

連載

もつと



## 知りたい 地域医療

町立下川病院

訪問看護責任者

主幹看護師 矢野 眞由美

昨年引き続き訪問看護のお話をします。今回は下川町での利用状況と合わせて訪問看護を知っていただきたいと思います。

以前にもお話ししましたが訪問看護で受けられるサービスは、

### ・療養環境の確認と助言

介護保険サービスなどの手配状況の確認と助言、ガーゼやおむつ等医療用品の手配など。

### ・健康状態の観察と療養生活の助言

血圧・脈拍・体温・呼吸のチェック、食事・運動・休息などの助言。

### ・病気治療のための看護

服薬確認・床ずれ処置、便処置や経管栄養、痰の吸引や点滴など。

### ・療養生活のお世話

シャワーや入浴、排泄のお手伝いなど。

### ・精神・心理的な看護

リラクソスのため手足や頭などをマッサージ、ゆっくりと時間をとって会話のお相手など。

### ・在宅でのリハビリテーション

日常生活動作の訓練など。

### ・介護者（ご家族）の相談

家族の悩み相談、看護・介護の知識や技術指導など。

### ・介護サービスの使い方や連携方法の相談

介護保険や医療保険の説明、医療機関や自治体の相談窓口紹介など。

医師の指示書のもとに訪問看護を行っています。下川町内では現在16名の方が訪問看護を利用されています。

昨年8月より契約を結び『グループホームふるさと』へ週に1回訪問看護に伺い入居者様の健康状態の観察、生活上の支援や方法などを提供しています。

在宅では利用者様だけではなく家族の健康状態・精神状態の観察も行いケアさせていたれています。医師や関係各所との橋渡しもさせていたいただき、より良いケアを受けられるよう支援させていたれています。

### 《ちよつとうれしかった話》

先日訪問診療に同行した際にご家族様より、「本当に助かっています。家に居ながらにして医療を受けられて。通院が難しくなり待ち時間もつらくなっていたので本当にありがたいです」「訪問診療を知らない方もたくさんいるのではないのでしょうか、皆さんに知ってもらえたらいいと思います。」と笑顔でお話し

てくれました。

訪問看護でも「来てくれると安心する」「また顔見せてね」訪問終了後、玄関先で見えなくなるまで手を振ってくれることなどなど沢山のエピソードがあり書ききれません。

私たちが支えているつもりが実は利用者の方々に支えられているんだなと思います。

私たち訪問看護師は利用者様が笑顔でいてくれることを祈り私たちも笑顔で提供させていただきます。いつもありがとうございます。

選ばれる看護師になれるようこれからも努力して参りますので宜しくお願いします。

### ■お問い合わせ

町立下川病院

☎・☆4-2039

