

# こんにちは 地域包括支援センターです！

## 地域包括支援センターって？

高齢者の皆さんが住み慣れた地域でその人らしい生活を送るために、必要な援助や支援をする地域の総合相談窓口です。

## 専門職が配置されています



保健師



社会福祉士



作業療法士

## 4つの柱でみなさんをサポートします！

### 1. 総合相談

高齢者の心身の健康保持や生活に関すること、介護や福祉に関する相談に対応し、適切なサービス利用につなげる等の支援を行います。

例えばこんなこと…

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| ・最近もの忘れが増えてきた     | ・腰痛で買い物に行くのが大変 |
| ・お風呂に入るのが大変になってきた | ・外に出る機会が減ってきた  |

### 2. 権利擁護

認知症予防、消費者被害防止、高齢者虐待防止等に関する個別対応や成年後見制度活用により高齢者の権利を守ります。

### 3. 包括的・継続的ケアマネジメント

高齢者を見守る関係者が安心して支援が行えるような環境作りや、高齢者の変化に応じたケアマネジメントが継続的に提供できるよう、ケアマネジャーをはじめとする関係者を支援します。

### 4. 介護予防ケアマネジメント

要支援と認定された人や、支援や介護が必要となる可能性が高い人を対象に、介護予防サービス計画（ケアプラン）を作成します。

困りごとや不安なことは、お気軽にご相談ください。

電話や訪問でも相談をお受けしています。

総合福祉センターハピネス内「地域包括支援センター」 ☎5-1165 いい老後