

感染予防対策のため、全ての健(検)診において申し込みが必要です。

■日時・場所

●印は、実施する健(検)診です。

月 日	場 所	受付時間	ハピネス健診・ 特定健診・ 後期高齢者健診	胃・肺・大腸 がん検診	前立腺 がん検診	エキノコ ックス症 検診
5/16(土)	総合福祉センター 「ハピネス」	午前6~10時 *待ち時間解消の ため、30分ごと にご案内します。	●	●	●	●
5/17(日)			●	●	●	●

■対象者・内容

ハピネス健診
満18歳~年度内39歳になる町民
年齢に関係なく生活保護を受給
されている人
(高血圧、糖尿病、心臓病など
で治療中、職場健診受診者は原
則除きます。)

下川町国保特定健診
40歳以上74歳以下の下川町国民
健康保険被保険者

後期高齢者健診
後期高齢者医療被保険者

《健診項目》
①尿検査 ②身体測定
③問診・血圧測定
④診察
⑤血液検査
⑥心電図検査
⑦眼底検査

《健診料金》500円

国保以外の特定健診
国保以外の保険の人は、受診券
があれば受けることができます。
申し込みの際に国保ではないこ
とをお申し出ください。
健診項目・料金は加入されて
いる保険により異なります。

胃・肺・大腸がん検診

《対象者》
40歳以上の町民(職場健診のある人、病院
で治療中の人は除きます。)

《検診内容》
【胃がん検診】問診・胃バリウム検査
【肺がん検診】問診・胸部レントゲン検査
(必要者には喀痰検査も行います)
【大腸がん検診】問診・検便(2日分)

※問診は全て一緒に行います。
※10月31日~11月1日にCT肺がん検診を
受けられる人は、肺がん検診(レントゲ
ン)を受ける必要がありません。

《検診料金》
【胃がん検診】 一般1,600円
国保800円
後期高齢者医療500円

【肺がん検診】 一般500円
国保300円
後期高齢者医療200円

【大腸がん検診】 一般800円
国保400円
後期高齢者医療300円

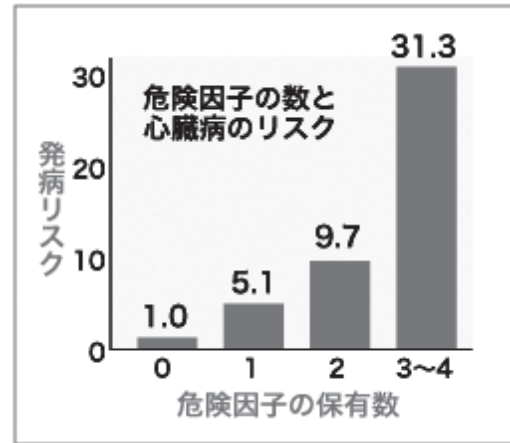
★生活保護を受けられている人は、無料です。

年1回の健(検)診を受けて
健康な身体をつくりましょう

■下川町はメタボリックシ
ンドローム(内臓脂肪症候
群)の人が多い!?

「内臓脂肪の蓄積」を基
盤として、「高血圧」、「脂質
異常症」、「高血糖」などの
生活習慣病が複数合併した
状態のことを『メタボリッ
クシンドローム』といいま
すが、下川町はメタボリッ
クシンドロームの予備群、
該当者の割合が全国、全道
と比較して高い現状にあり
ます。

高血圧や脂質異常症、糖
尿病などの生活習慣病は動
脈硬化を進行させ、それぞ
れが重なる心疾患や脳血
管疾患の発症リスクを高め
ます。軽症であっても「肥
満」、「高血圧」、「脂質異常
症」、「高血糖」などの危険



因子を2つ持つ人はまった
く持たない人に比べ、心臓
病の発症リスクが10倍近く
になり、3~4つ併せ持つ
人では、31倍にもなったと
いう調査結果もあります。

■健(検)診を受けるとど
んな良いことがあるの?

健(検)診の目的は、生活
習慣病やがんを早期に発見
することだけでなく、病気
を未然に防ぎ健康状態を維
持していくことにあります。
生活習慣病は主に生活習
慣が病気の一因となるため、
多くは予防することができ
ますが、ほとんど症状が出
ずにゆつくりと進行するた
め、自分では気付くことが
難しい病気です。自覚症状
では分からない身体の状態
を知ることができるのが健
(検)診です。病気の予防
や早期発見のためには自覚
症状がなくても、年に1回
の健(検)診を受診し、ご自
身の生活を見つめ直すこと
が大切です。

が大切です。



■お問い合わせ
総合福祉センター「ハピネス」
保健福祉課 保健・介護グループ
☎・☆413356

今まで一度も受けたこと
がないという人、しばらく
受けていないという人もこ
の機会に健(検)診を受け、
健康で充実した生活をお過
ごしいただければと思います。

