

図書室だより

☎4-2511内線519

※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時までです。
 ※11日(火)・23日(日)は祝日のため、24日(月)は振替休日のためお休みです。
 ※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。
 *アドレス <https://ilisod007.apsel.jp/lib-shimokawa/>
 ※図書室にあるインターネットに接続のパソコン(1台)もご利用いただけます。



『からだにやさしい麺こんだて』



阿部 かなこ / 著
大和書房

いいことがいっぱいのお麺。調味料として使えば保存がきくうえにたくさんの調味料を使わずにおいしい味に。食べるだけで悪玉菌が減り腸内環境がよくなる。麺料理試してみてもは。

『たぶん、なんとかなるでしょう。続』



堀川 真 / 著
福音館書店

絵本作家が描く子育てコミックエッセイ。北海道在住の4人家族のリアルなドタバタを描いています。



『しずくちゃん 42 おとぎばなしプリンセス』



ぎぼ りつこ / 作・絵
岩崎書店

もしも、しずくの森がおとぎばなしの世界になったらどうなるかな? ようせいたちが人魚ひめ、かぐやひめ、おやゆびひめになっちゃった。

この他にもたくさんあります。



戸籍の窓口 (敬称略)

(12月16日～1月15日受付)

お悔み申し上げます

| 住所 | 氏名 | 年齢 |
|-----|-------|-----|
| 上名寄 | 古屋 忠美 | 85歳 |
| 南町 | 滝吉 アサ | 91歳 |
| 南町 | 布施 昇 | 82歳 |
| 上名寄 | 岩見 正光 | 99歳 |

編集後記

新しい年を迎えたいと思ったら、もう2月になります。
 今年は「規則正しく健康的に過ごす」ことを目標にしましたが、お正月は家でゴロゴロすることが多く、運動もせず、美味しものを食べ過ぎてしまい、やや太り気味です。
 2月号では、「はたちを祝う」といを取材させていただきました。若いつていなあと感じつつ、上名寄郷土芸能や溪流太鼓の演奏もあり、なごやかな雰囲気で行われていました。私も数十年前に成人式で二十歳を祝っていただきましたが、二十歳の頃は、携帯電話もまだ普及していない時代で、電話はテレフォンカード、ドライブには地図を持って出かけた時代を懐かしく思います。
 今月は毎年恒例イベント「アイスキャンドルミュージアム」が開催されます。これまで携帯電話でアイスキャンドルを撮影したことはありませんが、広報用のカメラでの撮影は初めてなので、少し不安なところもあります。来月号でどのような写真になっているか楽しみにしていきましょう。

2024年12月末現在

人の動き()は前月比

| | | |
|-----|-------|------|
| ■人口 | 2,836 | (-6) |
| 男 | 1,365 | (-2) |
| 女 | 1,471 | (-4) |
| ■世帯 | 1,597 | (-3) |
| 出生 | 1 | 死亡 7 |
| 転入 | 4 | 転出 4 |

交通事故死ゼロ日数
3491日