

広報しもかわ

Public Relations
Shimokawa

No.692

2019(平成31年).

2



表紙 1月12日 ふるさと成人式 より

- 2 安全安心な水を届けます！
- 4 平成30年度予算執行状況
- 6 もっと知りたい地域医療
- 8 安心支えあいネットワークと地域での見守り
- 10 お元気ですか保健師です
- 12 雪による被害防止のために
- 13 消防署より ほか
- 14 まちの話題
- 16 暮らしのお知らせ
- 21 図書室だより



下川町イメージキャラクター
「しもりん」



安全安心な水を届けます！

下川浄水場の更新について

下川浄水場は、昭和44年に建設された施設で、給水開始から50年近くが経過し、老朽化が進んでいることから施設を更新する時期を迎えており、また、近年の異常気象で大雨による河川の濁りなど急激な水質変化にも対応していく必要があります。

そのため、平成29年発行の広報しもかわ8月号「下川浄水場建設基本計画」に着手しましたが、この度、基本計画がまとまりましたので、現在検討している下川浄水場の更新内容についてお知らせします。



お問い合わせ
建設水道課 建設・水道グループ
4-2511内線254
☆4-251106

も対応可能な設備を検討しています。

●必要な処理機能
現在の浄水処理における水質は、国が定める基準値以下となっておりますが、新設の浄水場においても基準値以下を維持し、安全で安心な水道水の供給に努めます。



■処理目標の設定

項目名	水質基準	平成29年度結果 (現在の浄水場の結果)	処理目標 (新設浄水場の目標値)
有機物	3 mg/L 以下	0.4~0.8 mg/L	1 mg/L 以下
色度	5 度以下	0.3~0.7 度	1 度以下
濁度	2 度以下	0.1 度未満	0.05 度以下

■一般的な浄水処理方法の比較

区分	急速ろ過方式 (現在の浄水場)	膜ろ過方式			
		有機膜		無機膜	
		ケーシング	浸漬式	ケーシング	浸漬式
処理能力	△	◎	○	◎	◎
管理方法	1日8時間常駐	1日8時間常駐	1日2時間程度	1日2時間程度	1日2時間程度
建設工事費	◎	△	◎	◎	△
維持管理費	△	◎	◎	◎	○

◎優れている ○普通 △劣る

※急速ろ過方式

原水に薬品を加え、土砂や細かなゴミなどを濁りの固まりとして沈め取り除いた後の水を、砂を敷き詰めたろ過層によってろ過を行い、浄水処理する方法。

※膜ろ過方式

原水を圧力で膜ろ過設備に供給し、一定の大きさ以上の不純物を物理的に分離する方法でろ過を行い、浄水処理する方法。

※有機膜

ポリエチレンなどの材質による膜。

※無機膜

セラミックなどの材質による膜。

※ケーシング

原水を筒状の設備に通し、ろ過処理する方法。

※浸漬式

原水を水槽に浸して、ろ過処理する方法。



●浄水処理方法
現在の浄水場は、「急速ろ過方式」による浄水処理を行っていますが、近年は技術革新などによって様々な処理方式があることから、処理能力、管理のしやすさ、建設工事費や維持管理費などを考慮し現在検討しています。

●今後のスケジュール
平成31年度 必要な諸手続・条例改正
(給水人口や給水量の変更など)
平成32年度 実施設計
平成33年度 更新工事
平成34年度 更新工事
平成35年度 給水開始
※事業の進捗状況により変更になる場合があります。



現在の下川浄水場





平成30年度予算

一般会計予算現額

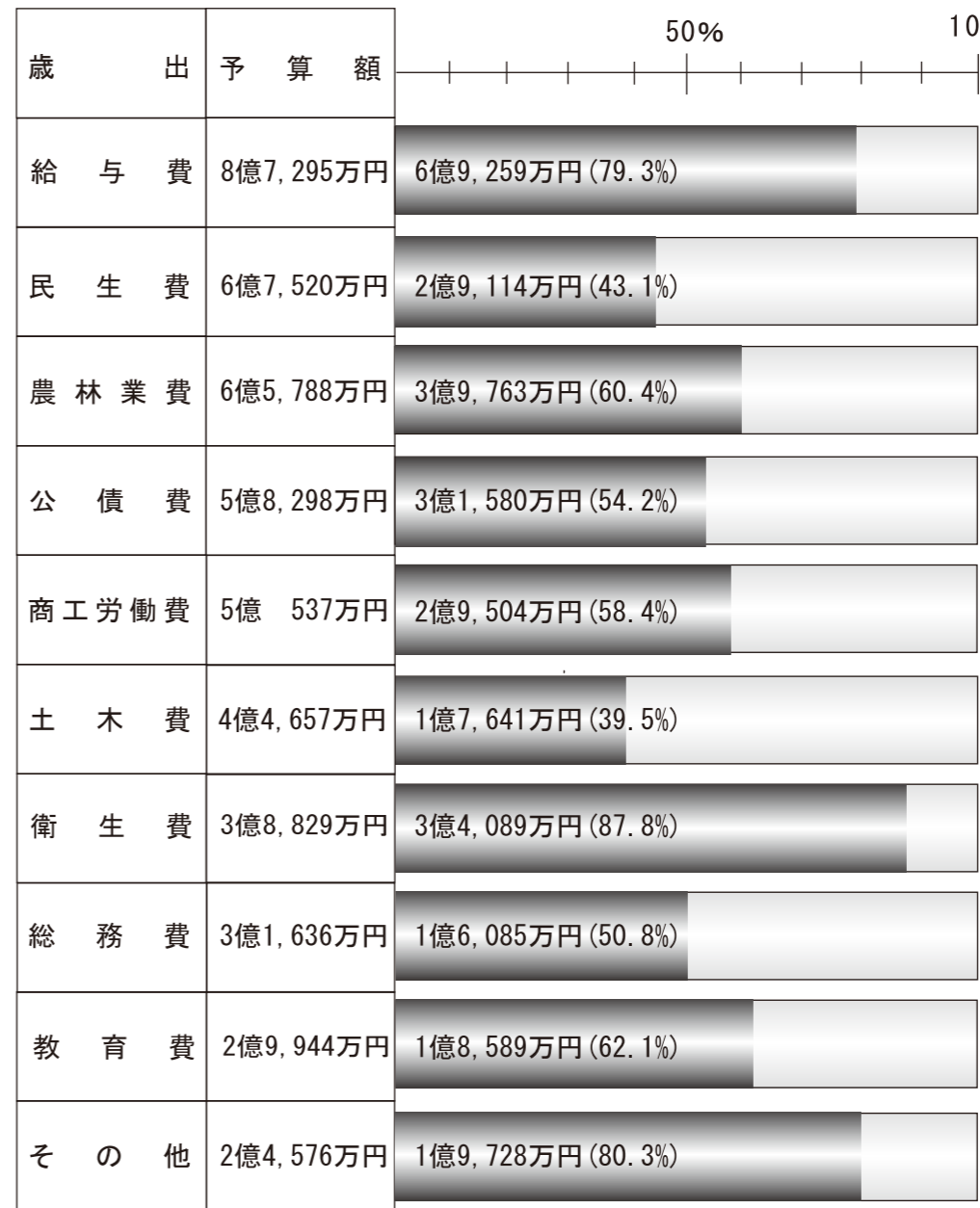
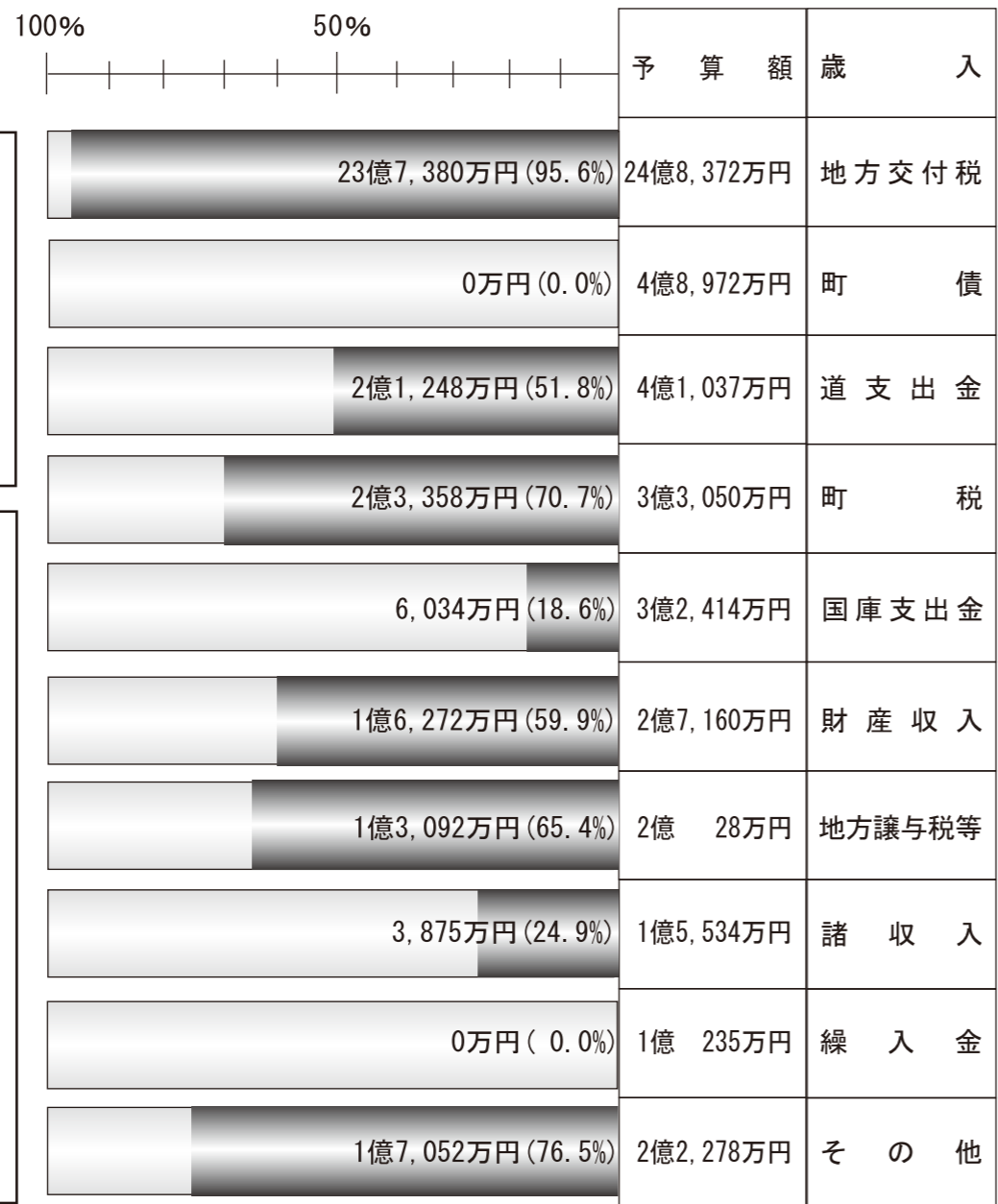
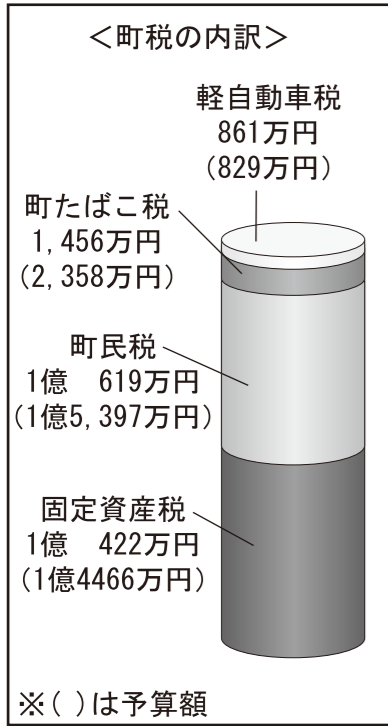
執行状況【12月末現在】

49億9,080万円

平成30年12月末現在の予算の執行状況をお知らせします。

収入済額
33億8,311万円

収入率
67.8%



支出済額
30億5,352万円

支出率
61.2%

一 般 会 計
(平成30年12月末現在)

○町債(借金)の状況
61億1,232万円

○基金(貯金)の状況
11億4,448万円

企業会計の状況

病院事業会計

患者の概況(平成30. 4. 1~12. 31)
入院 5,653人
外来 12,840人

項 目	予 算 額	執 行 額
収益的収入	5億3,288万円	3億8,834万円
収益的支出	5億7,971万円	3億5,720万円
資本的収入	1,366万円	859万円
資本的支出	2,220万円	1,610万円

特別会計の状況

事業名	予 算 額	収入済額	支出済額
下水道事業	2億1,593万円	2,653万円 (収入率12.3%)	8,865万円 (支出率41.1%)
簡易水道事業	9,573万円	5,885万円 (収入率61.5%)	6,935万円 (支出率72.4%)

事業名	予 算 額	収入済額	支出済額
介護保険(介護保険事業)	4億7,973万円	2億5,540万円 (収入率53.2%)	3億 615万円 (支出率63.8%)
介護保険(介護サービス事業)	3億5,432万円	1億4,424万円 (収入率40.7%)	2億5,378万円 (支出率71.6%)

事業名	予 算 額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	4億8,035万円	2億7,298万円 (収入率56.8%)	3億3,379万円 (支出率69.5%)
後期高齢者医療	6,354万円	2,425万円 (収入率38.2%)	3,882万円 (支出率61.1%)

お問い合わせ
総務課 総務グループ
44-2511-0124



第二十回 『訪問看護』ってどんなことするの？

町立下川病院 訪問看護責任者 主査看護師 矢野 真由美

訪問看護ってどんなことするの？何をしてくれるの？

と聞かれることがあります。そこで、町の皆さんに町立病院の訪問看護を知っていただければと思います。



町立下川病院の訪問看護は、現在12名の方に利用してもらっています。訪問看護の提供は月曜日・水曜日・金曜日に行っています。利用回数は利用者様の状態に応じて週1回、週2回、2週に1回など様々です。



訪問内容は、主治医の指示により

- ・状態観察、服薬管理、リハビリや傷の処置、点滴や、注射、入浴介助（清拭による保清など）、排泄の援助、食事介助や嚥下リハビリ、療養上の援助全般の支援・助言など。
- ・介護者の支援（介護者の息抜きのため、利用者の短期入院などの相談や調整）
- ・ターミナルケア（看取りケア）
- ・訪問診療の補助

などがあります。その他ご希望に添えるようサービス提供しています。



どんな時に訪問看護が始まるの？様々なケースの紹介

①入院されていた方が自宅に退院される時

入院中よりご本人・家族の意向を聞きつつ、地域や多職種との連携を図り利用者（患者）や家族が安心して在宅生活が送れるように退院準備をさせて頂いていきます（詳しくは1月広報に掲載された「退院支援」をご覧ください）。

退院時の段階で必要に応じて退院後に訪問看護をスタートするケース。



②自宅で生活していた方が何らかの障がい日常生活に支障がでた時

ご家族がケアマネージャーに相談↓ケアマネージャーから病院に相談↓主治医と相談↓ご本人・家族・ケアマネージャーと面談し訪問看護が必要と判断され開始となったケース。



③他の病院で入院治療を受け、在宅生活が困難とされ長期療養目的で入院した時

転院後、病状が安定。ご本人が在宅生活を強く望まれ「退院支援」で管理栄養士の栄養指導を本人家族が受け、訪問介護（ヘルパー）・訪問看護・通所サービスを利用する事となり退院したケース。

現在も在宅生活を維持しているが、ある日の訪問時に体調不良があり主治医と訪問先から連絡を取り、昨年10月に導入された車椅子乗降対応車両で病院にお連れし医師の診察を受けたケース。

など様々なケースに対応しているところです。

可能な限り地域に密着した医療・看護の提供を続けていきたいと思えます。

《最後に》

一緒に訪問看護をしてくださる看護師を募集中です。病院全体でも看護師募集を行っています。勤務体制も相談できますのでお問い合わせください。お待ちしております。

■お問い合わせ

町立下川病院

☎・☆4-2039



安心支えあいネットワークと地域での見守り

■お問い合わせ
総合福祉センター「ハピネス」内
保健福祉課 地域包括支援センター
☎・☆5-1165 (5局のいろいろ)

身の回りでこんなことは
ありませんか？

最近、知人の様子がいつもと違う、出かけて迷子になったりしないかな？火の始末は大丈夫かな？集まりに出てこなくなったけど閉じこもりになっていないのではないかな？ ゴミがきちんと分別されてなくステーションに置いていかれているし、スーパーで同じものばかり買っているよね、財布に小銭がたくさんあるようなのに支払いはお札ばかり…
などなど、そういった気になることがあった場合に相談する相手はいますか？

心配なことがあれば、どんなことでもかまわないので、誰かに相談して、一人で抱え込まないようにしましょう。
(*情報通報協力機関とは、新聞や郵便がたまっている、昼間なのに電気がついていないなど気になることがあれば、地域包括支援センターに情報通報することを意思表示してくれる店舗や機関等です。外から見えるところにステッカーを張っています。)



心配だけど関わったら面倒なことになるし、誰に言ってもいいかわからないし…
認知症なら早く施設に入れたらいいのに、家族はわかっていないのか、連れて行くべきではないのか、本人がかわいそう…そんな声も聞かれそうです。



人の世話になったり迷惑をかけた
りすることはそんなに悪いこと？

高齢者だけで住んでいる場合などで、見守りや支援などが必要になったら、施設に入ったり、離れた土地に住んでいる家族のところへ行くのが一番いいのでしょうか？確かにぎりぎりでは生活をされていて、次の生活の場を考えなければならぬ人もいます。
地域の中でちよつとした見守りや支えあいで、生活を継続できる人もいます。お互いに見守りをしていたり、多少迷惑をかけあつて生活していくもの、という文化を下川町に根ざすようにしたいものです。



安心支えあいネットワーク
何かあれば地域包括支援センターに情報を集約して、さまざまな相談ごとやサービス利用などの支援を、関係者が連携して取り組んでいます。保健・医療・福祉関係機関や民生委員児童委員や公区、町内の情報通報協力機関(*)も見守ってくれています。



町では、安心して生活ができるよう、地域包括ケアを進めています。在宅医療・介護連携もその一つですが、地域包括ケアを進めるうえで、地域の支えあいは重要な要素です。
どうやって見守っていけばいいのか？…そんな時は地域包括支援センターにご相談ください。みんなで知恵を出し合いましょう。
下川町で地域家族を目指しましょう！



脂肪細胞と上手につきあいまししょう

12月〜1月は、いつもより食べたり飲んだりする機会が多く「体重が増えた！」という人も多いのではないのでしょうか。

摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスがとれていると、体重は一定に保たれています。体重が増えるという事は、消費エネルギーが足りず、体重が増えるという事です。

【脂肪細胞の役割】

脂肪細胞の主な役割は、エネルギーの貯蔵と供給です。

エネルギーが余ると中性脂肪として脂肪細胞に貯え、エネルギーが必要となると、中性脂肪を分解してエネルギーとして

利用します。

飲食する量が増えたり、運動不足が加わって過剰となったものは、中性脂肪として脂肪細胞に貯えられていきます。必要以上に蓄積されると一つ一つの脂肪細胞が大きくなり、脂肪細胞から分泌される物質がマイナスの方向に働きます。

脂肪細胞は単に脂肪を貯えるだけでなく、細胞の大きさによって体にとってプラスに働く物質とマイナスに働く物質の分泌が変化するので



判定されます。また、肥満度（BMI）が25以上の人や、脂肪肝と言われている人、中性脂肪の数値が150mg/dlを超えている人、肝機能検査（AST・ALT・γ-GTP）の数値が高い人なども上手につきあえていない可能性が高い人です。

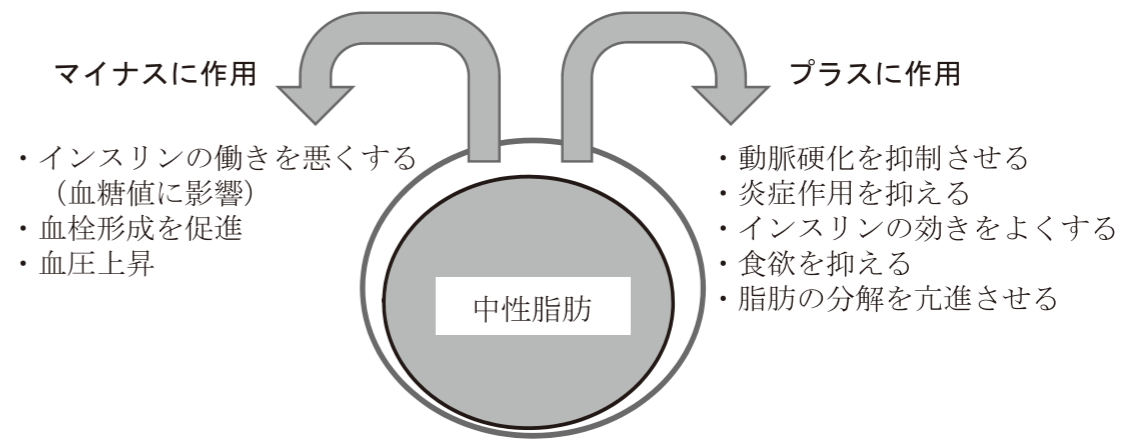
【内臓脂肪と上手につきあうポイント】

内臓脂肪は、貯めこみやすい反面、減らしやすい性質もあります。出来ることから始めてみましょう。

① 体重を計る

飲食の状況等によって体重は変化します。生活状況と体重の変化を確認しましょう。体重が増えた場合は、1〜2週間程度でもとに戻す工夫をしていきましょう。

【脂肪細胞から出ている物質】



【皮下脂肪よりも貯めたくない「内臓脂肪」】

同じ脂肪細胞でも、脂肪が蓄積する場所によって「皮下脂肪」「内臓脂肪」と言い、異なる性質を持ちます。内臓脂肪は、皮下脂肪よりも中性脂肪を貯めやすい性質があり、内臓脂肪が大きくなると、体にとってマイナスに作用する物質が多く分泌され、プラスに作用する物質の分泌が低下するため、生活習慣病や動脈硬化を引き起こす原因となります。



② 摂取エネルギー量を抑える

少しであっても、余分なエネルギー摂取が毎日のように続くことで、数年後には大きな体重の変化につながります。逆に言えば、間食を減らす、休肝日を作るなど、ちょっとした工夫を継続することで効果は表れます。

③ 遅い時間に食べない

遅い時間に食べて寝る生活は、過剰なエネルギーとして脂肪細胞に蓄積されます。食べてから就寝まで3時間程度はあけるようにしましょう。遅い時間になってしまった場合は、低脂肪で消化の良いものにして軽く済ませましょう。

④ 早食い、まとめ食い、ながら食い、つられ食いを減らす

⑤ 消費エネルギーを増やす
こまめに体を動かすだけでもエネルギーは消費されます。短い時間でも歩いたり体操を取り入れていきましょう。



わずかと思われるような食物の取り過ぎや運動不足が積み重なっていくことが、内臓脂肪の蓄積につながります。何をどのくらいどのように入ればよいのかなど、個人にあわせた工夫のアドバイスをしていただき、栄養士をご活用ください。



お問い合わせ
総合福祉センター「ハピネス」
保健福祉課 保健・介護グループ
☎・☆413356

雪による被害防止のために



お問い合わせ
 税務住民課 住民生活グループ
 ☎ 4-2511 内線118
 ☆ 4-251103

北海道はこれから本格的な降雪時期となり、暴風雪や大雪の被害が懸念されます。

また、電線への着雪や強風、飛散物により電線が切断されることで停電が発生する事も考えられます。

天候や時間帯によっては、屋外へ出ることも難しくなりますので「自助」として、12月広報でお伝えしたように各家庭で停電や災害への備えをお願いします。



○冬期災害時に家庭で安全に過ごすために備えておいてほしい物

- ・ポータブルストーブ、使い捨てカイロ、アルミホイルブランケット、懐中電灯、携帯ラジオ、飲料水、非常食
- ・灯油は、各家庭にあるタンクからの給油も考えましょう。（冬期に限らず3日分の食糧は備えておきましょう。）



○家の中で安全に過ごすために

- ・気象情報に注意し、暴風雪が予想される場合は、無理に外出すると、「ホワイトアウト」に巻き込まれ自分の位置が分からなくなりま
- ・す。気象台から「数年に一度の猛吹雪」などキーワードを使った情報が出た時は、特に警戒が必要です

- ・FF式暖房機等を使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがれると、一酸化炭素中毒の恐れがありますので、注意が必要です。



○除雪を行う時の注意点

- ・安全の確保のため、複数人で作業してください。
- ・もし、一人で行う場合は、家族や近所の人に声をかけてください。
- ・屋根の雪降ろしの際には、屋根の下を通行する人などに注意が必要です。



**暴風雪のとき
外で起きる危険なこと**

- 強い風で普通に歩けない。
- 思わぬものが飛んでくる可能性がある。
- 体温が急に下がり、気を失う。
- 真っ白で何も見えなくなり、自分のいる場所も分からなくなる。

防火製品の悪徳商法にご注意を！

119 消防署より

■お問い合わせ
下川消防署 ☎・☆4-2119

防火製品（消火器や住宅用火災警報器など）を電話や玄関口で勝手に売りつけたり、場合によっては販売の際に家の中にあがり込むなどの悪徳商法が道内で相次いでいます。

「消防署から来た」と身分を偽るケースや「息子さんに頼まれた」など親族が契約したように偽るケースなど様々な手段を使ってきます。

不審に思う電話や訪問があったら相手の身分と用件を確認してください。決してその場で契約せず、消防署や親族等に必ず確認してください。

平成30年 火災および救急出動件数

火災件数	4件	救急出動事故種別件数	
救急出動件数	154件	交通事故	8件
搬送人員	148人	労働災害	7件
その他の出動件数	7件	運動競技	1件
		一般負傷	21件
		自損行為	2件
		急病	64件
		転院搬送	48件
		その他	3件



～消防署員の訪問について～

消防署員が消火器などの防火製品を販売することはありません。

回覧板や行政告知端末で広報したうえで火災予防運動期間中や調査業務のため訪問することがありますが、広報せずに訪問することや了解を得ずに室内を見回ることはありません。また、訪問する署員は身分証明書・立入検査証を携行していますので提示を求めてください。



第45回しもかわアイスクャンドルミュージアム

今年も会場は、街の中心です！

●開催日(期間): 2/15(金)～2/17(日)

15日(金)～17日(日)

アイスクャンドルパークin安原公園

16日(土)～17日(日)

アイスクャンドルスクエアinまちおこしセンターコモレビ

アイスクャンドルフェスティバルinにぎわいの広場

フェスティバル会場では「ロードオブカーリング」「宇宙への贈りもの」「ミニチュアジャンプ世界選手権」「雪中運動会」など来場者参加型の企画が盛りだくさん！

パーク会場ではアイスクャンドルの灯りをじっくりご覧いただける空間となっていて、フォトコンテストの応募にもおすすめのスポットです。

スクエア会場は屋内のカフェやワークショップ、コンサートに加え、中庭にかまくらが出現します！

2月8日～16日には町内飲食店対象の抽選会スタンプラリー企画も行なわれます！是非ご参加ください。



■お問い合わせ
アイスクャンドルミュージアム
実行委員会事務局（しもかわ観光協会）
☎4-2718



2019雪印メグミルク杯
ジュニアジャンプ下川大会

1月14日 スキー場

下川スキー協会が主催し、雪印メグミルク株式会社が協賛する今年初開催となる本大会では、小学生と中学生を対象に60人以上の選手が参加し、8m～65mまでの大小4つのコースでのスキージャンプ競技が行われました。

参加した下川ジャンプ少年団の選手は、入賞を果たす選手が多く、開催地下川町の地元勢が大活躍しました。



あけぼの園等高齢者福祉施設定数外職員の募集について

- 勤務場所 下川町立特別養護老人ホームあけぼの園等
(特養、デイサービスセンター又は生活支援ハウス)
- 採用予定日 平成31年4月1日
- 募集職種・資格要件及び採用予定人数等

勤務場所	職種	賃金	勤務時間	勤務内容等	資格	募集人数
あけぼの園	介護職員	嘱託 月額 156,900円 (昇給年1回)	シフト勤務 (夜勤月4～5回)	・入所者の生活介助 ・健康状態の把握 ・環境整備や清掃等	不問	若干名
		臨時	日額 8,000円			
	非常勤	時給 1,030円	1日 4～6時間程度			
調理員	臨時	日額 6,670円	シフト勤務 (6:00～18:45)	・調理、盛付け ・食器類洗浄 ・厨房清掃		
	非常勤	時給 860円	1日 3～8時間程度			
デイサービス	介護職員	臨時	日額 8,000円	8:30～17:15		
		非常勤	時給 1,030円	1日 4～6時間程度		
生活支援ハウス	援助員	臨時	日額 6,670円	シフト勤務 (7:00～18:45)	・入居者の生活援助等 ・施設の環境整備等	
上記3施設	夜警員	臨時 又は 非常勤	日額 10,040円	18:30～翌8:00	・施設内の夜間警備	2名
あけぼの園 又は デイサービス	看護師	臨時	日額 8,310円～	シフト勤務	・利用者の健康管理	正又は 准看護師 資格
		非常勤	時給 1,070円～			

- 賃金 下川町定数外職員の賃金規定による
- 応募の方法及び問合せ先
市販の履歴書、資格を有する方は資格者証を(コピー可)
下記に持参するか郵送してください。
〒098-1205 下川町西町352番地、あけぼの園
☎4-3857(担当:平野)
- 応募の期限 2月22日(金)正午まで
- 採用試験 2月27日(水)午前9:00～面接試験



『日頃の練習の成果を発揮!』
全道ノルディックスキー競技大会

12月28日 スキー場

今年で34回目となる本大会では、全国各地より小学生から一般の大人まで幅広い世代の選手が参加しました。午前中はスキージャンプ競技、クロスカントリー競技が行われ、午後からはジャンプ競技とクロスカントリー競技の総合で順位が決まるノルディックスキーコンバインドが行われました。スキージャンプ競技では国外からの選手も参加するなど多くの選手が参加する中、下川ジャンプ少年団や下川商業高校生などの選手も参加しました。クロスカントリー競技では最長5kmのコースを走り、のぼり坂にさしかかると各選手息をきらしながら走っていましたが、ゴールの際には達成感からとても清々しい表情でした。各競技で参加選手は全力で競技に励み、日ごろの練習の成果を十分に発揮していました。



消防出初式



1月13日 バスターミナル

式では、消防殉職者に対する黙祷に始まり、北海道知事表彰など、消防団員に対する表彰が行われ、永年勤労賞、50年勤続賞、20年勤続賞など長年の活動の功績を称えました。その後、副管理者の挨拶や消防長、消防団長の訓示により、昨年の災害の猛威を受け、災害の恐ろしさを再確認するとともに町内の安全に対する意識を高め、決意を新たに結束を強めました。



『期待を胸に大人の仲間入り!』
ふるさと成人式

1月12日 バスターミナル

今年の新成人14人が下川町に集まりました。式では新成人一人ひとりの紹介から始まり、みんなとても凛々しい声で返事をしていました。その後、新成人代表者により町民憲章が読み上げられ、大人の仲間入りをすることで自覚を強めるとともに、謝辞により、これからの豊かな人生に対する想いが述べられました。その他、上名郷土芸能や下川溪流太鼓も披露され、地元文化による新成人へのお祝いも行われました。スーツや着物を身にまとい、みんな成人としてひきしまった表情をしていました。



暮らしのお知らせ

☆は、行政情報告知端末機の番号です

国民年金

平成31年4月から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まります

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が始まります。

■国民年金保険料が免除される期間
出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間（以下「産前産後期間」といいます。）の国民年金保険料が免除されます。
なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日

（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された人を含みます。）

■対象となる人
「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人

■施行日
平成31年4月1日

■申請方法
出産予定日の6か月前から提出可能です。速やかに提出してください。

※ただし、提出ができるのは平成31年4月からです。

■申請先
住民登録をしている市（区）役所・町村役場の国民年金担当窓口へ申請書を提出してください。

■申請書類
申請書は、提出ができる平成31年4月から年金

事務所または市（区）役所・町村役場の国民年金の窓口に備え付けます。また、平成31年4月以降からホームページからもプリントアウトすることができるようになる予定です。

■お問い合わせ

ねんきんダイヤル

☎0570-055-1165

日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp>

旭川年金事務所

年金の加入手続き、納入相談など

☎0166-27-1611

年金相談の予約など

☎0166-72-5004

役場税務住民課年金担当

☎4-2511

内線116・117

☆4-251103



税のお知らせ

名寄税務署からのお知らせ
【確定申告会場開設期間等について】

名寄税務署では、次のとおり確定申告会場を開設します。

申告書の作成には時間がかかりますので、なるべくお早めにお越しください。

■開設期間

2月18日（月）

～3月15日（金）

（土曜・日曜を除く。）

■受付時間

午前9時から午後4時まで

※会場の混雑状況により受付を早めに締め切る場合があります。

■確定申告会場

名寄税務署 2階会議室
名寄市西1条北1丁目11番地

2月15日（金）以前

は、確定申告会場を開設しておりません。

確定申告のご相談は、申告会場を開設する2月18日（月）以降にお越しください。

■お問い合わせ

名寄税務署

☎01654-2-2157



平成30年分確定申告
平成31年度分住民税申告
が始まります

町では、公民館で次の
申告の受付を行いますの
で、期限内に申告をして
ください。

【所得税及び復興特別所
得税確定申告】

2月18日（月）
～3月15日（金）
（土曜・日曜を除く。）

午前8時30分から午後5
時まで
（正午から午後1時までを
除く。）

※最終日3月15日（金）
の受付は正午まで

▼申告が必要な人

次ページのフローチャー
トを参照ください。

（申告が不要な人の説明
も一部記載。）

▼申告に必要なもの



①印鑑

②給与・年金の源泉徴収
票（原本）、報酬・料金
等の支払調書（写）等

③営業所得等がある場合
は收支計算書及び仕入、
売上、必要経費等の明細
書等

（※青色申告の人は、直
接税務署へ申告をしてく
ださい。また、土地・建
物、株式などを売った人
の譲渡所得の申告につい
ても同様です。）

④生命保険、地震保険、
平成18年以前契約の長期
損害保険等の控除証明書

⑤医療費控除の明細書、
セルフメディケーション
税制の明細書及び一定の
取組の証明書類等

⑥社会保険料、国民健康
保険税等領収書、国民年金
保険料等の控除証明書等

⑦身体障害者手帳、療育
手帳、精神保健福祉手
帳、介護保険による65歳
以上の要介護認定者等に
対する障害者控除対象者
認定書等

⑧所得税等の還付申告の
場合は振込先口座のわか
るもの、納める申告の場
合は口座使用印鑑

⑨マイナンバー（個人番
号）の記載＋本人確認書
類（詳細は別記）など

申告期限の終期が所得
税等の納期限です。納付
が遅れた場合や残高不足
等により口座振替ができ
なかった場合には、法定
納期限の翌日から納付日
までの延滞税を併せて納
付する必要がありますの
で、ご注意ください。

【住民税（個人の町・道
民税）申告】

所得税等の確定申告と
併せて、平成31年1月1

子ども相談支援センター
相談窓口のお知らせ

学校の先生など
に相談して
ください。

●電話相談
☎ 0120-3882-56
（無料、毎日24時間対応）

●メール相談
doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp
※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

●来所相談
（10～16時、土日・祝日、年末年始はお休みです。）
子ども相談支援センター
札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階
※上記の電話相談で予約してください。

※ センターのWebページに、
「子ども相談支援センターへの相
談事例」を掲載しています。次の
URLからご覧ください。
URL: <http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/soudanjirei.pdf>

日現在、下川町に住所の
あった人を対象に、住民
税の申告の受付を行いま
す。

▼申告が必要な人

次ページのフロー
チャートを参照のうえ、

申告が必要な人は、関係
書類（所得税等確定申告
参照）を持参のうえ、期
限内に申告をしてくださ
い。

▼申告が不要な人

①税務署に所得税等の確
定申告書を提出する人

②給与収入のみで勤務先
から給与支払報告書が町
に提出されている人

③公的年金等の収入のみ
で日本年金機構等から公
的年金等支払報告書が町
に提出されている人

（※②又は③の人で、扶養
控除等の修正等が必要な人
や各種控除を受けたい人は
申告が必要です。）

④合計所得金額等が、次
ページのフローチャート
の「個人の町・道民税の
非課税限度額」以下の人

個人の町・道民税の申告フローチャート

スタート!

下部の「所得税等の確定申告が必要な人」に該当しますか?

はい → 税務署・役場税務住民課・e-Taxなどで所得税等の確定申告を行ってください。
所得税等の確定申告を行った場合、町・道民税の申告は必要ありません。

いいえ ↓

平成31年1月1日、下川町に住所(住民登録)がありましたか?

いいえ → 下川町への申告は必要ありません。
(1月1日現在の住所地で申告してください)

はい ↓

平成30年1月1日から同年12月31日までに収入がありましたか?

いいえ → ※町・道民税は非課税になるため、町・道民税の申告は必要ありませんが、税証明が必要な場合や国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、高額療養費の自己負担限度額、各種医療費助成制度の区分判定などに所得額などが必要な場合は、税金がかからなくても申告が必要です。

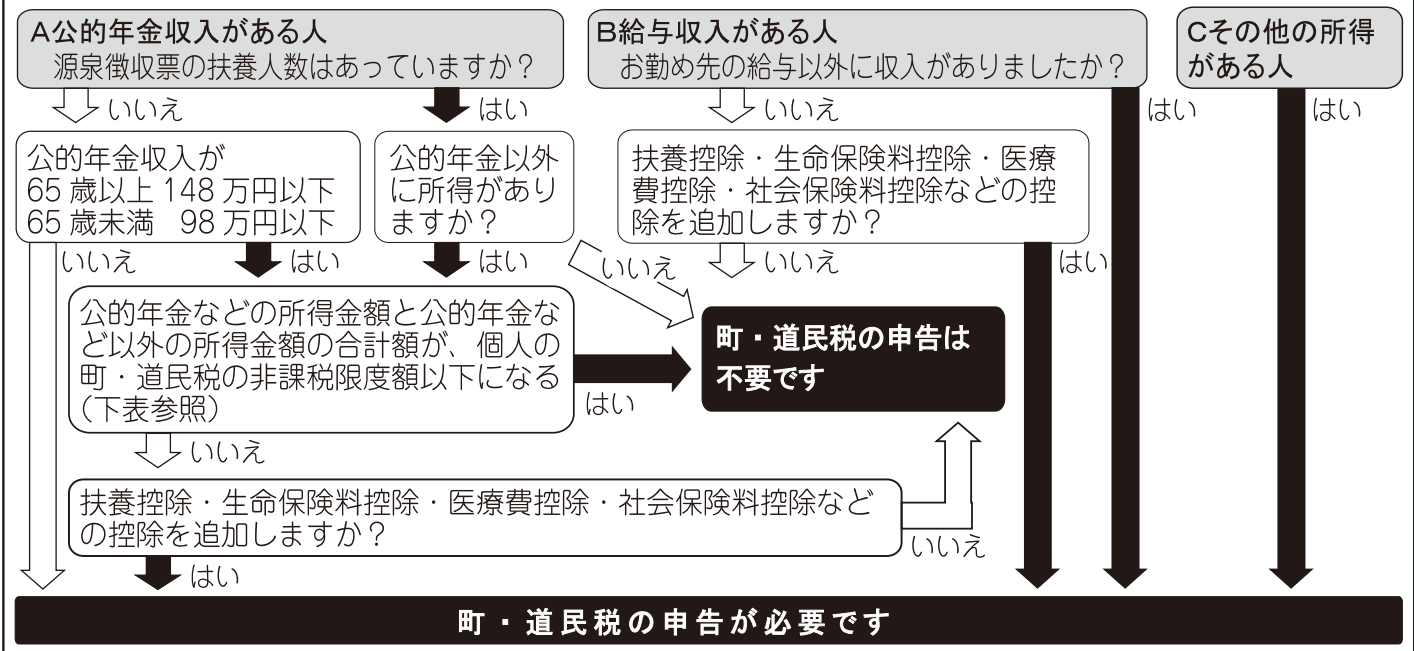
はい ↓

収入は障害年金・遺族年金・失業給付金などの非課税所得のみですか?

はい →

いいえ ↓

どのような収入状況がありましたか? 次のA~Cからお選びください。



☆所得税等の確定申告が必要な人

- ① 公的年金などの収入金額のほかに20万円を超える所得がある人、年金収入金額が400万円を超える人や事業所得、不動産所得などがあり、所得税等の納税額がある人 { 公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金など以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告不要 (ただし、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等の受給者は申告必要) ですが、町・道民税の申告が必要な場合があります }
- ② 年末調整した給与以外の所得が20万円を超える人
- ③ 給与を2か所以上から受けている場合で、年末調整を受けなかった給与の収入金額と給与所得以外の合計金額が20万円を超える人
- ④ 源泉徴収された税金や予定納税した税金が納めすぎになっていて還付申告をする人
- ⑤ 雑損失や株式の損失など、翌年以降に損失を繰り越したい人……など

個人の町・道民税の非課税限度額

本人と扶養親族等の合計人数	65歳以上の人 (昭和29年1月1日以前生まれ)		65歳未満の人 (昭和29年1月2日以降生まれ)	
	公的年金等の所得と他の所得の合計 (合計所得金額)	公的年金等の収入のみの場合 (収入金額)	公的年金等の所得と他の所得の合計 (合計所得金額)	公的年金等の収入のみの場合 (収入金額)
1人	28万円	148万円	28万円	98万円
2人	73万円	193万円	73万円	147万3,334円
3人	101万円	221万円	101万円	184万6,667円

(注1) 本人と扶養親族等の合計人数は、扶養親族、同一生計配偶者、本人の合計人数です。
本人と扶養親族等の合計人数が4人以上の場合、税務住民課までお問い合わせください。

▼注意点など

「上場株式等の配当所得等及び譲渡所得等に係る住民税の課税方式の選択」について、住民税において所得税等と異なる課税方式の選択を希望される人は、所得税等の確定申告書を税務署に提出するのとは別に、住民税の申告書を、税額決定通知書・納税通知書が送達されるときまでに、下川町に提出する必要がありますのでご注意ください。

今回の申告により平成31年度住民税額が決定するのは、給与特別徴収の人（住民税を給与天引きされる人）が5月上旬頃、それ以外の人（住民税を納付書払い若しくは口座振替払い、年金特別徴収で天引きされる人）は6月上旬頃になります。なお、申告されていない収入等を確認した場合、それを加えて計算するため、申告時にお伝えした住民税額が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

運転免許証更新時講習
(2月14日から3月11日まで)

名寄文化センター会場

- 違反運転者講習(2時間)
3月11日(月)19時
- 初回更新者講習(2時間)
3月4日(月)14時
- 一般運転者講習(1時間)
2月14日(木)14時
3月4日(月)17時30分
- 優良運転者講習(30分)
2月14日(木)13時
3月4日(月)13時
3月11日(月)18時

下川交通防犯センター会場

- 優良運転者講習(30分)
3月7日(木)13時

■お問い合わせ
税務住民課
税務・収納グループ
☎ 4-2511内線114
☆ 4-251103
名寄税務署
☎ 01654-2-2157



平成28年以降の確定申告等の提出の際には、
マイナンバーの記載+本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

本人確認書類

◆マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの人は

- マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。
- ご自宅からe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示又は写しの提出が必要です。

◆マイナンバーカードをお持ちでない人は

番号確認書類

《ご本人のマイナンバーを確認できる書類》
●通知カード
●住民票の写し又は住民票記載事項証明書
(マイナンバーの記載があるものに限りです。)
などのうちいずれか1つ



身元確認書類

《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類》
●運転免許証 ●公的医療保険の被保険者証
●パスポート ●身体障害者手帳
●在留カード などのうちいずれか1つ★

★ 法定調書の作成などを行う事業者に対してマイナンバーを提供する必要がある場合に、写真表示のない身元確認書類の提示又は写しの提出をするときには2種類以上必要です。

※上記は、本人が申告書等を提出する場合です。(注: 郵送時は、写しを同封してください。)
※代理人が申告書等を提出する場合は、①「申告者本人の番号確認書類(マイナンバーカード、個人番号通知カードなど)」+ ②「代理人の身元確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)」+ ③「代理権の確認(委任状(原本)、申告者本人のマイナンバーカード、公的医療保険の被保険者証など1点)」について確認できる書類の提示又は写しの添付が必要です。(注: 郵送時は、写し(委任状は原本))を同封してください。)
※なお、申告書における控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者については、これらの書類は不要ですが、申告者本人が控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者のマイナンバーを確認してください。

(注) 平成30年1月以降、一部の手続について、番号確認書類(通知カード等)の提示又は写しの添付を省略することができます。(例: 一定の要件を満たした青色申告者の、還付申告以外の所得税等の確定申告) 詳しくは、国税庁ホームページ「番号法施行規則の改正についてのお知らせ」をご覧ください。

おたんじょうびおめでとう
まちのたから



むらた
旭町 睦良田 さな ちゃん
(平成28年2月24日生まれ)

好きな食べ物 ぶどう・トマトジュース
パフェ
好きなあそび 滑り台・ブランコ

歌ったり踊ったり冗談を言ってふざけてみたり毎日楽しいです。
いっぱい食べて、いっぱい遊んで元気に成長してね。

おたんじょうびおめでとう
まちのたから



なんぶ かえで
南町 南部 楓 くん
(平成28年2月15日)

好きな食べ物 フライドポテト・唐揚げ
好きなあそび プラレール・パズル

最近はいやいや期の楓君。
早く色々な食べ物を食べられるようになって、心も体も大きくなることを願っています。
これからもお姉ちゃんと仲良く、元気に育ってください。

皆様から寄付をいただきました。
ありがとうございます。(敬称略)
12月16日～1月15日受領分

- ・下川町に
ジャンプ選手育成支援事業
田村 俊樹 (旭川市)
- ・あけぼの園に
下川カラオケ愛好会
北星信用金庫下川支店
- ・山びこ学園に
陸上自衛隊名寄駐屯地第3普通科連隊第4中隊
下川調理師会
下川町赤十字奉仕団
須藤 五夫 (旭川市)
岡田 邦夫 (旭川市)
對馬 一 (名寄市)
松久 昭夫 (上名寄)
岡部 弘 (錦町)
- ・福祉のために
下川スズキ会
- ・社会福祉協議会に
生前のご交誼に謝して
幸 町 秋葉 誠道 (亡義母)



税のお知らせ

平成31・32年度建設工事等入札
参加資格申請の受付について

町では、平成31・32年度に町が発注する建設工事、測量業務、設計業務、調査業務、施設維持管理業務、物品購入等の競争入札へ参加を希望する際の申請を次のとおり受付けます。
なお、平成29・30年度に申請している場合も再申請が必要となります。

■申請方法
申請書類を受付場所に持参し、申請願います。

詳細については、町ホームページをご覧いただくか、左記へお問い合わせください。

■受付期間
2月1日(金)～2月20日(水)

■受付場所・お問い合わせ
【建設工事及び設計等の場合】
建設水道課 建設水道グループ

☎ 4-2511内線254
☆ 4-251106

【物品購入の場合】
総務課 財産管理グループ
☎ 4-2511内線223
☆ 4-251101

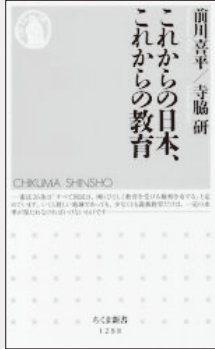
図書室だより

☎4-2511内線519

※図書室は10時～18時まで、14日（木）、28日（木）は19時30分まで利用できます。
 ※11日（月）は祝日のためお休みです。
 ※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。
 【パソコン用】<https://ilisod001.apse1.jp/lib-shimokawa/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>
 【スマートフォン用】<https://ilisod001.apse1.jp/lib-shimokawa/sp/>



『これからの日本、これからの教育』



前川 喜平／著

「教育は20年。長い時間軸で将来を見ずえるべき。」加計問題、ゆとり教育の真の狙い、学校外での学びの場の保障、生涯教育の概念...自らのクビをかけてスジを通した前川氏の教育論。

『灰色のパラダイス 杉原爽香 <45の冬>』



赤川 次郎／著

つながるはずのない人々が、ある事件をきっかけに結びついてゆく！



『おしりたんてい ププッ ゆきやまのしろいかいぶつ』



トロール／さく

こんかいのおしりたんていはスキーじょうにでるといふ、かいぶつのひみつにププッとせまる！

この他にもたくさんあります。

労働相談

お気軽にご相談ください。

相談日

月曜日から金曜日
10:00～15:00

場所

労働相談所
(錦町62)



■お問い合わせ・ご相談
連合北海道下川地区連合会
☎4-3207

お悔やみ申し上げます
住所氏名
西山幸町 夏山氏 70歳
近武藤 富士子 96歳
幸富 88歳

ご誕生おめでとうございます
住所氏名 父母の名
共栄町 橋詰 双葉 (真吾)
西村 奏音 (拓洋)

戸籍の窓口 (敬称略)

(12月16日～1月15日受付)

編集後記

新年が始まり、皆様におかれましても抱負や決意を新たにしたいところであると思います。
 私の新年の抱負は、2つあります。1つ目は漠然としています。社会人として1人前になることです。去年もたくさんの人にお世話になり、迷惑をおかけしてしまっただけでも多々ありました。お世話になった皆様や住民の皆様にも少しも頼られるような存在になりたいです。

2つ目は「やせる」です。私入庁より2年でおそらく10kgほど太ってしまいました。職場では「佐藤君太った？」とたくさんの人に言われました。「本気出せばすべやせるので」と何回強がったことがわかりません。有言実行、がんばります。

さて、先月は成人式がありましたね。新成人の名前を呼ばれた時の返事の姿、町民憲章の読み上げる姿、謝辞を述べる姿、どれも大人としてのたくましさを感じました。これからの人生が豊かなものになることを祈っています。

今月はアイスクャンドルミュージアムです。楽しみです。(佐藤)

平成30年12月末現在

人の動き()は前月比

■人口	3,303	(-4)
男	1,581	(-3)
女	1,722	(-1)
■世帯	1,762	(-6)
出生	3	死亡 6
転入	3	転出 4

交通事故死ゼロ日数
1299日

まちのカレンダー

- ◎日程や場所などが変更になる場合があります。
ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。
- ◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。
- ◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。
- ◎町立病院夜間診療：受付は18:30までです。

- ◎あそびの広場：就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。
- ◎0歳児あそびの広場：0歳児と保護者の交流の場です。
- ※いずれも場所は幼児センター「こどものもり」です。
- ◎図書室夜間開室は19:30までです。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
3 両親教室 13:30	4 ウィークエンドスクール (中学生 16:00)	5 乳幼児予防接種 13:00	6 乳児相談(6~7か月児) 9:30 ブックスタート 10:00	7	8 防災セミナー 18:00 子育て講演会 18:30	9 ウィークエンドスクール (小学3・4年 9:00) (小学5・6年 10:00) (中学生 10:00)
10	11	12 乳幼児予防接種 13:00 ウィークエンドスクール (中学生 16:30)	13 0歳児あそびの広場 10:00 新入学児童一日 入学・保護者説明会 (小学校)13:00	14 あそびの広場 10:00 新入学生入学説明会・ 保護者説明会(中学校) 13:30 町立病院夜間診療(内科) 図書室夜間開室	15 第45回 アイスクャンドル ミュージアム (17日まで)	16
17	18 ウィークエンドスクール (中学生 16:00) 五味温泉休館日 所得税等の確定申告及び 住民税申告(3/15まで)	19 乳幼児予防接種 13:00 ウィークエンドスクール (中学生 16:30)	20	21 あそびの広場 10:00	22	23 ウィークエンドスクール (小学3・4年 9:00) (小学5・6年 10:00) (中学生 10:00) みくわの日
24	25 歯の相談・フッ素塗布 10:00 ウィークエンドスクール (中学生 16:30)	26 乳幼児予防接種 13:00	27 0歳児あそびの広場 10:00	28 あそびの広場 10:00 固定資産税・国民健康 保険税・介護保険料・ 後期高齢者保険料 第4期納期限 町立病院夜間診療 (内科) 図書室夜間開室	1 商業高校卒業証書 授与式 乳児健診 13:00	2 ウィークエンドスクール (小学3・4年 9:00) (小学5・6年 10:00) (中学生 10:00)
3	4	5 乳幼児予防接種 13:00	6 乳児相談(9~10か月児) 9:30	7 あそびの広場 10:00	8	9 ウィークエンドスクール (小学3・4年 9:00) (小学5・6年 10:00)