

混雑防止のため、全ての健(検)診において申し込みが必要です。

■各種検診の対象者・内容

ハピネス健診	国保特定健診	後期高齢者健診
・満18歳～年度内39歳になる町民 ・生活保護を受給されている人	40歳以上74歳以下の 下川町国民健康保険被保険者	後期高齢者医療被保険者

《健診項目》 ①尿検査 ②身体測定 ③問診・血圧測定 ④診察 ⑤血液検査 ⑥心電図検査  
⑦眼底検査

※集団健診では、眼底検査も受けられるためお得です。

《健診料金》 500円

※通常11,000円かかる検査を500円で受けられます。

**国保以外の特定健診** 国保以外の保険(社保等)の被保険者は、ご加入の医療保険からの受診券を持参することで受けることができます。申し込みの際に国保ではないことをお申し出ください。健診項目・料金は加入されている保険により異なります。

胃・肺・大腸がん検診

《対象者》 40歳以上の町民(職場健診のある人、病院で治療中の人は除きます。)

《検診内容》

項目	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
内容	胃バリウムレントゲン検査	胸部レントゲン検査 (必要者には喀痰検査も 行います)	検便検査(2日分)
料金	一般:1,700円 国保:800円 後期高齢者医療:600円	一般:700円 国保:300円 後期高齢者医療:200円	一般:800円 国保:400円 後期高齢者医療:300円

★生活保護を受診されている人は、無料です。

前立腺がん検診(全額自己負担で受けられる任意の検診です)

《対象者》 50歳以上の男性(病院で治療中の人は除きます)

《検査内容》 血液検査

《検査料金》 2,310円

エキノコックス症検診

《対象者》 小学3年生以上の町民(ただし、令和2年度以降に受診している人は除きます。)

《検査内容》 5cc(採血管1本)の血液を採取します。5年に一度行う検査です。

《検査料金》 無料

■お得な無料券の対象となる人

\*今年度、40歳になる人(昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ)は、胃がん・肺がん・大腸がん検診が無料となります。

\*今年度、41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる人は、大腸がん検診が無料となります。ぜひご利用ください。

■お申し込み・お問い合わせ

保健福祉課 保健係(総合福祉センター「ハピネス」内)

☎・4-3356(情報告知端末も同じ)

メール:hapi@town.shimokawa.hokkaido.jp

メールの送信は  
こちらのQRコードから



いつまでも健康なからだを維持するため、  
**健(検)診を受けましょう**

健(検)診でからだの状態を知り、  
生活を振り返るきっかけに

下川町はメタボリックシンドローム  
該当者が多い!

みなさんは年1回の健(検)診を受けていますか?健診でみつかると生活習慣病には高血圧、脂質異常症、糖尿病などがありますが、自覚症状がほとんどないため気づかないうちに進行し、脳や心臓などの血管にダメージを与えています。さらに、一生のうち2人に1人がかかると言われています。「がん」も、早期がんでは無症状であることがほとんどです。

メタボリックシンドローム(以下、メタボ)とは、「内臓脂肪に高血糖・高血圧・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい病態」です。内臓脂肪に加えて生活習慣病発生リスクの数が多いほど、生活習慣病の発症や、将来の重症化リスクが上昇します。下川町はこのメタボ該当者の割合が同規模市町村や北海道、国の平均と比較して高い現状があります(図1)。

生活習慣病は、適切な段階で生活習慣を改善することで病気が進むことを食い止めることができ、また生活習慣病を発症しても、コントロールが良好であれば重症化を防ぐことができます。今まで一度も受けたことがないという人もこの機会に健(検)診を受け、自分の身体はどんな段階にあるのか確認しましょう。

図1: 特定健診受診者におけるメタボ該当者割合(%)

	下川町	同規模市町村	道	国
メタボ該当者	26.3	22.3	20.3	20.6
男性	35.6	32.5	33.0	32.9
女性	18.7	12.8	11.1	11.3

【出典】KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和4年度 累計



■集団健(検)診日程

月日	場所	受付時間
5/25(土)	総合福祉センター 「ハピネス」	午前6～11時
5/26(日)		*混雑防止のため、15分ごとに区切ってご案内します。

\*昨年度の健診時にお申込みいただいている人は、再度お申込みする必要はありません。

\*受付時間にご希望のある人は、申し込み時にお知らせください。

集団健(検)診のご都合がつかない場合

\*平日に受けられる「個別健(検)診」があります。町立下川病院のほか、名寄市内や旭川市内でも受けられる病院もあります。

\*旭川がん検診センターでは個別で受けられる「日曜検診」が今年度6回(①9/29、②10/20、③11/24、④12/22、⑤2/9、⑥3/23)あります。どの日も子宮・乳がん検診は女性の医師・技師が担当します。②10/20は“レディースデー”で、すべての検診や特定健診において受診者・医師・技師も全員女性の検診日となっています。