

地域包括支援センターでは介護予防の講座を開催しています。
4月は次の講座を開催します。興味のある町民の皆さん、是非ご参加ください。

～「ふまねっとサポーター養成講習会」のご案内～

「ふまねっと」は、50cm四方の網のマス目をゆっくりとまたぎ越すステップを学習しながら歩くことで、歩行バランスや認知機能の改善が期待できる運動学習プログラムです。

「ふまねっと」を行うには必ず「サポーター」が必要です。サポーターと一緒にいることで楽しく、安全に行うことができます。黙々と体を動かすのではなく、間違いながら仲間と笑い合い、つながりを深める交流の要素を重視しています。



町では「サポーター」として世代間の交流を活発にし、地域力を強め、認知症予防など住民主体の健康づくり活動の支え役としてお手伝いして下さる人を必要としています。「サポーター」として活躍の場を広げてみませんか？

ふまねっとサポーター養成講習会

1. 日時：令和2年4月23日（木）10：00～16：30
2. 場所：総合福祉センターハピネス 大広間
3. 対象者：一般町民（定員10名まで）
 - ①月1～2回程度、平日昼間にサポーター活動が可能なる人
 - ②活動は子どもと一緒に可能です
4. 講師：認定NPO法人ふまねっと「ワンツースリー」
人材養成主任 佐藤 美智子 氏
5. 参加費：無料（参加費1人7,000円は町で負担します）
※確認とお願い：この講習会は介護予防と地域づくりを目的としています。講習終了後に活動が可能なる方を対象に参加費を無料とします。
6. 申込み：4月15日（水）〆切
電話（5-1165）またはハピネスにて直接お申込みください。
7. その他：①講習会は1日通しての開催となります。午前や午後だけの参加はできません。
②昼食は各自で用意をお願いします。
③来年度の更新手数料3,000円は自己負担となります。
（ボランティアポイントを貯めて更新手数料に充てることも可能です。）
④ふまねっとサポーターは「ボランティアポイント」の対象活動です。

困りごとや不安なことは、お気軽にご相談ください。
電話や訪問でも相談をお受けしています。

総合福祉センターハピネス内「地域包括支援センター」 ☎5-1165 いい老後

こんな「困った」ありませんか？



親が高齢なので心配



介護保険って
どう使えばいいの？



自分にできるボラン
ティアはないかな？



退院して家で暮らし
ていけるだろうか？

まずは地域包括支援センターへ相談を



保健師



社会福祉士



作業療法士

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でその人らしい生活を送るために、必要な支援を送るための、総合相談窓口です。
専門職が配置されています

こんにちは！
地域包括支援センターです！

4つの柱でみなさんをサポートします！

1. 総合相談

高齢者の心身の健康保持や生活に関すること、介護や福祉に関する相談に対応し、適切なサービス利用につなげるなどの支援を行います。

2. 権利擁護

認知症予防、消費者被害防止、高齢者虐待防止などに関する個別対応や成年後見制度の活用により高齢者の権利を守ります。

3. 包括的・継続的ケアマネジメント

高齢者を見守る関係者が安心して支援が行えるような環境作りや、高齢者の変化に応じたケアマネジメントが継続的に提供できるように、ケアマネジャーをはじめとする関係者を支援します。

4. 介護予防ケアマネジメント

要支援と認定された人や、支援や介護が必要となる可能性が高い人を対象に、介護予防サービスクラス（ケアプラン）を作成します。

