

年に一度の健診やがん検診を受け、
自分の健康状態を確認しましょう



■申込み・お問い合わせ
保健福祉課 保健係
総合福祉センター「ハピネス」
4-1-3356

■健診(検診)内容・自己負担額

項目	対象者及び検査内容	一般	下川町国保被保険者	後期高齢者医療
ハピネス健診	18歳以上39歳以下の町民 内容:問診、身体測定、血液・尿・心電図・眼底検査、診察	500円		
国保特定健診	40歳以上74歳以下の下川町国民健康保険に加入されている人 内容:問診、身体測定、血液・尿・心電図・眼底検査、診察	ご加入の医療保険にお問い合わせください。	500円	
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険に加入されている人 内容:問診、身体測定、血液・尿・心電図・眼底検査、診察			500円
胃がん検診	40歳以上の町民 内容:問診、胃バリウム検査	1,700円	800円	600円
肺がん検診	40歳以上の町民 内容:問診、胸部レントゲン撮影	700円	300円	200円
	内容:痰を採取して検査 (50歳以上で喫煙年数や本数の多い人、40歳以上で血痰の出る人、検査を希望する人)	800円	400円	300円
CT肺がん検診 ④肺がん検診を受けられた人は、CT肺がん検診は受けられません	40歳以上の町民 内容:問診、2.5ミリ間隔で全肺野を撮影	3,300円	1,600円	1,100円
	内容:痰を採取して検査 (50歳以上で喫煙年数や本数の多い人、40歳以上で血痰の出る人、検査を希望する人)	300円	100円	100円
大腸がん検診	40歳以上の町民 内容:問診、検便検査(2日分)	800円	400円	300円
内臓脂肪CT検診	20歳以上の町民 内容:~その高さでCT写真を1枚撮影	1,000円	500円	300円

※生活保護を受けている人は無料です。
※50歳以上の男性は、「前立腺がん検診(PSA血液検査)」も2,310円(全額自己負担)で受けられますので、希望される人はお申込みください。

- ・今年度40歳になる人は、「胃がん検診」「肺がん検診」「大腸がん検診」が無料です。
- ・今年度41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる人は、「大腸がん検診」が無料です。

皆さん、今年度の健診(検診)は受診されましたか? 日本人の死因の約5割は、がんや心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・治療に必要なのが、「健診」や「がん検診」の定期的な受診です。心疾患や脳血管疾患は動脈硬化が要因となる病気です。特にお腹周りの内臓に脂肪が蓄積した「内臓脂肪肥満」に糖尿病、高血圧症、脂質異常症といった病気が複数重なる動脈硬化を進行させ、命に関わる病気を招く可能性があります。内臓脂肪肥満に加えて、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの病気の危険因子をいづれか2つ以上併せ持つ状態を「メタボリックシンドローム」と言います。下川町ではこのメタボリックシンドロームの該当者が国や道と

比べて多い現状があります。早期発見や早期治療により、予防したり悪化を防ぐことができたり、倒れて命を失ったり、大切な自由を失ってしまうことは悲しいことです。自分や大切な人の命を守るためにも毎年健診(検診)を受診したり、身近に健診(検診)を受けていない人がいたらしゃれば、誘い合いながら体の状態をチェックしていただければと思います。

健診って何を検査するの?

健診では、身体測定、血液・尿・心電図・眼底検査、診察を行います。約11,000円かかる検査を健診で受けることができず。集団健診で受けると、高血圧や糖

尿病などでおこる動脈硬化などの血管の変化の予測にも役立つ「眼底検査」、早期の腎機能障害の発見につながる「尿中アルブミン検査」も追加されているため、よりお得に受けることができます。病院に定期受診している人も対象です。毎年のように受診している人はもちろん、しばらく健診を受けていない人、一度も受けたことがない人もぜひ受診していただければと思います。



【集団健診(検診)のご案内】

■日時・場所

月日	場所	受付時間
10月28日(土)	総合福祉センター	午前6時~11時
10月29日(日)	「ハピネス」	*感染予防のため、15分ごとに区切ってご案内します。

*昨年度の健診時にお申込みいただいている人は、再度お申込みする必要はありません。
*受付時間にご希望のある人は、申し込み時にお知らせください。
*都合がつかない場合は、個別健診(検診)もあります。