

# インフルエンザ流行に 備えましょう

■申込み・お問い合わせ  
保健福祉課 保健係  
総合福祉センター「ハピネス」  
☎・☆4-3356



寒くなるこれからの季節は、インフルエンザウイルスの感染に注意が必要です。インフルエンザウイルスは低温・低湿度を好みます。冬は空気中を長く漂いやすい環境に加えて、体力や免疫力も落ちやすく、鼻やのどの粘膜も乾燥で傷めやすくなることから、感染症にかかりやすい季節といえます。

## 日常的な感染予防行動が大切

インフルエンザの感染経路は、飛まつ感染（咳やくしゃみなどと一緒に飛散したウイルスを吸い込むことでの感染）と、接触感染（唾液や鼻水が手から手へ、あるいは人が触れる物を介して手に付き、そのウイルスが付いた手で口や鼻、目などの粘膜に触れることでの感染）です。インフルエンザを予防する方法として、次の対策が有効です。

- 流水・石けんによる手洗いなどの手指衛生
- 適度な湿度（50～60％）を保つ
- こまめな換気
- 十分な栄養とバランスのとれた栄養をとる
- 人混みを避ける（特に高齢の人や基礎疾患のある人、妊婦、体調の悪い人、睡眠不足の人）
- 風邪症状がある時は、不織布マスクを着用する

また、インフルエンザが疑われる症状がある時は、無理をせず学校や職場等に行かないようにしましょう。症状が辛く受診する場合は、医療機関に事前に電話連絡をして相談しましょう。

## インフルエンザ予防接種を受付しています

手洗い等が予防の基本となりますが、予防法の一つとして予防接種があります。

す。インフルエンザワクチンは、「感染」を完全に抑える働きはありませんが、「発病」を抑える効果は一定程度認められています。そして最も大きな効果は、発病したとしても「重症化」を予防できることにあります。

予防接種を受けてからインフルエンザに対する免疫がつかずには2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は5か月程度とされていますので、流行前に接種しておくことをお勧めします。

また、インフルエンザ予防接種は、他の予防接種（新型コロナウイルスワクチンなど）との間隔をあげる必要はありません。

町の助成対象で接種を希望される人は、お早めに、総合福祉センター「ハピネス」4-3356（IPも同番号）へお申込みください。

## インフルエンザ予防接種を受付しています

### 【接種期間】

- ・町立下川病院 令和5年10月2日（月）～12月22日（金）まで  
受付時間 15：30～16：30  
※土日祝日除く  
※定期受診やコロナワクチン接種（要予約）に併せて接種も可能です。

- ・町立下川病院以外の医療機関を希望する場合は、ハピネスへお問い合わせください。（他の医療機関での実施期間等の質問は、各医療機関へお問い合わせください）



## 【助成対象者・接種回数・接種負担額】

助成対象者	接種回数	接種負担額
●接種当日に 高校3年生に相当する年齢以下の人 ※乳幼児のインフルエンザワクチンの有効性は、報告によって様々ですが、概ね20～60%の発症防止効果があったと報告されています。接種にあたっては、主治医とよくご相談ください。	12歳以下2回 13歳以上1回	1回につき700円
●接種当日に65歳以上の人 ●接種当日に60歳以上64歳以下であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はHIV（ヒト免疫不全ウイルス）による免疫の機能に障害のある人（これらの疾患で身体障害者手帳をお持ちの人）	1回	医療機関の設定料金から1,800円を差し引いた金額

※ 65歳以上で生活保護を受給されている人は無料です。

### ◆町立下川病院からのお知らせ◆

今年度19歳になる人～64歳の人で、インフルエンザ予防接種をご希望の人は、11月1日（水）以降、町立下川病院へお越しください（予約不要）。※土日祝日除く

【受付時間】 15：30～16：30

※定期受診やコロナワクチン接種（要予約）に併せて接種も可能です。

【接種料金】 3,500円

【お問い合わせ】 町立下川病院 4-2039（IPも同番号）

## 新型コロナワクチン予防接種について

9月20日から5歳以上のすべての人が新型コロナワクチン接種の対象となり、無料で接種を行っています。ワクチンは、ファイザー社のオミクロン株XBB.1.5ワクチンを使用しています。

### ■「令和5年秋開始接種」のご案内が届き、接種をご希望の人はお申込みください

前回接種から3か月以上経過している必要があります。前回接種から3か月が経過し、かつ接種日の早い人から、順次ご案内を送付しています。

### ■初回接種（1～2回目）がまだの人へ

接種を希望される場合は、接種できるよう調整いたしますので、ご相談ください。

### ■下川町へ転入された人へ

新型コロナワクチン接種のご案内や予診票等の発行は、前回までの接種記録に基づいて行っています。下川町に転入してから一度も新型コロナワクチンを接種していない人は、下川町に接種記録がないため、ご案内や予診票等を送付することができません。下川町に転入してから一度も新型コロナワクチンを接種していない人で、接種をご希望の場合は、お問い合わせください。

### 【申込み・お問い合わせ】

新型コロナワクチン専用ダイヤル 5-2550（IPも同番号）

受付時間 9：00～17：00（土日祝日を除く）

