

広報

# しまかわ

Public Relations Shimokawa

9

2021  
令和3年

No.723

- 2 お元気ですか保健師です
- 4 松岡孝幸さん  
叙勲（瑞宝単光章 消防功劳）受賞 ほか
- 5 狩猟解禁についてのお知らせ ほか
- 6 下川ハイヤーによる宅配サービス ほか
- 7 カメムシ防除対策に費用の一部を補助します ほか
- 8 ありがたい姿 探検記
- 10 認知症を知って支え合おう！
- 12 もっと知りたい！移住と仕事
- 13 広報しまかわ8月号記事内容の訂正について
- 14 Bears Letter
- 15 消防署より
- 16 共育にゆーす
- 18 まちの話題
- 20 暮らしのお知らせ
- 21 図書室だより ほか



表紙 7月30日 夏休みプール教室 より

【集団健診（検診）のご案内】

■日時・場所

月日	場所	受付時間
11月6日(土)	総合福祉センター	午前6時～11時
11月7日(日)	「ハピネス」	*感染予防のため、15分ごとに区切ってご案内します。

\*昨年度の健診時にお申込みいただいている人は、再度お申込みする必要はありません。  
 \*受付時間にご希望のある人は、申し込み時にお知らせください。  
 \*都合がつかない場合は、個別健診（検診）もあります。

項目	対象者及び検査内容	一般	下川町国保被保険者	後期高齢者医療
ハピネス健診	18歳以上39歳以下の町民 内容：問診、身体測定、血液・尿・心電図・眼底検査、診察	500円		
国保特定健診	40歳以上74歳以下の下川町国民健康保険に加入されている人 内容：問診、身体測定、血液・尿・心電図・眼底検査、診察	ご加入の医療保険にお問い合わせください。		500円
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険に加入されている人 内容：問診、身体測定、血液・尿・心電図・眼底検査、診察			500円
胃がん検診	40歳以上の町民 内容：問診、胃バリウム検査	1,600円	800円	500円
肺がん検診	40歳以上の町民 内容：問診、胸部レントゲン撮影	500円	300円	200円
	内容：痰を採取して検査 (50歳以上で喫煙年数や本数の多い人、40歳以上で血痰の出る人、検査を希望する人)	900円	400円	300円
CT肺がん検診	40歳以上の町民 内容：問診、2.5ミリ間隔で全肺野を撮影	2,500円	1,200円	800円
	⑩肺がん検診を受けられた人は、CT肺がん検診は受けられません	内容：痰を採取して検査 (50歳以上で喫煙年数や本数の多い人、40歳以上で血痰の出る人、検査を希望する人)	300円	100円
大腸がん検診	40歳以上の町民 内容：問診、検便検査（2日分）	800円	400円	300円
内臓脂肪CT検診	20歳以上の町民 内容：～その高さでCT写真を1枚撮影	900円	400円	300円

※生活保護を受けている人は無料です。  
 ※50歳以上の男性は、「前立腺がん検診(PSA血液検査)」も2,100円(全額自己負担)で受けられますので、希望される人はお申込みください。

- ・今年度40歳になる人は、「胃がん検診」「肺がん検診」「大腸がん検診」が無料です。
- ・今年度41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる人は、「大腸がん検診」が無料です。

■申込み・お問い合わせ  
 保健福祉課 保健・介護グループ  
 総合福祉センター「ハピネス」  
 ☎・☆4-3356



お元気ですか  
 保健師です

コロナに負けない体づくりのため、  
 健診やがん検診を受けて  
 自分の身体をチェックしましょう！

コロナに負けない体づくりのため、  
 健診を受けた人全員に商品券を贈呈！

新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患（高血圧、糖尿病、慢性呼吸器疾患など）のある人は重症化するリスクが高いと言われています。しかし、高血圧、糖尿病などの生活習慣病は、主に生活習慣が病気の要因となるため、多くは予防することができず、ほとんど症状が出ずにゆっくりと進行するため、自分では気付くことが難しい病気です。

自覚症状では分からない身体の状態を知ることができ、健診です。健診では、個人で受ける検査を約11,000円かかる検査を行っていき、健診費用のほとんどを町が補助するため、500円で受けることができます。さらに、今年度に限り、健診（ハピネス健診、国保特定健診、後期高齢者健診）を受けた人全員に500円分の商品券を贈呈します。見えないウイルスから身を守るため、

【眼底検査って？】  
 眼底検査は、目の奥にある血管・網膜（もうまく）・視神経（しんけい）を調べる検査です。

目の奥の血管は身体の中で唯一、外から直接見ることのできる血管です。全身の血管の健康状態を反映するため、動脈硬化、高血圧、糖尿病などでおこる全身の血管の変化を見ることができます。

さらに、症状もなく発見が難しいとされる緑内障をはじめとする目の病気が見つかることも少なくありません。気になる目の症状がある人、しばらく目の検査をおすすめです！

【眼底検査って？】  
 眼底検査は、目の奥にある血管・網膜（もうまく）・視神経（しんけい）を調べる検査です。

目の奥の血管は身体の中で唯一、外から直接見ることのできる血管です。全身の血管の健康状態を反映するため、動脈硬化、高血圧、糖尿病などでおこる全身の血管の変化を見ることができます。

さらに、症状もなく発見が難しいとされる緑内障をはじめとする目の病気が見つかることも少なくありません。気になる目の症状がある人、しばらく目の検査をおすすめです！

【CT肺がん検診と肺がん検診との違い】

CT肺がん検診と肺がん検診の両方は受けられません。検診の違いをご確認の上、お申込みください。

◆CT肺がん検診のメリット

- ・従来の肺がん検診では見えにくい心臓・胸骨・肋骨などの陰に隠れているがんや2cm以下の小さながんなども発見できるため、より早期にがんを発見でき、治療により完治する可能性が高まる。
- ・肺がん以外の呼吸器や循環器の病気を確実に診断できる。
- ・乳腺や肝臓、副腎などの病気が偶然発見される場合がある。

◆CT肺がん検診のデメリット

- ・がんでないのに精密検査や経過観察が必要とされ、負担を負う可能性がある。
- ・生命に危険のない非常に発育の遅いがんが発見され、必要以上の検査や治療を受ける可能性がないわけではない。
- ・放射線被ばく線量は、胃がん検診とほぼ同じで、現時点では安全な範囲とされているが、胸部X線肺がん検診の約7～8倍である。

■65歳以上の人は、1年に1回肺がん検診を受けましょう

若い頃結核が流行していた世代では、結核に既に感染している人が多く、加齢により免疫力が低下することで結核を発症するリスクが高くなります。日本では結核患者の多くは高齢者という現状です。早期に発見し早期に治療を始めることは自身の健康を守るだけでなく、大切な家族や周りの人への感染拡大を防ぐためにも重要です。

65歳以上の人で胸のレントゲンを病院等で撮らない場合は、肺がん検診をお申込みください。

## 📢 狩猟解禁についてのお知らせ

近年、エゾシカ・ヒグマの生息数が増え、農林業に対し、多大な被害が報告されているところ。北海道ではその実態をふまえ、エゾシカ・ヒグマの可猟区域の設定を行い、次の期間のとおり、下川町での狩猟を解禁します。

- ヒグマ可猟期間 令和3年10月1日～令和4年1月31日
- エゾシカ可猟期間 令和3年10月1日～令和4年3月31日

狩猟期間中は町外・道外のハンターも狩猟に来ることが予想され、無断で草地などに車を乗り入れたり、死がいや放置したケースが心配されます。狩猟期間中、エゾシカの死がい等不審なものを見かけましたら、農林課林業振興グループまでご連絡ください。また、狩猟解禁に伴い森林内での銃猟による事故の発生が懸念されることから、可猟期間内の狩猟目的以外の一般入林を禁止します。狩猟で町有林への入林を希望される場合は、必ず事前に役場で入林許可を受けてから入林されるようお願いいたします。

■お問い合わせ 農林課林業振興グループ ☎4-2511内線243 ☆4-251112

## 📢 上川北部森林管理署からのお知らせ

### ◎国有林野への一般入林について

北海道内の国有林は令和3年10月1日から令和4年3月31日までエゾシカ可猟期間に入ります。可猟期間中の一般銃猟を可能とする区域へは狩猟者が入林しています。この区域への一般入林は自粛されますようお願いいたします。

■お問い合わせ 上川北部森林管理署 業務グループ ☎ 01655-4-2551

## 令和3年度下川町敬老会の中止について

例年9月に開催しています下川町敬老会（中央会場及び公区会場）は、新型コロナウイルス感染症防止と参加される皆様の健康と安全を最優先に考え、昨年度に引き続き中止することといたしました。

楽しみにしていた皆様にはご迷惑をお掛けしますが、開催中止にご理解ください。なお、今年度の敬老祝い金については、9月中に対象者に郵送する予定です。

## 松岡孝幸さん 叙勲(瑞宝単光章 消防功労)受賞

南町に在住の松岡孝幸さんが、地方自治の伸展と地域振興に寄与したことが認められ、春の叙勲で栄えある瑞宝単光章（消防功労）を受賞しました。

7月28日に役場庁舎で伝達式が行われ、近藤議長同席のもと、谷町長から勲記を読み上げ、勲章とともに松岡さんに伝達しました。

松岡さんは、昭和41年4月下川町消防団に入団以来、54年にわたり団員を務め、第2分団の班長、部長、分団長を経験され、平成24年から副団長に就き、消防団活動を通して消防防災活動の普及啓発に貢献されました。

「勲章を手にしてあらためて感謝しています。団員、職員、家族、多くの皆様の支えがなければ、続けられませんでした。皆さんに感謝しています。今後は、若い人が消防防災活動に関心を持ち、団員が増えることを願っています。」と話されていました。



## スズメバチ等の巣の駆除について

町では、人的被害をもたらす恐れがあるスズメバチ等の巣を事業者に委託して駆除を行っています。

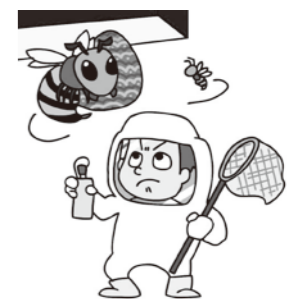
- 駆除範囲 町内の建物、工作物及び敷地に蜂類が営巣し、人的な被害を及ぼす恐れがあるとき。
- 駆除費用 駆除薬剤代として、1件につき2,000円。  
※数か所を駆除しても、1件です。

### ○申し込み方法

税務住民課に電話か窓口でお申し込みください。土曜日は電話で受付しますが、休み明けの駆除作業になる場合もあります。（日曜日・祝日の駆除作業はできません。）

※夏から秋にかけては、スズメバチの巣が大きくなるためハチの数が多く、また攻撃性が強くなる場合がありますので、ご注意ください。

○お問い合わせ 税務住民課 住民生活グループ ☎4-2511内線118 ☆4-251103



## カメムシ防除対策に費用の一部を補助します

町では下川町内に住所を有する人で、住宅のカメムシ防除を業者に依頼し実施した人に対して、その費用の一部を補助しています。希望される人は、次のとおりお申し込み下さい。

### 補助金額

これまでに補助金を受けた回数により異なります。

- 【1回目】 費用の2分の1以内で2万円を限度額とします。
- 【2回目】 費用の3分の1以内で1万5千円を限度額とします。
- 【3回目以上】 費用の4分の1以内で1万円を限度額とします。



- 申込み期限 9月27日(月)
- 申込み方法 防除の前に電話または税務住民課窓口でお申し込みください。  
防除実施後、領収書を持参し税務住民課でお手続きください。
- お問い合わせ 税務住民課 住民生活グループ  
☎4-2511 内線118  
☆4-251103

## カメムシ防除剤を斡旋します

下川町衛生協会では業者に依頼せず、自分で(カメムシ防除剤を)散布する人に対して、次のとおり薬剤を斡旋しています。

- 薬剤名 エクスミン乳剤 10入 8,046円(税込)  
60入 39,600円(税込)  
180入 99,000円(税込)

- 使用方法 薬剤を水で10倍に薄め、家の外壁などカメムシが群がりそうな場所に噴霧器で散布してください。

- 申込み期限 9月27日(月)
- 申込み方法 電話または税務住民課窓口でお申し込みください。
- お問い合わせ 下川町衛生協会事務局  
(税務住民課 住民生活グループ)  
☎4-2511 内線118



## 下川ハイヤーによる宅配サービス

地域おこし協力隊制度を活用したセイコーマート下川店、Qマート下川店の商品宅配サービスの検証をはじめます。

○宅配できるお店と商品宅配方法は、

宅配できるお店→	セイコーマート下川店	Qマート下川店
電話で注文した商品の宅配	○	×
お店で購入した商品の宅配	○	○

※宅配できる商品は各店でご確認ください。

○宅配範囲は、下川町内。宅配のお届け先は、玄関まで

○宅配は、月曜日から金曜日まで。

○宅配時間と注文時間は、

宅配時間	13時~	17時~
電話で注文した商品の宅配	11時まで	15時まで
お店で購入した商品の宅配	12時まで	16時まで



○宅配料は、

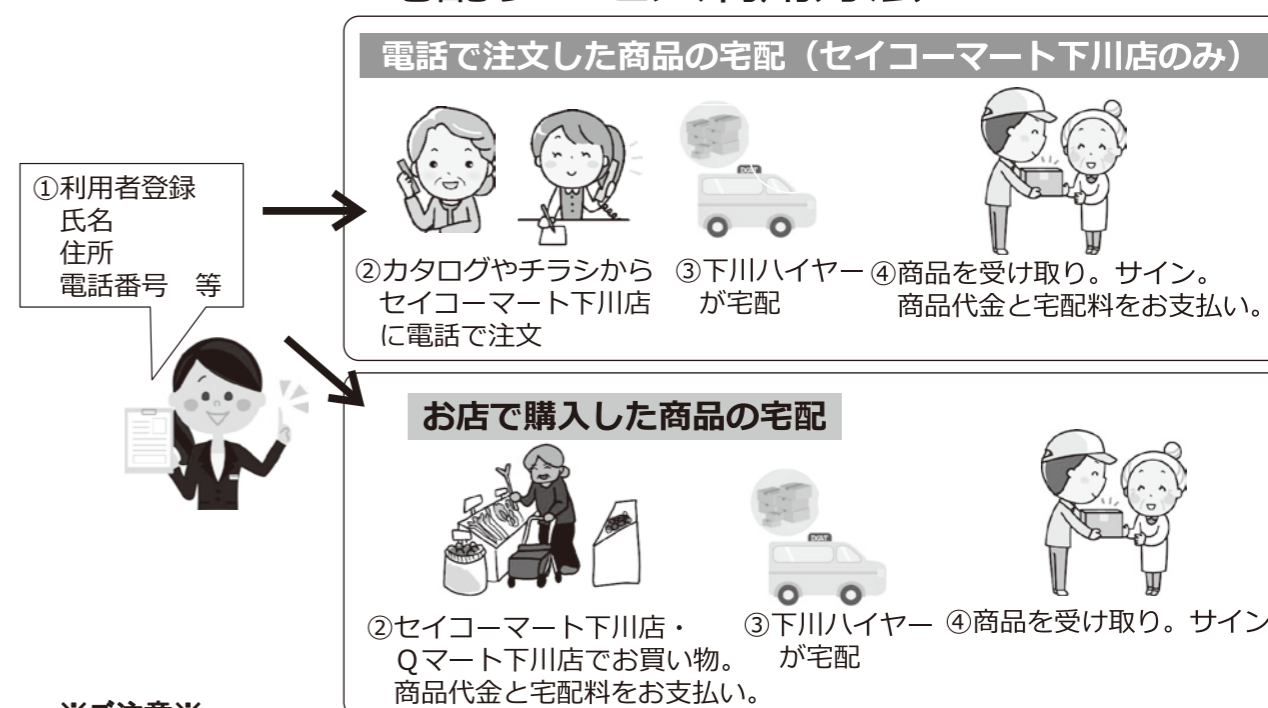
	班溪・湊和・三の橋	上名寄・二の橋・幸成	一の橋	その他
電話注文	400円	500円	600円	300円
お店で購入	300円	400円	500円	200円

○商品の破損等は、各店にお問合せ下さい。

○イベントなどのお弁当の宅配は、各店にご相談下さい。

※検証のため、内容が変更になることがありますのでご了承下さい。

## 宅配サービス利用方法



### ※ご注意※

- ・宅配サービスは、荷物のみをタクシーで宅配しますので、タクシーに同乗することはできません。同乗する場合は、良いともタクシーでの予約、又は下川ハイヤーにご依頼して下さい。

お問い合わせ(商品に関すること): セイコーマート下川店 ☎5-2036 Qマート下川店 ☎5-2000  
(その他) : 税務住民課 ☎4-2511内線111 ☆4-251103 又は下川ハイヤー☎4-3103



# ありたい姿 探検記



この意見がすごい！  
「下川りくらしネット」  
「下川りくらしネット」  
「女性の意見が取り残されてる！？」という危機感から子育て世代でも集まれる工夫をし、まちのことを考える「女子会」が開催されました。この「女子会」こそが今や下川町のまちづくりにかかせない「下川りくらしネット」の皆さん。



前回のやさしいSDGsの落とし穴・ジブンゴト化できない・SDGsと現状を紐づけて取り組んでいけると満足する  
下川町のSDGs取組の方針・世界初！町お手製のSDGsを町民と一緒につくり、これを元にまちづくりを！

## ありたい姿策定秘話

「2030年における下川町のありたい姿」の策定には、町民と行政職員を合わせて20人程度が関わりました。2017年9月と2018年4月の策定で、公式な会議は13回、その他有志でも何回も集まり、たくさん宿題に埋もれながらもまちづくりへの「思い」をたくさん詰め込んでつくられた将来像です。今回はその策定までの道のりを、裏話を交えながら紹介していきます。

### どんなまちでありたいか／下川「らしさ」／あるべき姿総論

キーワードとその繋がりをループ図にまとめました。

全体(下川町版SDGs17目標ループ図)

### 最悪と最高シナリオの検討

下川町の最悪と最高のシナリオをSDGsで想像するワークショップ。

### 町民の声を踏まえ、文面を整えて完成!

ありたい姿の詳細は、QRコードから町ホームページへ。

### 町民の声

パブリックコメント117件  
町民有志の会「ありたい姿を導く会」を町民主導で実施し、足りない部分を拾い上げました。

### 最大の秘話

■お問い合わせ  
政策推進課  
☎4-2511 内線234  
☆4-251102 Fax4-2517

### 宿題

下川町の実態把握  
えてほしい・減つてほしい・そのままでいほしいところを聞きとり、洗い出す。

SDGsとその使い方  
ワークショップ

キックオフ！  
どんな将来像をつくりたいか、策定までの流れについて。

町民意向調査

私たちの暮らし何が大切なの？

宿題をSDGsに当てはめる  
この意見がすごい！

最悪と最高シナリオの検討

どんなまちでありたいか／下川「らしさ」／あるべき姿総論

ありたい姿策定秘話

町民の声

最大の秘話

「ありたい姿」掲示板

下川町の実態把握

ワークショップ

キックオフ！

町民意向調査

私たちの暮らし何が大切なの？

宿題をSDGsに当てはめる

最悪と最高シナリオの検討

どんなまちでありたいか／下川「らしさ」／あるべき姿総論

ありたい姿策定秘話

町民の声

最大の秘話

「ありたい姿」掲示板

中学校でも実態把握

下川町の実態把握

ワークショップ

キックオフ！

町民意向調査

私たちの暮らし何が大切なの？

宿題をSDGsに当てはめる

最悪と最高シナリオの検討

どんなまちでありたいか／下川「らしさ」／あるべき姿総論

ありたい姿策定秘話

町民の声

最大の秘話

「ありたい姿」掲示板

### しもかわの「ここ」がすごい！

#### 戸塚高校2年生の「下川xSDGsの総合学習」にて

今年度は連携協定を結んでいる横浜市戸塚区と戸塚高校との三者連携で2年生の総合学習のお手伝いをしています。早速6月24日に「下川町とSDGsについて」の、7月20日に下川町の事業者や、役場での取組についての授業をしてきましたが、下川町を知っている生徒の多いこと！1年生も来年のためにSDGsや下川町について調べており、将来下川町での活躍が期待できます。

### 「ありたい姿」掲示板

町民の皆さんのSDGsにつながる活動やまちづくりの関心事にお答えするコーナーです。“町内の面白い活動は？” “こんなことがしたい、知りたい” “私が気軽にできる取組はこれだ！” などなど、皆さんの声を『知恵の環』にお寄せください。

# 認知症を知って支え合おう！

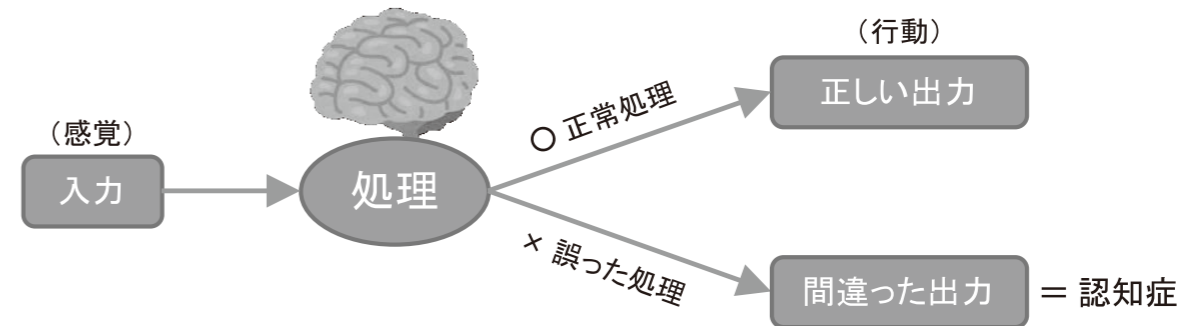
3 すべての人に健康と福祉を

◆9月21日は『世界アルツハイマーデー』です

1994年9月21日、スコットランドのエンジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日であるこの日を『世界アルツハイマーデー』と宣言し、この日を中心に認知症の啓もうを実施しています。また、9月を『世界アルツハイマー月間』と定め、様々な取り組みを行っています。

◆認知症はより身近な病気に

認知症とは、「記憶」「学習」「判断」「計画」といった脳の知的機能（認知機能）が、さまざまな原因により持続的に低下し、日常生活・社会生活に支障をきたした状態のことを言います。  
脳はさまざまな情報を入力（感覚）し、それらを統合解釈して出力（行動）するという複雑な処理過程を繰り返しています。そのため、脳が障害されると情報処理が上手く行えないため、適切な行動ができなくなってしまうのです。これが認知症の病態です。



症状	具体例
記憶障害	新しいことを覚えられない、覚えたことを必要なときに引き出せない
判断力の低下	状況に合った適切な行動を選べない
理解力の低下	見たり、聞いたりしたことを認識できない
見当識障害	時間、場所、人がわからない
実行機能障害	慣れているはずのことが段取りよくできない

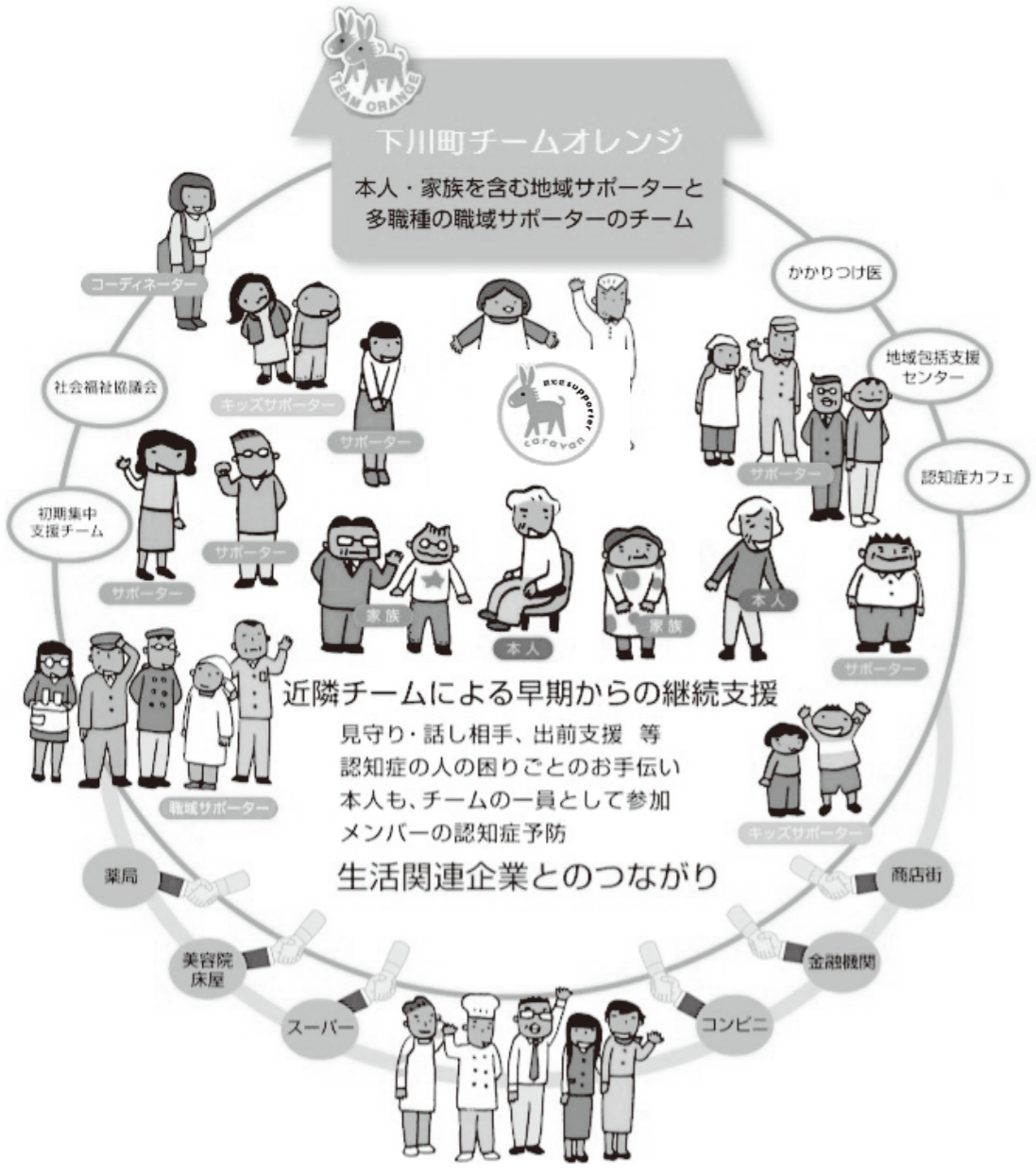
認知症は糖尿病や高血圧、脂質異常などの生活習慣病が基礎疾患として大きな影響を及ぼします。生活習慣病の発症や重症化を予防するライフスタイルによって、認知症の発症を遅らせることが期待されています。  
予防に努めることで認知症の発症リスクを減らすことはできませんが、必ず防げるというわけではありません。団塊の世代が75歳を迎える2025年、それ以降も日本の高齢者人口は増えていき、それに伴い認知症高齢者も増えることが予想されています。下川町も例外ではありません。認知症の人が身近に当たり前にいる時代はすぐそこに迫っています。それは同時に、自身が認知症になる可能性も多いにあるということです。



◆「ワンチーム」で見守り 支え合おう！

身近な人が認知症になるかもしれない時代だからこそ、1人でも多くの人が認知症の事を理解し、下川町民全体がワンチームとなつて認知症の人を見守り支えられる町になれば、いずれ自分が認知症になつても安心して住み続けることができる町になると思います。

町では、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者『認知症サポーター』の養成を進め、多くのサポーターによって本人・家族を支えられる仕組みづくりを目指しています。このような取り組みを『チームオレンジ』と言います。町じゅうの人達、認知症本人や家族も、みんながサポーターとなり、下川町民全体がひとつのチームとなつて認知症の方に寄り添える町になればと思います。



困りごとや不安なことは、お気軽にご相談ください。  
電話や訪問でも相談をお受けしています。

いい老後  
総合福祉センターハピネス内「地域包括支援センター」 ☎5-1165

もっと知りたい！移住と仕事

お問い合わせ  
下川町産業活性化支援機構  
タウンプロモーション推進部  
☎・☆4-3511  
✉ info@shimokawa-life.info

タウンプロモーション  
推進部とは



今月号は、7月17日に開催した、「シモカワベアーズ&地域おこし協力隊活動報告会」の様子をご紹介します。

今回の報告会は、会場にいられた参加者の他、Zoomを使いオンラインでも同時に配信を行いました。計5名のメンバーが発表を行い、質疑応答は付箋を貼っていく形式で、多くの意見や感想が寄せられ盛り上がりました。

今回の報告会を通して、起業型地域おこし協力隊「シモカワベアーズ」やその他の協力隊の活動を知っていただく良い機会となりました。本ページにて、それぞれのメンバーの発表の様子を紹介します。QRコードから、当日の発表の様子も配信してしますのでぜひご覧ください。



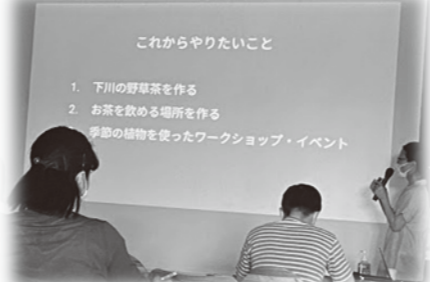
安部 晋平(シモカワベアーズ5期生)

安部さんは今年度移住し、町内に映画館を作る事業に取り組んでいます。ユーモアも交えながらのプレゼンで、会場は笑い声に包まれました。



大石 陽介(シモカワベアーズ4期生)

大石さんは、7月に完成した。移動式の宿「Airframe cabin」の紹介と、完成までの道のりを動画で発表しました。今後は町内のツアー事業と合わせて活動を進めていきます。



塚本 あずさ(シモカワベアーズ3期生)

塚本さんは、下川町の「お母さん」が健康になるために漢方を使った薬膳茶の事業の紹介を行いました。今後は下川の野草茶をつくりたいと話していました。



本間 莉恵(未来の学びコーディネーター)

協力隊として地域の教育に取り組む本間さん。発表では、これまでの2年間の活動内容と、今後目指していく地域の教育について話しました。



切岸 智紀(ICT支援員)

最後に発表したのは、今年度教育委員会と地域おこし協力隊になった切岸さんです。「ICT支援員」とはなにか、具体的な仕事内容についても話しました。



新メンバーも紹介  
報告会の最後に、7月から新しく地域おこし協力隊となった、石田省吾さんの紹介をしました。石田さんは、地域公共交通を活用した宅配事業に取り組んでいます。

広報しもかわ8月号記事内容の訂正について

18ページ「もっと知りたい！移住と仕事」の移住実績に関する掲載内容に誤りがありましたので、訂正しお詫びいたします。

訂正箇所

表3(誤)表中の平成28年4月1日の人口に外国人の人数が漏れておりました。正誤表のとおり訂正しお詫びいたします。  
人口合計欄3354人が誤りで、表(正)の3383人が正しい数値です。  
また、年齢区分は、下線箇所のとおり訂正いたします。

取組成果

表3のとおり住民基本台帳人口の5年経過後の人口を比較したところ、平成28年から5年経過後の0〜4歳で6人増、5〜19歳で13人増、25〜49歳で33人増の結果となっています。

お問い合わせ  
下川町産業活性化支援機構  
タウンプロモーション推進部  
☎・☆4-3511  
✉ info@shimokawa-life.info

(誤)

単位：歳、人

年齢区分	H28.4.1 ①	比較	R3.4.1 ②	5年経過後の比較人数 (②-①)
0~4	86		92	6
5~9	119		97	11
10~14	137		120	1
15~19	111		138	1
20~24	60		88	△23
25~29	96		75	15
30~34	132		115	19
35~39	194		149	17
40~44	232		200	6
45~49	189		234	2
50~54	194		181	△8
55~59	209		191	△3
60~64	256		199	△10
65~69	325		246	△10
70~74	259		307	△18
75~79	255		222	△37
80~84	235		211	△44
85~89	159		158	△77
90~94	75		91	△68
95~99	25		29	△46
100~104	5		4	△21
105~	1		0	△5
合計	3,354		3,147	

(正)

単位：歳、人

年齢区分	H28.4.1 ①	比較	R3.4.1 ②	5年経過後の比較人数 (②-①)
0~4	86		92	6
5~9	119		97	11
10~14	137		120	1
15~19	111		138	1
20~24	60		88	△23
25~29	101		75	15
30~34	137		115	14
35~39	203		149	12
40~44	239		200	△3
45~49	189		234	△5
50~54	194		181	△8
55~59	210		191	△3
60~64	257		199	△11
65~69	326		246	△11
70~74	259		307	△19
75~79	255		222	△37
80~84	235		211	△44
85~89	159		158	△77
90~94	75		91	△68
95~99	25		29	△46
100~104	5		4	△21
105~	1		0	△5
合計	3,383		3,147	

▲(表3) 5年経過後の年齢別人口比較(住民基本台帳人口)

起業に向けて日々活動している起業型地域おこし協力隊(シモカワベアーズ)のメンバーを紹介します。



### お酒に合うハーブブレンドを作っています

皆さま、下川町のクラフトリカー製造が進んでいるのはご存知でしょうか？

下川町の蜂蜜・フルーツマト・もみの葉をブレンドしたりキュールが誕生します!ブランド名は【EZOUSAGI】(エゾウサギ)。9月からはクラウドファンディングもスタートして製造資金を募るそうです。

薬草庵では、その返礼品の1つを担当することになりました!「自分で作る薬草リカー」をテーマにハーブブレンドを作ります!漢方薬として使われる植物やハーブを浸けて、自分のためのお酒を作ってみてください!

AROMA & KAMPO 薬草庵 塚本あずさ



### 営業に向けた準備を着々と②

営業に向けた保健所への申請に伴い、必要となったトイレやキッチンを製作しました。トイレも建物同様、移動する可能性があるためバイオトイレにしました。これで、保健所への申請を無事済ませることができ、残すは立会い検査のみとなりました。

建物の製作を終え、作業や製作イメージも以前と比べれば格段にレベルアップしたように思います。次回号ではモニター体験の様子や営業している様子をお届けできたらと思います。

最後に、Iworには町内の作家さんや事業所さんの作品や商品を取り入れていますので、立ち寄った際は、ご協力お願いします。

ぐるっとしもかわ・A-frame Tiny Cabin 『Iwor』  
大石 陽介



### MOONRISE FIELD CINEMAで

下川町に来て3ヶ月が過ぎました。ゆっくりと月の満ち欠けを眺めることが多くなった気がします。8月20日に野外で映画を上映しました。シモカワベアーズの先輩おふたり、タウンプロモーション推進部のメンバー、協力してくれた町民の皆様のおかげでとても楽しい時間になりました。来てくれたお客さん、そしてなにより今回一緒に作り上げてくれた友達が同じ気持ちでいてくれたら嬉しいです。クッキーを食べられなかった皆さん、ごめんなさい。またいつか焼くので楽しみにしててください。またみんなで映画を観ましょう。

安部晋平





# 9月9日は救急の日

# 119 消防署より

■お問い合わせ  
下川消防署 ☎・☆4-2119



救急の日とは、救急医療と救急業務について国民の正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図るため、昭和57年に定められました。

## 一家庭に一救急隊員！

下川消防署では、「救命の連鎖」を途切れなく、できるだけ早くつないでいく体制づくりを目指しています。

「救命の連鎖」とは次のようなものです。

- ①救急の際、その場に居合わせた人が、できるだけ早く119番に通報すると同時に、救急車が到着するまでの間、心肺蘇生・AEDの応急手当を行う。
- ②救急隊がそれを引き継ぎ、より高度な救急救命処置を行いながら、医療機関に搬送する。



このような体制を整え、一人でも多くの「救える命」を救うため、各家庭に一人でも多くの普通救命講習受講者を増やしたいと考えていますので、ぜひ「一家庭に一救急隊員！づくり」にご協力をお願いします。

また、誰でも使用が可能になったAED（自動体外式除細動器）の講習を含む講習会を希望者に対し随時、無料で開催します。団体、サークル、友達同士（概ね5名程度）などで、お気軽にお申し込み下さい。

心肺停止した人に対しては、早期に心肺蘇生法とAEDを用いた電気ショック（除細動）を行うことが救命率アップにつながります。いざというとき、あわてず安全確実にAEDが使用できるよう、講習を受けてあなたの身近な人を救いましょう。

## 救急車の正しい利用を！

救急車の出動は年々増加しています。緊急ではないのに救急車を呼ぶと、本当に必要とする人への到着が遅れる恐れがあります。「救える命」を救うためにも、正しい利用にご理解とご協力をお願いします。

## 救急講習会の開催・お問い合わせは下川消防署 救急係まで

下川消防署 ☎・☆4-2119

## 令和3年の状況（7月末現在）

火災件数	0件
救急出動件数	91件



### 小中学校の校歌 卒業生が音源録音

# 共 育 に ゆ ー す

新型コロナウイルス感染症対策で、式典等で校歌を歌う機会がなくなっていたことを受け、校歌を録音した音源が作成できないかと、中学校からコーディネーターの本間に相談があったのが3月。町内在住の作編曲家の平間峻さん、美海さんに依頼し、校歌音源づくりがはじまりました。歌の得意な卒業生に歌ってもらえたら最高だねというアイデアから、柘田ともみさん、田上圭太さん、甫木はるかさん、橋詰千恵さん、金子智也さんの5名に快諾を頂き、録音に協力していただきました。公民館の和室を簡易の音楽スタジオとして使い、お一人ずつの歌声を収録させていただきました。その後、コンピューターで5人の歌声を編集して完成です。

中学校に加え小中学校の校歌も同様に作成、中学校では終業式の7月28日に完成した校歌の音源が全校生徒にお披露目されました。収録に参加した田上さんからは、「僕たちの通っていた学校の校歌はこんなにもかっこよかったんですね」と話していました。



▲左から 作編曲家の平間美海さん 峻さん  
右から 田上圭太さん 金子智也さん



▲レコーディング中の柘田ともみさん



▲校歌編集時のパソコン画面  
コンピューター上で様々な編集作業を行う



校歌はこちらのQRコードから  
聞くことができます。

### 下川商業高2年 ビジネスプランづくり授業

7月15、19、20日、下川商業高校2年生を対象に、NPO法人森の生活が森林環境教育の一環と、商品開発科目の授業として、ビジネスプランづくりの授業を行いました。ビジネスプランは、自分の好きなこと、日常もつとよくなったらいなと思うこと、下川の資源についてたくさん素材を出し、組み合わせで発想していきます。地域経済循環やSDGsの観点も学び、町内で家具の修理や木の小物を販売する「森のキッチン」の河野さん、企業のコンサルティング会社「ブルドットグリーン」の八林さんのお話を聞き、視点を広げました。2日目はビジネスプランの収支計画を立て、3日目は9グループからの発表と模擬投資を行いました。

### 1 ビジネスアイデアを ストーリーとしてまとめる



いろんなアイデアが出てきて面白かったです。今回の考えが実現で来たら下川の良さが広まると思いました。

### 2 収支計画を立てる



利益をどうやってだすのか、人は何を必要としているのか真剣に考えたのが初めてだったので、将来に役立つ体験ができたなと思った。

### 3 ビジネスプランを発表する



ビジネスアイデア	販資金調達額
1班 駆除された 鹿ーベットの	¥11,000,000
2班 道の駅しもかわ	¥8,000,000
3班 森のおみせ	¥14,000,000
4班 空き店舗でライブハウス	¥2,000,000
5班 ずっと、あほ毛なおし	¥23,000,000
6班 キッチンカーでスイーツを	¥4,000,000
7班 現業通産専門店 グッバイ社会	¥5,000,000
8班 五ーメン	¥54,000,000
9班 商業食材利用カフェ Disposal Café	¥39,000,000

#### 生徒の感想

起業するのがどれだけ大変か味わえた

## たのしもクラブ 2021 夏

11講座にのべ74人が参加しました。

各プログラムの様子はQRコードより、「下川町公式note」にてご覧いただけます。➡



■お問い合わせ  
教育委員会 ☎4-2511内線516 ☆4-251111



## お祭りごっこ



8月20日 認定こども園「こどものもり」

認定こども園「こどものもり」では、お祭りごっこが開催されました。年長「くるみ組」のお神輿でお祭りがスタートします。わなげ屋さんやヨーヨーすくい屋さん、ボール転がし屋さん、くじ屋さん、アイス屋さん等の9つのお店を出店しました。

お店でもらった商品や景品はバックに入れて大切に持ち帰りました。



## MOONRISE FIELD CINEMA

8月20日 フレペ

下川町桜が丘公園「フレペ」では、屋外で映画が上映されました。屋外での映画上映は珍しく、興味を持った多くの来場者がフレペの芝生でレジャーシートやピクニックチェアを用意し、映画を鑑賞しました。

こだわりの手作りチョコチップクッキーは即完売してしまいました。これからの映画上映も楽しみです。



## 夏休みプール教室



7月30日 B&G海洋センター

全5回開催された夏休みプール教室の第1回目では、小学1、2年生の生徒8人が参加しました。また、指導者の先生3人の他、指導補助として高校生6人が参加し、小学生との交流を深めました。

子どもたちは、水遊びで水になれることから始め、安全に楽しく泳ぎの基礎を身に着けました。



## 下川神社例大祭

8月8日 町内各所

下川神社例大祭の行事として、下川町神輿会「一心會」が神輿を台車に乗せ、町内各所を回りました。

例年は、子ども神輿や小学校、中学校、自衛隊の音楽隊、溪流太鼓の演奏なども行われていますが、今年は規模を縮小しての開催となりました。



# 暮らしのお知らせ

☆は、行政情報告知端末機の番号です

## お知らせ

生活・仕事相談会を開催  
します

生活や仕事などに関する悩みごと、困りごとなどについてご相談ください。  
【要事前予約】

### ■開催日時

9月14日(火)  
10月12日(火)  
①午前10時～10時50分  
②午前11時～11時50分  
の2回

### ■開催場所

総合福祉センター  
「ハピネス」

### ■申込期限

開催日前日の午後3時まで  
に電話、FAX、メールで予約してください。

### ■相談料

無料

### ■相談先・実施主体

自立相談支援事業所  
「かみかわ生活あんしんセンター」

〒078-8231  
旭川市豊岡1条2丁目1-16  
☎0166-38-8800  
FAX 0166-33-0021  
メール  
anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

### ■その他

相談開始時間確認等のため、センターにより電話連絡することがあります。

### 運転免許証更新時講習 (9月3日から9月13日まで)

駅前交流プラザ「よーな」会場

- 違反運転者講習(2時間)  
9月3日(金)午後7時
- 初回更新者講習(2時間)  
9月10日(金)午後2時
- 一般運転者講習(1時間)  
9月10日(金)午後5時30分  
9月13日(月)午後2時
- 優良運転者講習(30分)  
9月3日(金)午後6時  
9月10日(金)午後1時  
9月13日(月)午後1時

下川交通防犯センター会場

- 優良運転者講習(30分)  
9月6日(月)午後1時



3歳になる「まちのたから」  
をご紹介します!

おたんじょうびおめでとう  
まちのたから



ひらま ある  
西町 平間 在 くん  
(平成30年9月6日生まれ)

好きな食べ物 アイスクリーム・ハンバーグ  
好きなあそび 車遊び・すべり台

アメリカなジェスチャーで表情豊かな在。好き嫌いが本当に少なくて両親は助かっています。本当に大きくなりました。これからも元気に心も体も健やかに育ってね!

ひらま りょう・みみ

皆様から寄付をいただきました。  
ありがとうございます。(敬称略)  
7月16日～8月15日受領分

### ・下川町に

青少年健全育成事業として  
上田 仁美(東京都)  
須藤喜久男(札幌市)



### 森林づくり事業として

中尾 稔(音威子府村)

### ・社会福祉協議会に

生前のご交誼に謝して

上名寄 川井 愛子(亡夫)  
上名寄 桑原 正司(亡妻)  
西町 駒谷 弘(亡母)



# 図書室だより

☎4-2511内線519

※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時までです。

※20日(月)23日(木)は祝日のためお休みです。

※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。

【パソコン用】<https://ilisod001.apsel.jp/lib-shimokawa/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

【スマートフォン用】<https://ilisod001.apsel.jp/lib-shimokawa/sp/>



## 『白夜行』



東野 圭吾／著  
集英社

20年以上前に刊行された本です。伏線を張り巡らせた構成と、読者の想像をかき立てる文に引き込まれます。作中における中心人物達のぶれない生き方にも凄みを感じます。



## 『無農薬菜園はじめよう 楽しく続けるアイデア 50』



麻生 健洲／著  
家の光協会

ちょっとした工夫でできる病害虫対策や雑草を生やさない方法などの簡単にできる50のアイデアを紹介。

## 『髪が つなぐ物語』



別司 芳子／著  
文研出版

長くのばした自分の髪を寄付する「ヘアドネーション」、日本でのNPOのとりにくみと子どもたちの思いにせまるノンフィクション。

この他にもたくさんあります。

## 労働相談

お気軽にご相談ください。

相談日

月曜日から金曜日

午前10時から午後3時

場所

労働相談所  
(錦町62)



■お問い合わせ・ご相談  
連合北海道下川地区連合会  
☎4-3207



戸籍の窓口 (敬称略)	ご誕生おめでとうございます	住所氏名	住所氏名	お悔やみ申し上げます
(7月16日～8月15日受付)	住 所 氏 名	住 所 氏 名	住 所 氏 名	住 所 氏 名
	父 母 の 名	父 母 の 名	父 母 の 名	父 母 の 名
	一 の 橋 間 宮 巡 (和沙) 織 人	一 の 橋 間 宮 巡 (和沙) 織 人	一 の 橋 間 宮 巡 (和沙) 織 人	一 の 橋 間 宮 巡 (和沙) 織 人
	錦 町 駒 谷 フミ子	上 名 寄 桑 原 涼 子	上 名 寄 川 井 石 太 郎	上 名 寄 川 井 石 太 郎
	88 歳	89 歳	89 歳	89 歳

## 編集後記

2021年7月末現在

人の動き( )は前月比

■人口	3,127 (-9)
男	1,492 (-2)
女	1,635 (-7)
■世帯	1,692 (-3)
出生	1 死亡 4
転入	4 転出 10

交通事故死ゼロ日数

2242日

9月に入ると下川町の季節は秋でしょうか。やっと夏の暑さから解放されたと思ったら、すぐに冬がやってくる肌寒い季節になってしまいました。皆さん夏は存分に楽しみましたか。

秋になると話題になるのが「〇〇の秋」です。「読書の秋」や「スポーツの秋」、「芸術の秋」等々たくさんありますが、私はもちろん「食欲の秋」です。

秋の味覚はたくさんありますね。サンマ、栗、梨、サツマイモ、新米など、ついつい食べ過ぎてしまいます。皆さんもお気を付けて。

9月号では、プール教室を取材しました。猛暑が続いた時期で、室内は外よりも暑く、水の中に入ると小学生を見ていると私も入りたくなってしまいました。これからプールの取材には水着が必須ですね。

広報しもかわ9月号を最後までお読みいただきありがとうございます。10月号もお楽しみに！

(遠藤)

# まちのカレンダー

- ◎日程や場所などが変更になる場合があります。  
ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。
- ◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。
- ◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。
- ◎町立病院夜間診療：受付は18:30までです。

- ◎あそびの広場：就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。
- ◎0歳児あそびの広場：0歳児と保護者の交流の場です。
- ※いずれも場所は認定こども園「こどものもり」です。



新型コロナウイルス感染拡大の影響により予定が変更になる場合があります。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
9/5 中学校学校祭	6	7 乳幼児予防接種 13:00	8 0歳児あそびの広場 10:00	9 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	10	11
12	13 五味温泉休館日	14 乳幼児予防接種 13:00	15 子宮・乳がん検診 8:30	16 あそびの広場 10:00	17	18
19	20	21 乳幼児予防接種 13:00 秋の交通安全運動 (~30日まで)	22 0歳児あそびの広場 10:00 1歳6か月児健診 13:15 ブックスタートフォローアップ 14:30 歯の相談・フッ素塗布 16:00	23	24	25
26 親子劇場 へそどろぼう 10:00 ウェルカムベビークラス 10:00	27	28 乳幼児予防接種 13:00	29	30 あそびの広場 10:00 町道民税第2期納期限	1	2
3	4	5 乳幼児予防接種 13:00	6 乳児相談(6~7か月児) 9:30 ブックスタート 10:00	7 献血 9:00 あそびの広場 10:00	8	9