



外国語を学ぶ理由はたくさんありますが、たくさん得られるメリットがあることも知っていますか？新しい言葉を学ぶことの一般的なメリットについてお話をさせていただきます。

### 1 人々と文化を繋ぐ

これは最も一般的な理由です。外国語を学ぶことで、旅行をより楽しく簡単にすることができます。自信をもって話すことや、友達作りも容易になります。加えて、国や文化についてより深い理解を得ることもできます。

### 2 脳の力を向上させる

言語学習は脳にも多大なメリットがあります。

まず1つめ、外国語を学習する時には「話す、聞く、読む、書く」ことを練習しますが、脳にはとても良い運動になります。

2つめ、記憶、語彙、文法、発音を覚えることによって、記憶力が向上します。

3つめ、外国語を学び使うことで、創造性、問題解決能力や集中力も増すといわれています。

### 3 知能を増加させる

調査によると、外国語を学ぶ学生は、ほかの分野でも改善がみられることがあります。たとえば、表現や論理的な思考についてもよりよく認識するようになります。これは数学や科学などでも重要なことです。外国語の文法やルールを学ぶことで、母国語をより理解することにも役立ち、読み書きの能力を向上させます。

### 4 脳疾患へのよい影響

新しい言語を学び、話すことでアルツハイマー病や認知症などの脳疾患を最大4、5年遅らせることができると言われています。


### 5 仕事のチャンスが広がる

私たちの世界は急速に変化し、よりグローバル化しています。新しい仕事への道を開くこともあります。

## English Corner

### “Pick your brain” ってどういう意味？

Pick your brain は、「知恵を借りる」という意味で、ある事柄について自分より詳しい人から意見や情報をもらう時に“Can I pick your brain?” といった具合に使われます。



Justin: You know lots about technology.  
If you have time, can I pick your brain?  
You: Of course! Anytime.

Justin: テクノロジーについてお詳しいですね。  
お時間ある時に、知恵をお借りできますか？  
You: もちろん!いつでもどうぞ。

