう!!」です。1年生から6年生まで演劇や演奏などの発表が行われました。どの学年の発表もとてもユニークで、子ども達は一生涯懸命発表し、発表が終わると会場は大きな拍手に包まれていました。笑顔いっぱい、学芸会のテーマにふさわしい内容でした。

「私たちの小さな暮らしがつながるところ」講演会

10月9日 コモレビ



私たちの生活とボルネオの森実行委員が主催し、世界各地の環境保全の現場で活動している坪内俊憲氏を招き、自分たちの生活が野生生物の生活を奪っていること、そして将来の生活も脅かしていることを学びました。参加者は世界で行われている動物虐待や自然破壊の現状を知るとともに、自分たちの生活で何ができるかについて共に考えました。

金婚祝賀会

10月11日 パスターミナル



今年の金婚式の対象は16組あり、そのうち8組が参加しました。対象者は町長から金婚証記が手渡され、その後、祝宴では演奏発表などの余興が行われ、結びの万歳三唱により結婚50年を迎える記念の年を会場全体で祝いました。

北の星座コンサート

9月29日 公民館大ホール



「島へ ニコライ・ネフスキー人生の旅」と題し、宮古島の歌やクラシック、演劇を組み合わせ、小樽でロシア語を教え、アイヌ語や宮古島の民謡の研究を行ってきたロシア人ニコライ・ネフスキーの生涯を、朗読を織り交ぜながら表現しました。宮古島の伝統的な心地よい歌や音色とクラシックの荘厳さが組み合わせられ、来場者を魅了しました。

第22回 下川中学校吹奏楽・名寄吹奏楽団とのジョイントコンサート

10月7日 公民館大ホール



今年で第22回を迎えるジョイントコンサートでは、下川中学校の吹奏楽部や名寄吹奏楽団、下川商業高校、下川中学校吹奏楽部のOB、OGも参加し、中学生から大人まで幅広い世代の人々が、人気アーティストの曲など、10曲以上の楽曲を披露しました。

下川中学校3年生にとって引退となるコンサートでもあり、ソロパートも披露され、思いが込められた力強く美しい演奏に、会場は拍手に包まれていました。

サンルダム植樹祭

9月22日 町道サンル12線付近



サンルダム植樹会では、サンルダム周辺の森を再生させることを目的とし今年で18年目となります。今回の植樹会では、指定の範囲の砂利を除去し、その中に苗を植える作業を行いました。子供から大人まで幅広い世代の人々が大勢集まり、トドマツやハルニシなど10種類以上の苗を、立派に成長することを願い、植えていました。

山びこ学園秋の収穫祭

10月5日 コモレビ



収穫祭では、原木シイタケ、キャベツ、カボチャなどの山びこ学園の農園で育てた豊富な農作物や木工品、手芸品なども販売されました。その他にも乾燥シイタケの袋詰めや香り袋の販売も行われ、たくさんの販売品を目当てに多くの人々が訪れました。

暮らしのお知らせ

☆は、行政情報告知端末機の番号です

国民年金

海外居住者のための国民年金

任意加入の手続き

外国に居住している日本人で、①20歳以上65歳未満の人と、②65歳以上70歳未満の人は、国民年金に任意加入することができ、②の場合、老齢基礎年金の受給資格を満たすことになった人は任意加入できません。加入していない人も、海外に居住している20歳以上60歳未満の期間は合算対象期間になります。

【手続きの窓口】

- ①国内協力者（国内で手続きの協力をしてくれる人）がいる人
↓最後に居住していた住所の市区町村窓口
- ②国内協力者がいない人
↓最後に居住していた住所を管轄する年金事務所
- ③国内協力者がいない人で、日本国内に住所を有したことがない人↓千代田年金事務所国民年金課

年金を受けるときの手続き

■年金請求の手続き

国民年金、厚生年金などの年金を受けるためにはご自身で申請手続（年金請求）を行う必要があります。海外で暮らしている人も同様です。まずは年金請求書を取り寄せる必要があります。年金請求書は、日本の年金事務所と連絡して取り寄せることができます。ダウンロードすることもできます。ホームページには記入例や必要な添付書類のご案内もあります。

年金請求書の提出先は、国民年金（基礎年金）を請求する場合は、日本で最後に住んでいた市区町村を管轄する年金事務所、厚生年金の場合は最後に勤めていた事業所を管轄する年金事務所となります。提出は、郵送で行うことができます。なお、市区町村では、

海外居住者の年金の請求を受け付けていません。

■社会保障協定を結んでいる国に住んでいる人

現在、日本が社会保障協定を結んでいる国のうち、給付の通算を行っている国（ドイツ、アメリカ、ベルギー、フランス、カナダ、オーストラリア、オランダ、チェコ、スペイン、アイルランド、ブラジル、スイス、ハンガリー、インド及びルクセンブルク）に在住している人は、日本の年金請求書を、各国の年金制度を実施する機関の窓口提出することができます。

【手続きの際に必要な書類】

- ・年金請求書
- ・戸籍謄本
- ・年金手帳
- ・年金振込先の口座など

■お問い合わせ

ねんきんダイヤル
0570-051165
日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp>
0166-27-1611
年金相談の予約など
0166-72-5004
役場税務住民課年金担当
04-2511
内線116・117
☆4-251103

おたんじょうびおめでとう
まちのたから



緑町 西本 楓翔 くん
(平成27年11月2日生まれ)
好きな食べ物 ラーメン、イクラ、ブルーベリー
好きなあそび 外遊び全般、ブロック

弟ができてグっとお兄ちゃんになったはやと。
最近話も出来るようになってきたね。
でもまだまだ甘えんぼうさん。
これからも弟思いの優しいはやとでいてね。

税のお知らせ

消費税の届出は

お済みですか？

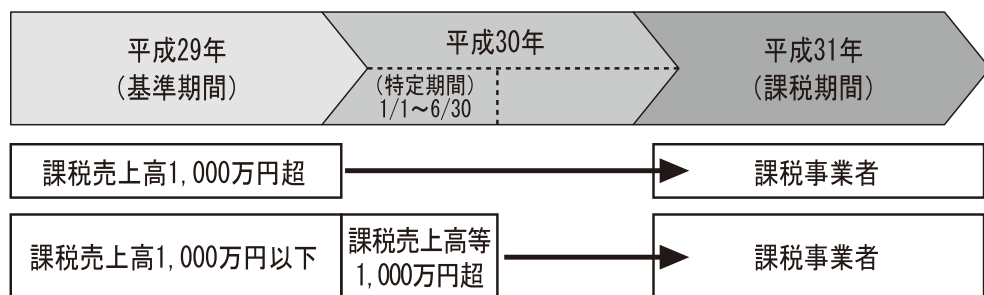
個人事業者で、新たに課税事業者（消費税の申告・納付が必要な人）となる場合には、納税地の所轄税務署長に「消費税課税事業者届出書（基準期間用）」を提出する必要があります。

■平成31年において課税事業者となる人

平成29年分（基準期間）の課税売上高が1,000万円を超えている場合には、平成31年分は消費税の課税事業者に該当します。

※平成29年分（基準期間）の課税売上高が1,000万円以下であっても、平成30年1月1日から6月30日までの期間（特定期間）の課税売上高が1,000万円を超えている場合には、平成31年は消費税の課税事業者に該当します。この場合、納税地の所轄税務署長

に「消費税課税事業者届出書（特定期間用）」を提出する必要があります。
なお、特定期間における1,000万円の判定は、課税売上高に代えて、給与等支払額の合計額によることもできます。



■簡易課税制度の選択

基準期間における課税売上高が5,000万円以下の人は、簡易課税制度を選択することができます。

平成31年から簡易課税制度を適用して申告する人は、平成30年12月31日までに、納税地の所轄税務署長に「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出する必要があります。

■簡易課税制度とは

課税期間における課税売上高に係る消費税額に事業区分に応じた「みなし仕入率」を掛けて計算した金額を課税仕入れ等に係る消費税額とみなして、納付する消費税額を計算する制度です。

※簡易課税制度を選択された人は、事業を廃止した場合を除き、2年間以上継続した後でなければ選択をやることはできません。

お、選択をやめる場合には、やめようとする課税期間の開始の日の前日までに、納税地の所轄税務署長に「消費税簡易課税制度選択不適用届出書」を提出する必要があります。

詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

■注意事項

○課税事業者は、消費税法に基づく帳簿の記載が必要です。

○一般課税で申告される人（簡易課税制度の適用を受けない人）は、課税仕入れ等の事実を記録した帳簿及び請求書等の両方の保存がない場合、仕入税額控除の適用を受けることができません。

※消費税の届出や、帳簿の記載方法等について詳しく知りたい人は、国税庁ホームページをご覧いただくか、電話相談センターをご利用ください。

利用ください。電話相談センターのご利用は、所轄税務署へお電話いただき、自動音声にしたがつて番号「1」番を選択してください。

※「消費税課税事業者届出書」等の各種届出書はe-Taxでも提出できます。

詳しい手続きについては、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)でご確認ください。

■お問い合わせ

名寄税務署
01654-2-2157
(代表)

●音声ガイダンスに従って「2」を選択してください。



税のお知らせ

申告は、便利な地方税電子申告「eLTAX（エルタックス）」で！

下川町では、納税者の利便性の向上を図るため、eLTAX（エルタックス）を利用したインターネットによる電子申告などの受け付けを行っています。

■eLTAXとは？

地方税ポータルシステムの呼称で、地方税の申告および申請・届出の手続きをインターネットを利用して行うシステムのことです。地方公共団体で組織する「一般社団法人地方税電子化協議会」が運営しています。

■特徴

- ・郵送や窓口へ出向くことなく、自宅や会社などからインターネットを利用して手続きができます。
- ・複数の地方公共団体への申告がまとめて一度にできます。
- ・無料の対応ソフトウェア

ア（P C d e s k）を利用して申告書が作成できます。

- ・対応している市販の税務・会計ソフトウェアで作成した申告書データなどを利用できます。

■利用できる手続き

税 目	区 分	手 続 内 容
法人町民税	申 告	中間申告・確定申告、予定申告など
	申 請・届 出	法人設立・設置届出書、異動届
固定資産税（償却資産）	申 告	償却資産申告書 種類別明細書
	申 請・届 出	給与支払い報告書（総括表・個人別明細書） 公的年金等支払い報告書（総括表・個人別明細書） 給与支払い報告・特別徴収に係る給与所得者異動届出書 退職所得に係る納入申告書 退職所得者の源泉徴収票・特別徴収票
個人町道民税	申 告	給与支払い報告・特別徴収に係る給与所得者異動届出書 退職所得に係る納入申告書 退職所得者の源泉徴収票・特別徴収票
	申 請・届 出	特別徴収義務者の所在地・名称変更届出書

※上記のほか、北海道においては「法人道民税」・「法人事業税」・「地方法人特別税」の税目について、各種手続きが利用可能となっています。

■利用開始のための手続き

eLTAXを利用した電子申告を行うには、パソコン環境の準備や利用者IDの取得、必要に応じて電子証明書の取得など、所定の手続きが必要です。詳しくは、エルタックスホームページ
<http://www.eltax.jp/>
で確認してください。

■利用手続きに関するお問い合わせ

eLTAXヘルプデスク
☎ 0570-081459
右記でつながらない場合
☎ 03-5500-7010

■利用受付時間

月～金曜日
8時30分～24時
土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は休業
※ヘルプデスクの対応時間
9時～17時

■税制改正のお知らせ

2021年1月1日以降、支払調書の種類ごとに、前々年の提出すべきであった当該支払調書の枚数が100枚以上（現行…1,000枚以上）である支払調書については、e-Tax又は光ディスク等による提出が必要となります。

給与支払報告書及び源泉徴収票については、eLTAXを利用いただくことにより、一括して作成することができ、オンラインで送信することで、必要な提出先にそれぞれ提出できるため大変便利です。

■お問い合わせ

税務住民課
税務・収納グループ
☎ 4-2511内線114
☆ 4-251103
上川総合振興局
名寄道税事務所課税係
☎ 01654-2-4148



地震災害義援金の受付について

平成30年9月6日に胆振地方中東部を中心に発生したM6.7（最大震度7）の地震の影響により、各地で甚大な被害が出ています。この災害で被災された人々を支援するため、左記のとおり義援金を受け付けています。

■義援金の名称

平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

■募集期間

平成31年3月29日（金）まで

■受付場所

保健福祉課 日本赤十字社北海道支部下川町分区分

■お問い合わせ

保健福祉課
福祉・子育て支援グループ
☎ 4-2511内線124
☆ 4-251104

税のお知らせ

「消費税の軽減税率制度に関する説明会」を開催します

平成31年10月に実施される「消費税の軽減税率制度」に関する説明会について、全ての事業者を対象に、次のとおり開催します。

内容は、①軽減税率制度（軽減対象品目、帳簿・請求書等の記載方法、税額計算など）の概要、②軽減税率制度へ対応するための中小事業者への支援措置についての予定です。

なお、同日、同会場において、引き続き「年末調整等説明会」を開催します。

対 象 市町村	開催月日	受付開始時間	開始・終了時間	会場
名 寄 市 下 川 町	11月19日(月)	12時30分	13時00分 ～ 14時00分	名寄市民文化センター E N - R A Yホール (名寄市西13条南4丁目2番地)

「年末調整等説明会」を開催します

平成30年分の年末調整等説明会について、給与の支払者である事業者を対象に、次のとおり開催します。

対 象 市町村	開催月日	受付開始時間	開始・終了時間	会場
名 寄 市 下 川 町	11月19日(月)	14時00分	14時15分 ～ 16時00分	名寄市民文化センター E N - R A Yホール (名寄市西13条南4丁目2番地)

※会場の収容人数には限りがございます。満席の際には、会場に入場できない場合がありますので予めご了承ください。

※日程のご都合がつかない場合等、対象市町村以外の会場への出席も可能です。

ご不明な点は、名寄税務署へお問い合わせください。

■お問い合わせ

名寄税務署 調査部門 ☎01654-2-2157(代表)

※音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

ご不明な点は、名寄税務署へお問い合わせください。

自衛官等募集

	陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）	自衛官候補生（男・女）
応募資格	男子で中卒（見込含）17歳未満	18歳以上27歳未満（採用予定月の1日現在）
受付期間	受付中～平成31年1月7日(月)	12月試験受付中～12月10日(月) ※12月以降の試験も随時受け付けておりますが 採用予定数に達した場合は実施致しません。
試験日	1次 平成31年1月19日(土) 2次 平成31年2月1日(金)～4(月) ※2次はいずれか1日を指定されます。	12月16日(日) 12月17日(月) ※いずれか1日を指定できます。
試験会場	1次試験 名寄 2次試験 旭川	旭川

興味のある人、詳しい説明を聞きたい人は、お気軽に下記までご連絡ください。

■お問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 ☎01654-2-3921

※受験申し込みは、役場総務課でも対応いたします。

平成31年ふるさと成人式
を開催します

20歳の成人をお祝いする「ふるさと成人式」を平成31年1月12日(土)にバスターミナル合同センターで開催します。
対象者は平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、次のいずれかに該当する人です。

○下川町に住民登録している人

○親または兄弟が町内に住んでいる人

○下川町に住んでいたことがある人

出席を希望する人は、12月4日(火)までに教育委員会へご連絡ください。

■お問い合わせ

教育委員会

生涯学習グループ

☎ 4-2511 内線516

☆ 4-2511 111



お知らせ

非常勤職員(役場庁舎周辺除雪業務) 募集

役場庁舎周辺除雪業務を行う非常勤職員を募集します。希望される人は期日までに応募ください。

■募集人員

1人

■資格

大型特殊免許、車両系建機運転技能講習修了証(整地運搬積込掘削)

■勤務条件

11月下旬～3月までの降雪時
賃金 時給1,340円

■勤務時間

降雪時の午前4時から4時間程度

■業務内容

除雪業務(役場周辺・公民館周辺・総合福祉センター周辺他)

■採用予定年月日

11月22日

■募集期日

11月20日(火)まで

■提出書類及び提出先

市販の履歴書及び講習修了証の写しを総務課 財産管理グループまで提出してください。

■お問い合わせ

総務課財産管理グループ

☎ 4-2511 内線223

☆ 4-2511 101

運転免許証更新時講習 (11月5日から12月6日まで)

名寄文化センター会場

■違反運転者講習(2時間)

11月15日(木)19時

■初回更新者講習(2時間)

11月12日(月)14時

■一般運転者講習(1時間)

11月8日(木)14時

11月12日(月)17時30分

12月6日(木)14時

■優良運転者講習(30分)

11月8日(木)13時

11月15日(木)18時

12月6日(木)13時

下川交通防犯センター会場

■優良運転者講習(30分)

11月5日(月)13時

皆様から寄付をいただきました。ありがとうございます。(敬称略)
9月16日から10月15日受領分

・下川町に

森林づくり寄付事業資金として
岡田 信彦(札幌市)

社会福祉事業資金として
松井 進(神奈川県)

ジャンプ選手育成支援事業資金として
株式会社常口アトム
代表取締役 三戸 篤人

・あけぼの園事業に

前澤 智恵(名寄市)
前澤真都未(名寄市)

・あけぼの園に

蓑島 富男(旭町)
中央老人クラブ
名寄たばこ組合下川支部婦人部
国際ソロプチミスト名寄

・社会福祉協議会に

生前のご交誼に謝して
旭 町 小林サチ子(亡夫)
錦 町 伊藤江津子(亡夫)



図書室だより

☎4-2511内線519

※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時までです。
 ※8日(木)、22日(木)は午後7時30分まで延長開室します。
 ※13日(火)、14日(水)は蔵書点検のため、休室です。3日(土)文化の日は開室します。
 ※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。
 【パソコン用】<https://ilisod001.apse.jp/lib-shimokawa/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>
 【スマートフォン用】<https://ilisod001.apse.jp/lib-shimokawa/sp/>



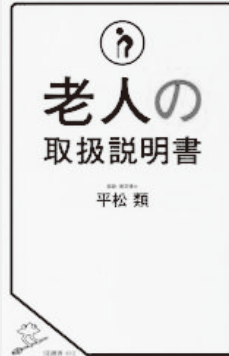
『コーヒーが冷めないうちに』



川口 俊和／著

映画化された作品です。過去に戻れる不思議な喫茶店で起こった、心温まる4つの物語。あなたならどんな過去に戻りたいですか。シリーズ3作品中の最初の作品です。

『老人の取扱説明書』



平松 類／著

「同じ話を何度もする」「赤信号でも平気で渡る」など、老人の困った行動の原因は認知症や性格よりも、老化による体の変化だった。その対処法をやさしく解説。



『学校に行きたくない君へ』



全国不登校新聞社／編

社会に出たくない人も、今、人生に迷っている人も。覚えていてほしい。どこからでもスタートできる。不登校の若者たちが体当たりで取材した20名の先輩たち。樹木希林、荒木飛呂彦、高山みなみ、ほか。

この他にもたくさんあります。

労働相談

お気軽にご相談ください。

相談日

月曜日から金曜日
10:00～15:00

場所

労働相談所
(錦町62)



■お問い合わせ・ご相談
連合北海道下川地区連合会
☎4-3207

お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢
西町	松田 吉治	72歳
錦町	伊藤 恒雄	75歳
西町	松倉 昌英	58歳
旭町	小林 勇吉	91歳
西町	佐藤 ツル	92歳

共栄町
(大森 瑞希)

新住所
氏名

上名寄
稲森 健(美紀)

住所
氏名 父母の名

戸籍の窓口 (敬称略)
(9月16日～10月15日受付)

平成30年9月末現在

人の動き()は前月比

■人口 3,341 (-11)
 男 1,597 (-5)
 女 1,744 (-6)
 ■世帯 1,796 (-9)
 出生 1 死亡 2
 転入 3 転出 13

交通事故死ゼロ日数
1207日

■訂正
 平成30年度広報しらかわ10月号「暮らしのお知らせ」における北海道最低賃金に関する問い合わせ先に誤りがありました。左記の通り訂正するとともに、お詫び申し上げます。

正 旭川労働基準監督署
☎0166-3515901
名寄労働基準監督署
☎01654-213186

秋になり下川町に紅葉がきれいになったと思ったらすぐに冬に近づき始めていますね。
 去年は下川町1年目として冬の寒さの恐ろしさを身に染みて感じました。冬の苦しい思い出といえ、去年は水道を3回凍らせてしまったことですね。蛇口を開けても全然水が出なかったときは、今まで経験がなかった分だけ、ただただ驚いていました。そんな私を助けていただいた大家さんはじめ水道管を直していただいた業者の皆様ありがとうございました。今年こそは凍らせません。(佐藤)

編集後記

まちのカレンダー

◎日程や場所などが変更になる場合があります。

ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。

◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。

◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。

◎町立病院夜間診療：受付は18:30までです。

◎あそびの広場：就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。

◎0歳児あそびの広場：0歳児と保護者の交流の場です。

※いずれも場所は幼児センター「こどものもり」です。

◎図書室夜間開室は19:30までです。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
11/4 胃・肺・大腸がん検診・国 保特定健診・ハピネス健診 ・後期高齢者健診・エキノ コックス症検診・ヘリカル CT肺がん検診 6:00	5 ウィークエンドスクール (中学生) 16:00	6 乳幼児予防接種 13:00 ウィークエンドスクール (中学生) 16:30	7 乳児相談(9～10か月児) 9:30 0歳児あそびの広場 10:00	8 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療 (内科・外科) 図書室夜間開室	9 乳児健診 13:00 しもかわ暮らしのエッセンス 18:00	10 町民文化祭 9:00
11 町民文化祭 9:00 冬の交通安全運動 (20日まで)	12 ウィークエンドスクール (中学生) 16:00	13 青少年芸術劇場 10:50 乳幼児予防接種 13:00 ウィークエンドスクール (中学生) 16:30	14	15 あそびの広場 10:00 町民懇談会(緑三会館) 13:30 スポーツ指導者教室 19:00	16	17 幼児センター発表会 8:30 ウィークエンドスクール (小学3・4年 9:00 小学5・6年 10:00 中学生10:00)
18 みくわの日	19 町民懇談会(ハピネス) 10:00 ウィークエンドスクール (中学生) 16:00 五味温泉休館日	20 がん検診バスツアー 7:30 乳幼児予防接種 13:00 ウィークエンドスクール (中学生) 16:30	21 3歳児健診 13:00 歯の相談・フッ素塗布 ブックスタート・フォロー アップ(3歳児) 14:30 e-ネット安心講座 18:00	22 あそびの広場 10:00 町民懇談会(ハピネス) 19:00 町立病院夜間診療(内科) 図書室夜間開室	23	24 ウィークエンドスクール (小学3・4年 9:00 小学5・6年 10:00 中学生 10:00)
25	26 町民懇談会 ①13:30(おうる) ②19:00(一の橋) ウィークエンドスクール (中学生) 16:00	27 乳幼児予防接種 13:00 ウィークエンドスクール (中学生) 16:30	28 0歳児あそびの広場 10:00	29 あそびの広場 10:00	30 町道民税第3期納期限	1 ウィークエンドスクール (小学3・4年 9:00 小学5・6年 10:00)
2	3 ウィークエンドスクール (中学生) 16:30	4 乳幼児予防接種 13:00	5 乳児相談(6～7か月児) 9:30 ブックスタート 10:00	6 乳がん検診 9:00 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療 (内科・外科)	7 小学校開校記念日	8 もりさんぽ 10:00

12