

## 自由研究をたのしも!!

たのしもクラブは、子どもたちの好奇心や挑戦を育むための体験活動です。昨年に引き続き2回目の開催。今年は夏休みに合わせて、自由研究や作品づくりのサポートも行います。

たくさんの体験の中から自分の好きを発見し、好きを研究するきっかけになったらと願っています。

### 自由研究自習室&まとめ相談室

8月5日・6日 10時～15時 @公民館

自由研究の相談室をひらきます。まだ自由研究が進まない～、どうまとめたら良いかわからない～とお悩みがあったら、ぜひ気軽に足を運んでください。

当日参加OK、出入り自由です!

## たのしもクラブ金プログラム

- ・7/12 夏休みで最速で走れるようになる方法
- ・7/22 みくわの森に秘密基地をつくろう
- ・7/23 はじめてのヤマメ釣り
- ・7/25 オリジナルすごろくづくりに挑戦
- ・7/25 消しゴムハンコで絵をかこう
- ・7/25 下川の木で好きな生き物をつくろう
- ・7/26 メガロペットファーム見学
- ・7/27 好きな野草で絞り染めハンカチをつくろう
- ・8/3 身近な野草を素敵に飾ろう
- ・7/28～31 パソコンで作曲してボーカロイドで歌わせてみよう
- ・8/2～5 タイピングで世界が変わる



# たのしもクラブ

2021夏 ~自由研究・作品づくりサポートプログラム~



陸上に取り組む2人の中学生がゲスト参加。中学生の走りはやっぱりすごい!

基本姿勢や走る動作を細分化した9種類のトレーニングを実際にやってみます。足の運びや体の重心の置き方など、一つひとつの動作を丁寧にやってみます。普段はあまり意識しない体の動きも確認しながら、少しずつ、自分なりのよいフォームを体得していきます。

### 「たのしみ」「たのしみ」「おしきり」

7月12日、スポーツセンターにて、たのしもクラブ第1弾となる「最速で走れるようになる方法」が開催されました。講師は、竹本和也さん、伊藤克彦さん。サッカー、野球、柔道、剣道などの少年団に所属する4～6年生8人が参加し、走る基本を学びました。

### 第1弾「最速で走る方法」



スタートの姿勢は重要。前傾姿勢で重心を前に。

トレーニングを始める前と後の走りを撮影し、画面でその2つを合わせて、自分の変化を確認します。スタートの時の姿勢や、右足、左足を運ぶ時の間隔など、明らかに走りの形が変わっています。参加者は、画面を食いつくように見ながら、自分たちの変化を目の当たりにしていました。

### 動画で自分の動きをチェック



しっかりモモを上げて!

トレーニングの前と後の走りを動画でチェック! 走るフォームに大きな変化が!



野球・サッカー、運動会で活かしたい  
終了後の振り返りでは、「走るスピードが上がったようで嬉しい」「今日習ったことを修正しながら活かしたい」「夏休みに練習したい」など、走るポイントをつかみ、さらに活かしていきたいという声がありました。

## キッズスクール公式LINE開設

下川町の公式LINEでキッズスクールの情報が発信されるようになりました。月ごとのお知らせチラシと通信の配信、申し込みフォームの配信、キッズスクール前日のリマインド、緊急事態宣言下や雨天などの緊急対応アラート、アンケート機能など様々な機能があります。さらに便利な新機能も続々追加予定です。是非ご登録ください。

下川町の公式LINEの友達登録はコチラ! ➡



### <登録方法>

- 1、下川町の公式LINEをお友達登録する。
- 2、トーク画面を開き右下の受信設定をタップ。
- 3、一番下の「欲しい情報を選択してください」から「キッズスクール」にチェックを入れ、確認送信する。

■お問い合わせ  
教育委員会 ☎4-2511内線516 ☆4-251111