

広報

# しまかわ

Public Relations Shimokawa

7

2022  
令和4年

No.733

- |                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| 2 お元気ですか栄養士です                  | 10 共育にゆーす    |
| 4 新型コロナワクチン接種について              | 12 まちの話題     |
| 5 下川町戦没者追悼式・ちょうちんあんどんパレードのお知らせ | 14 キッズスクールより |
| 6 しもかわゼロカーボン通信                 | 15 消防署より     |
| 8 ありがたい姿探検記                    | 16 暮らしのお知らせ  |
| 9 ベアーズレター                      | 19 図書室だより ほか |



6月14日 認定こども園「こどものもり」運動会 より



食物繊維は、炭水化物やたんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルの五大栄養素に次いで「第六の栄養素」と言われています。食物繊維は人間の消化酵素では消化することのできない成分で、栄養として体内には吸収されませんが、健康維持のために重要な役割を果たす栄養素とされています。

◆不足している食物繊維

日本人の食事摂取基準（2020年版）では1日あたりの目標量は18〜64歳の男性は21g以上、女性は18g以上、65歳以上の男性は20g以上、女性は17g以上となっています。食生活の欧米化などにより摂取量は年々減少し、国民健康栄養調査ではほぼ全ての年代で、男女ともに目標を下回っています。



◆食物繊維の主な働き

食物繊維には「不溶性」と「水溶性」の2種類があり、それぞれ体内で違う働きをします。そのため不足してしまうと、腸内環境が悪化したり、肥満や生活習慣病などのリスクが高くなる可能性があります。

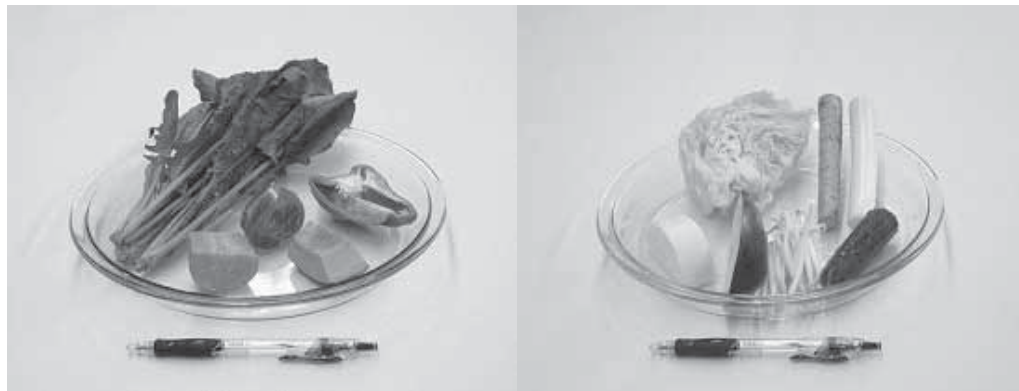
種類	体内での働き
不溶性食物繊維 (水に溶けにくく、水分を吸収して膨張する)	<ul style="list-style-type: none"> <li>水分や老廃物を吸着し、便のカサを増やして腸の働きを活性化させる。</li> <li>身体にいい菌（乳酸菌・ビフィズス菌）のエサになる。</li> </ul>
水溶性食物繊維 (水に溶けやすく、ヌルヌル、ネバネバした粘性を持つ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖の吸収をゆるやかにし、血糖値や中性脂肪値の上昇を抑える。 (糖尿病、脂質異常症を予防・改善)</li> <li>ナトリウムを吸着し、排出する。 (高血圧を予防・改善)</li> <li>コレステロールを吸着し、排出する。 (脂質異常症を予防・改善)</li> </ul>

食物繊維を多く含む食品例

不溶性食物繊維	野菜類 …… ほうれん草、ピーマン など	
	きのこ類 …… 干しいたけ、きくらげ など	
	いも類 …… じゃがいも、さつまいも など	
	豆類 …… 大豆、小豆 など	
穀物 …… 玄米、雑穀、全粒小麦 など		
水溶性食物繊維	野菜類 …… 大根、パセリ など	
	海藻類 …… わかめ、昆布、ひじき など	
	果物類 …… りんご、いちご など	
両方を多く含む	ごぼう、にんじん、かぼちゃ、アボカド、切干大根、納豆 など	



【350gってこれくらい】



緑黄色野菜 120g

淡色野菜 230g



食物繊維は、主に植物性食品に多く含まれている栄養素です。現在の食生活では、動物性食品（肉・魚・卵など）を多くとってしまう傾向があり、必然的に食物繊維の量が減ってしまいます。日頃から、意識をして食物繊維が含まれている食品をとっていたらと思います。

サプリメントなどで度を超えて摂取した場合には、体に悪影響が出る可能性もあります。（通常の食事から摂取する範囲であれば、とり過ぎの心配はありません。）

- ◆食物繊維を上手にとりましょう
- 《食物繊維の摂取量を増やすコツ》
- 主食を玄米、麦ごはん、全粒粉のパンなどに変えたり、ごはんに玄米や麦、雑穀を加えて食べましょう。
- 野菜は生だけではなく、ゆでる、煮る、蒸すなどして、量をたくさんとれるようにしましょう。（1日350gを目標に！）電子レンジなどを使って、短時間で効率的に調理することも可能です。
- 野菜の皮や葉は食物繊維が豊富なので、使えるものは捨てずに使いましょう。
- 副菜などに海藻類、きのこ類を積極的に取り入れましょう。



# 新型コロナウイルスワクチン接種について

## ■ 4回目接種は対象者が限られています

新型コロナウイルスワクチン4回目接種は、新型コロナウイルス感染症を発症した場合の重症化を予防することを目的としています。対象者は重症化の可能性が高い対象者に限られています。

### 【4回目接種の対象者】

3回目接種から5か月が経過した、いずれかに該当する人

①60歳以上

②18歳～59歳の基礎疾患を有する人

その他、重症化リスクが高いと医師が認める人

重症化リスクが  
高い具体的な  
基礎疾患とは



厚生労働省  
「新型コロナウイルスQ&A」

ご案内は、4回目接種が可能となる月（3回目から5か月後）に、順次送付しています。届いた書類をよくお読みになり、対象者に該当し接種を希望する場合は、お申込みください。

## ■ 初回接種（1～2回目）、追加接種（3回目）、小児接種（5～12歳）

引き続きお申込みを受け付けておりますので、ご希望の際はご相談ください。初回接種（1～2回目）と追加接種（3回目）は、4回目接種で設定している日程に併せて接種できるようにご案内します。小児接種（5～12歳）は、接種希望人数が集まれば町立下川病院で接種できるよう日程を組むことができますが、難しい場合は名寄市立総合病院で接種できるように調整しています。

## ■ 下川町へ転入された人へ

コロナワクチンを接種するためには、下川町が発行した書類（接種券付き予診票等）が必要で、事前に申請していただく必要があります。接種を希望される人は、お問い合わせください。

### 【新型コロナウイルスワクチンのお申込み・お問合せ】

下川町新型コロナウイルス専用ダイヤル

☎ 5-2550（IPも同番号）



## 下川町戦没者追悼式

恒久平和を願い、今年も町の戦没者の方々に対する追悼の誠をささげるため、次のとおり下川町戦没者追悼式を行います。

なお、奉賛行事につきましては、昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止といたします。

みなさまの、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- と き 7月15日(金)
- 式 典 場所 公民館大ホール
- 時間 開 式 午前10時
- 閉 式 午前11時

- お問い合わせ 保健福祉課 福祉・子育て支援グループ
- ☎4-2511内線124 ☆4-251104



## ちょうちん・あんどんパレード

毎年7月は社会を明るくする運動強化月間です。

犯罪や非行のない明るい社会をつくるため、「社会を明るくする運動」の一環として、ちょうちん・あんどんパレードを行います。

- と き 7月15日(金)
- 役場前集合 午後7時00分
- 出 発 午後7時15分

- 参加申込 7月8日(金)までにQRコードからお申し込みください。
- QRコードで申込できない方は、下記までお申し込みください。

- ・子ども会に加入している方は、教育委員会へ
- ・子ども会に加入していない方は、保健福祉課へ

- 感染対策 ◎必ずマスクを着用すること。
- ◎大声を出さない。会話は最小限に
- ◎当日、熱、風邪等の症状等あった場合、参加できません。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止する場合があります。

- お問い合わせ 保健福祉課 福祉・子育て支援グループ
- ☎4-2511内線124 ☆4-251104





# しまかわゼロカーボン通信



■お問い合わせ  
 政策推進課  
 ゼロカーボン推進戦略室  
 〒4-2511-1内線235  
 e-mail: zerocarbon@town.shimokawa.hokkaido.jp  
 ☆4-2511-02



## しまかわの「ゼロカーボン」

こんにちは。ゼロカーボン推進戦略室です。今年2月に設置されたゼロカーボン推進戦略室では、2050年までに二酸化炭素排出量ゼロを目指し、ゼロカーボン推進に向けた取り組みを進めています。

今月から連載する「しまかわゼロカーボン通信」では、ゼロカーボンに関する用語や身近で実践できる取り組みを紹介します。

今回は「ゼロカーボン（脱炭素）」とは何かについてお伝えします。

### 「ゼロカーボン」ってなに？

地球温暖化の原因となる①温室効果ガスの②実質的な排出量ゼロを実現する社会のことをいいます。



## 今日から実践！ゼロカーボン

### 第1回 毎日の車移動を徒歩に

みなさん、通勤や町内の買い物は何を利用していますか？私は近い距離でもついつい車を使いがちです…。

実は、車の利用は多くの二酸化炭素を排出しています。1日10分車を控えるだけで、年間約580kg※の二酸化炭素を削減できます。

天気の良い日など、ちょっとした移動を徒歩や自転車に変えてみませんか？

※国土交通省の資料より

### 「みなさんが実践する、ゼロカーボンを募集します！」

みなさんが実践している、ゼロカーボンにつながる取り組みを募集しています。

日頃のちょっとした取り組みや新たにチャレンジしたことなどがありましたら、ゼロカーボン推進戦略室にメールなどでご連絡ください。応募いただいた取り組みについては、この通信で紹介させていただきます。



### しまりんポイントが始まります！

しまりんエコポイントとは、町民が行う環境に配慮した行動に対して進呈するポイントです。町内の「しまりんポイントカード」が使えるお店などで、通常のしまりんポイントとして使うことができます。お得なポイントで家計にやさしく、ゼロカーボンにも繋がりますので、ぜひご参加をお待ちしています。詳細は今月の公区回覧をご覧ください。

この温室効果ガスの実質的な排出量ゼロを達成する考え方をゼロカーボンと呼んでいます。

### Check!

#### ①温室効果ガス

大気中に含まれる二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)やメタン(CH<sub>4</sub>)などのガスの総称です。

温室効果ガスには、太陽から放出される熱を地球に留め込み、地球を暖める働きがあり、増えすぎると地球温暖化につながります。

#### ②実質的な排出量ゼロ

温室効果ガスの排出量を抑えるとともに、植林や間伐などによる吸収量を差し引いて、温室効果ガスの合計を実質的にゼロにすることをいいます。

下川町では、豊富な森林資源を活用しながら、持続可能なまちづくりを推進しています。脱炭素の取り組みのひとつとして、役場や小学校、病院などの公共施設に、計10基の木質バイオマスボイラから、暖房・給湯用の熱を供給しています。

令和4年3月には、「ゼロカーボンシテイしまかわ」宣言を行い、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることを掲げました。

今後は、この「ゼロカーボンシテイしまかわ」を目指すための、具体的な計画を策定する予定です。



下川町の地域熱供給施設（一の橋）

## ゼロカーボン NEWS

実施期間 ①2022年7月1日～9月30日  
 ②2022年12月1日～2023年2月28日  
※利用状況により早期終了あるいは延長することがあります。  
 受付時間 月～金曜日 9:00～16:00 (年末年始を除く)  
 土日祝日 10:00～15:00  
 受付場所 下川事業協同組合

環境に配慮した行動で  
 しまりんポイントが貯まる!!  
 1ポイント1円でお買い物などに使えます



#### ◎ポイントがもらえるメニューの一例

- ・月6万歩以上歩くとポイントがもらえる、「歩こうしまかわ」への参加(200ポイント～1,000ポイント)
- ・省エネ型家電への買い替え(1,000ポイント/1回限り)



### あとがき

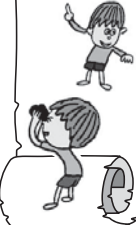
「しまかわゼロカーボン通信」第1号いかがだったでしょうか。耳慣れない言葉が多かったと思いますが、これからできる限りわかりやすくお伝えしていきますのでよろしくお願ひします！

次回は、「二酸化炭素1つてどれぐらいの量?」「電化製品はどれぐらい二酸化炭素を排出するの?」など、「二酸化炭素に関するはなし」をテーマに紹介したいと思います。(佐藤)



第14弾

# ありたい姿 探検記



前回のおさらい

トピック  
SDGs 推進町民会議

・町のありたい姿の達成  
に町民の視点を入れ込  
むための会議

今年度の主な議題

・ありたい姿の振り返り、  
総合計画アンケート項目  
・ゼロカーボン推進

先月号は、町民参加でまちの「ありたい姿」を達成するSDGs 推進町民会議をご紹介しました。今回は、今月より連載される、しかもかわゼロカーボン通信とのコラボ企画で、「なぜゼロカーボン(脱炭素)なのか?」についてご紹介します。

世界が認めた  
「たったひとつ、かけがえのない地球」

環境問題について最初の世界

的な政府間の会合は、1972年にスウェーデンのストックホルムで開催された「国連人間環境会議」です。テーマは「Only One Earth(かけがえのない地球)」で、環境と貧困の関連性を初めて指摘し、人間への影響も示した重要な会議です。これを踏まえ、6月5日は、世界環境デーとして制定され、今年も初回の会議から50年の節目の「ストックホルム+50」として、同じ場所で開催の開催が記念されました。今年「すべての人の繁栄のための健全な地球」私たちの責任、私たちの機会」がテーマとして掲げられ、SDGs 達成のために大胆な環境活動の更なる推進がうたわれました。

## 「ゼロカーボン」のはじまり

気候変動に対する動きは1990年代から本格的になりました。2015年に採択されたパリ協定にて、「産業革命以前と

比較して平均気温の上昇を2℃以内を目標とし、1.5℃に抑える努力を続ける」と示されたことから、2℃目標や、2050年ネットゼロ(ゼロカーボン)が世界共通の目標として認知されたことがはじまりと言えるでしょう。

## なぜ今「ゼロカーボン」?

しかし、7年も前の言葉が、なぜ今さら騒がれるようになったのでしょうか?

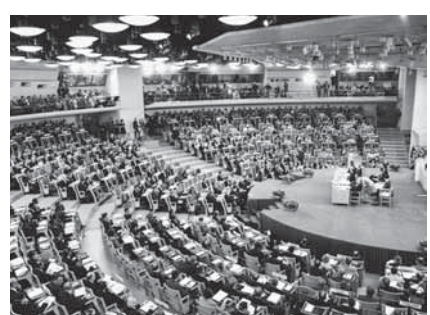
昨年、地球温暖化の科学的根拠をまとめた報告書でようやく「人間の影響が大气、海洋及び陸域を温暖化させてきたことは疑う余地がない。」と断言されました。地球温暖化を認めざるを得なくなり、一刻も早い対策が求められるようになりました。人類は今も自分で自分の首を絞めています。7年経ってようやく取り組み始めた気候変動対策。自分たち、未来世代が地球で暮らすために即行動に移すという世界の意思表示が、ゼロカーボンなのです。

今月は、SDGs 推進町民会議の議題となるゼロカーボンに



## 国連人間環境会議の『ここ』がすごい!

1972年ユネスコ総会にて「世界の文化遺産及び自然遺産の保護に関する条約」(通称:世界遺産条約)が採択され、文化だけでなく、自然も人類共通の遺産として保護・保全していく協力体制が築かれました。ストックホルムの会議がなければ、北海道が誇る知床は世界遺産にならなかったかも!?



1972年 国連人間環境会議の様子

ついて紹介しました。来月は、第2回SDGs 推進町民会議の内容をお届けします。

充実版は公式noteへ





起業に向けて日々活動している起業型地域おこし協力隊(シモカワベアーズ)のメンバーを紹介します。



### イベント参加が増えます!

6月から、町内でのイベント講師や町外に商品出店など活動がジワジワ増えます。

森のようちえん カカラのお茶会イベントやキッズスクールの講師など、子どもたちに知ってもらえる機会が増えるのも嬉しいですね。私のことを「メガネのケーキ屋さん」って言ってくれるコもいました!

キッズスクールでは、アロマセラピーを身近に感じて貰えるよう、楽しい時間にしたいと思えます!

二十日 ーはつかー 塚本 あずさ



### 【6/25発売8月号】北海道情報誌 HO[ほ]に取材いただきました

しもかわ特集ということで、ぐるっとしもかわのツアー事業・A-framecabiniorの宿泊事業を合わせて取材してもらいました。町内の方にご協力いただいたツアーの様子も雑誌では見られるはずなので、ぜひご覧ください。また、他の事業所さんも一緒に掲載されるので、町内町民会館図書室に行かれた際は、手に取ってみてください。

6月は FMnorthwaveへのラジオ出演もあり、メディアにも取り上げていただける機会が増えました。7月8月のシーズンに向けたいい宣伝になればと思っています。

ぐるっとしもかわ・A-frame cabin iwor-イウォー 大石 陽介



### シネマ恵林館

こんにちは。引き続き恵林館で映画を上映しています。7月の上映作品はタイ映画「ブンミおじさんの森」そして「光の墓」です。どちらの映画もタイの東北部を舞台にした、美しい映画です。2時間弱、劇場でタイの人々、森、風景や文化を堪能しに来てください。もちろん合わせてタイ料理を出します。

詳しくはLINE、または町中にチラシを貼っているので探してみてください。お待ちしております。

ボギス、バンスとビーンズシネマ(BBBC) 安部 晋平

7/29(金)19:00~「ブンミおじさんの森」  
7/30(土)16:00~「光の墓」 19:00~「ブンミおじさんの森」  
7/31(日)10:00~「ブンミおじさんの森」



### ホップの苗を定植

美桑が丘にホップの苗を定植しました。木を支柱代わりに枝から誘引紐を張り、つるを這わせる予定です。ホップは収穫できるまで3年かかります。畑と違って野性的な環境ではありますが、たくましく育ってくれることを祈っています。

ところで、皆様に一日でも早くビールを提供したく、醸造場と飲食店ができる中古物件を探しています。そのような用途に適した物件をご存じの方、もしくは売却をお考えの方がいらっしゃいましたら、コモレビ内タウンプロモーション推進部までご連絡ください。よろしくお願いたします。

クラフトビール事業 中村 隆史





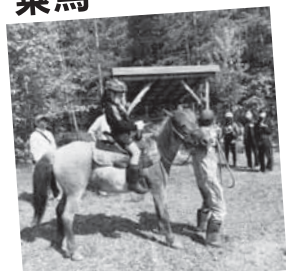
## 小学校クラブ活動 × 高校 課題研究

地域講師を迎えてのクラブ活動も3年目となりました。今年度は高校3年生とのかかわりも広がり、第1回には、各クラブに高校生が参加、そして第2回には高校生が講師となってクラブ活動を企画運営しました。

### 第1回 5/26

乗馬は美桑が丘、昆虫採取は溪和森林公園で行うなど初めての試みも。講師に加え8名のボランティアにも支えられ、高校生とも交流し楽しく活動しました。

乗馬



講師:小峰博之さん

昆虫標本



講師:那須野央人さん

パークゴルフ



講師:伊東時晴さん

ボードゲーム



講師:奈須憲一郎さん

陶芸



講師:岡崎哲子さん

羊毛フェルト

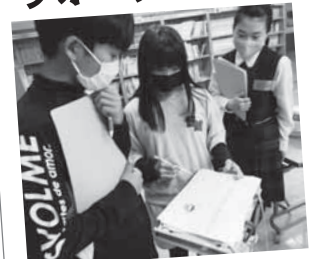


講師:本間莉恵さん

### 第2回 6/16

高校生が企画運営するクラブは、お兄さん、お姉さんと近い距離感でワイワイと楽しく取り組んでいました。

ウォークラリー



昆虫クイズ



フットサル



ボードゲーム



ゆら傘クラゲづくり



射的



共 育 に ゆ ー す



令和4年度  
第1回学校運営協議会を  
開催しました

6月7日、委員13人が集まり第1回の会議が行われました。昨年度「義務教育9年間で目指す姿」の中で定めた地域の願いについて、下川小学校から、どのような具体的に教育活動として取り組みを進めているのか説明がありました。また、地域としてもどのような協力が可能かなどアイディアを出し合い「みくわの日」など地域でやっている活動をもっと子どもたちに伝えていく」「自由研究をスキ活コンテストなどにもリンクし活動を充実させていく」などの意見が出ました。次回は、下川中学校の具体的な教育活動について説明があり意見交換をする予定です。

### 「義務教育9年間で目指す姿(小学校6年間)」

- 願い① 自分の興味のあることをみつけ、夢中に取り組むことができる
- 願い② 相手の気持ちや考えを思いやり、自分と異なる個性を受け入れ認められる
- 願い③ 町の自然・文化・歴史に触れ、興味を持つことができる
- 願い④ あいさつができ、どの世代の人ともコミュニケーションをとることができる
- 願い⑤ 体を動かす楽しみを知り、冬の外遊びも楽しむことができる
- 願い⑥ 十分な睡眠と食事をしっかりととり、元気いっぱいに過ごすことができる

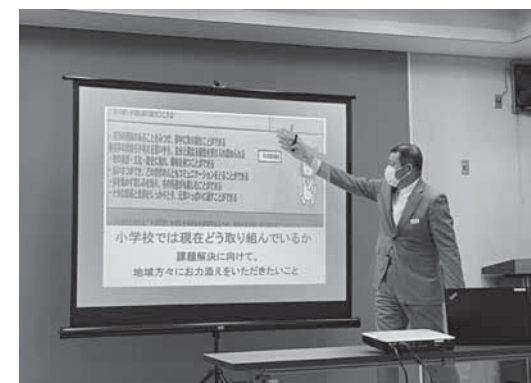
2022年度  
重要

相手を思いやる以前に、まずは自分の考えや思いをしっかりとつことが大事。

人の話にしっかり耳を傾ける(傾聴)や話し合いのスキル(ファシリテーション)など外部講師を招くなどして学ぶのもよいのでは。

LGBTQなど、ジェンダーなどについても学び、様々な個性について理解する機会が必要

委員からの意見



■お問い合わせ 教育委員会 ☎4-2511内線516 ☆4-251111



### しもかわ大焼肉大会

6月12日 にぎわいの広場

コロナにより開催できていなかった万里長城祭代替企画が実施されました。ステージイベントなど、会場は3年ぶりのお祭りに大盛り上がりでした。



### 下川商業高校 プレ販売実習会

6月23日 場所:旧寿フードセンター、名寄

初の販売実習は予想以上の賑わいで嬉しい悲鳴!



5月に実施した小学校との連携授業。5年生が見に来てくれた!



### 小学校運動会

6月4日 小学校

宣誓! コロナ、ウクライナで大変な中、運動会ができることに感謝します!



### こども園運動会

6月14日 こども園

快晴の下、練習の成果を発揮! 中には観客に笑顔で手を振るエンターティナーも!?



### 鈴木知事ご来町!

～なおみちカフェin一の橋～

6月8日 一の橋

北海道の鈴木知事が一の橋を視察しました。

地域が一体となって、粘り強くチャレンジを続けているとお話を伺い、歴史ある集落を何とかしたいという皆様の想いを強く感じました。



※なおみちカフェ: 様々な分野で活躍されている方の仕事場などに伺い、その取組や地域の思いなどをお聞きし、広く発信していく取組です。



詳細はこちら





■お問い合わせ  
教育委員会  
☎4-2511

隔月でこんにちは！キッズスクールコーディネーターの平間美海です！  
キッズスクール・クエストラボの近況をお知らせします！

## 5月キッズスクール

5月のキッズスクールは「山菜採り」「お花見交流会」「ボイストレーニング」でした。

「山菜取り」は残念ながら雨天により中止に…幸先の悪いスタートにドキドキしましたが、続く「お花見交流会」はキッズスクール・クエストラボ合同プログラム！なんと全員で40名近い子どもたちや保護者が参加してくれました。雨天も心配されましたが、ぎりぎりのところで天気が保って春の空の下開催できました！運営が用意したプログラムは、大人も交えた本気の鬼ごっこと野点。子どもたちの笑顔がキラキラ輝いていました。

キッズスクールアドバンス初のプログラムは、「ボイストレーニング」。

コロナ禍、歌うことも制限されアンケートでも合唱をやりたい！という声もたくさん聞かれた中、何か近いプログラムはできないかと考え、人数を絞った中で歌い方や声の出し方をトレーニングするプログラムを行いました。

最後には、最初に歌った頃より全音分も高い声がラクラク出るようになり、初めての体験に学びのある時間でした。



## クエストラボ初のプログラム！

題して「修学旅行を2倍楽しむ！幕末明治維新の旅！」  
修学旅行を控えた中学生を対象に、修学旅行の行先である五稜郭が舞台になる戊辰戦争の歴史を深掘りしました。

かなりマニアックなプログラム！子どもたちからは「五稜郭はなぜ星形なの？」「どうして旧幕府軍は負けたの？」など詳しい質問もたくさん飛び出しました。武器の性能の違いなど教科書では全く扱わない情報にも興味津々！クエストラボの主旨【探究】にふさわしい皮切りになったと思います！





# 花火について



# 119

消防署より

■お問い合わせ  
下川消防署 ☎・☆4-2119

これからの時期、花火をする機会が多いと思いますので、花火による事故を防止するための注意事項をしっかりと守りましょう。

花火で遊ぶ際に子供たちと火災の恐ろしさや火の取扱いについて話し合ってみてはいかがでしょうか。

## 事故を防ぐための注意事項

- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
- ②花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊ばないようにしましょう。  
衣服に火がつかないように注意しましょう。
- ③手持ちの筒もの花火は、手の位置に注意しましょう。
- ④風の強いときは、花火はやめましょう。
- ⑤必ず水をバケツ等に用意しましょう。  
大人と一緒に遊びましょう。  
たくさんの花火に、一度に火をつけないようにしましょう。
- ⑥正しい位置に正しい方法で火をつけましょう。
- ⑦吹き出し、打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても筒をのぞいてはいけません。大けがになることもあります。火をつける時も筒先に顔や手を出してはいけません。
- ⑧花火をポケットに入れてはいけません。
- ⑨花火をほぐして遊ぶことは危険です。絶対にしてはいけません。



### ○その他の注意事項

花火は危険物であり、郵送や飛行機への持ち込みは出来ません。

### もしも火災が起きてしまったら…

もしも火災が起きてしまったら、火事起きたことを周囲に知らせましょう。バケツの水や消火器等で消火をしてみて、消えそうにない時はすぐに逃げてください。その後、落ち着いて119番通報してください。



5月末現在

救急出動件数 52件  
火災件数 2件



# 暮らしのお知らせ

☆は、行政情報告知端末機の番号です

## お知らせ

生活・仕事相談会を開催します

生活や仕事などに関する悩みごと、困りごとなどについてご相談ください。  
【要事前予約】

### 開催日時

7月12日(火)  
8月9日(火)

① 10時～10時50分  
② 11時～11時50分の2回

### 開催場所

総合福祉センター  
「ハピネス」

### 申込期限

開催日前日の午後3時まで  
までに電話、FAX、メールで予約してください。

### 相談料

無料

## 申込先・実施主体

自立相談支援事業所  
「かみかわ生活あんしんセンター」

旭川市豊岡1条2丁目1-16  
☎ 0166-38-8800  
FAX 0166-33-0021  
メール  
anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

## その他

相談開始時間確認等のため、センターにより電話連絡することがあります。



## お知らせ

全国安全週間のお知らせ

令和4年度全国安全週間が6月1日から6月30日までを準備期間、7月1日から7月7日までを本週間として実施されます。

この機会にそれぞれの職場において、トップから第一線の現場に至るまで日頃の安全活動を点検し、その取り組みを前進させましょう。

### 【スローガン】

安全は  
急がず焦らず  
怠らず

### お問い合わせ

名寄労働基準監督署  
安全衛生課  
☎ 01654-2-3186

## 自衛官募集

	自衛官候補生(男子・女子)7月試験
応募資格	18歳以上33歳未満(令和5年4月1日現在)
受付期間	受付中～8月15日(月)締切 ※8月以降の試験も随時受け付けております。
試験日	8月21日(日)・8月22日(月) ※いずれかの1日を指定できます。
試験会場	旭川 ※細部受付時にお知らせいたします。

※コロナウイルスの状況次第で日程又は会場が変更する場合があります。

興味のある人、詳しい説明を聞きたい人は、お気軽に下記までご連絡ください。

### ■応募・お問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所  
☎ 01654-2-3921



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

1枚300円

**7月5日(火)発売!!**

**サマージャンボ宝くじ**

【国民健康保険税課税  
限度額 訂正について】

広報しもかわ令和4年6月号の14ページに掲載していただきました「国民健康保険税 医療給付費・後期高齢者支援金の課税限度額が変わります」の表中の金額に誤りがありました。お詫びし、次のとおり訂正いたします。

■お問い合わせ

税務住民課

税務・収納グループ

☎ 4・2511

内線 115

運転免許証更新時講習  
(7月4日から8月4日まで)

駅前交流プラザよろな会場

■違反運転者講習(2時間)

7月14日(木)午後7時  
8月4日(木)午後2時

■初回更新者講習(2時間)

7月7日(木)午後2時

■一般運転者講習(1時間)

7月7日(木)午後5時30分  
7月21日(木)午後2時  
8月4日(木)午後5時30分

■優良運転者講習(30分)

7月14日(木)午後6時  
7月21日(木)午後1時  
8月4日(木)午後7時

下川交通防犯センター会場

■優良運転者講習(30分)

7月4日(月)午後1時

皆様から寄付をいただきました。  
ありがとうございます。(敬称略)  
5月16日～6月15日受領分

・下川町に

森林づくり事業として

チエモク株式会社(札幌市)

株式会社Savon de Siesta

代表取締役 附柴 裕之(札幌市)

宮城 英輔(札幌市)

下村清一郎(埼玉県)

青少年健全育成事業として

須藤喜久男(札幌市)

あけぼの園事業として

植木 政敏(幸町)

・社会福祉協議会に

生前のご交誼に謝して

旭 町 安孫子明美(亡夫)

南 町 須藤 俊雄(亡妻)

北 町 宮前 隆(亡妻)

西 町 小日向節子(亡夫)

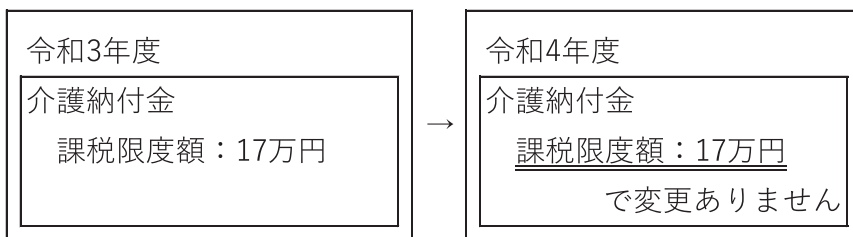
錦 町 三賀さかえ(亡子)

幸 町 植木 政敏(亡母)

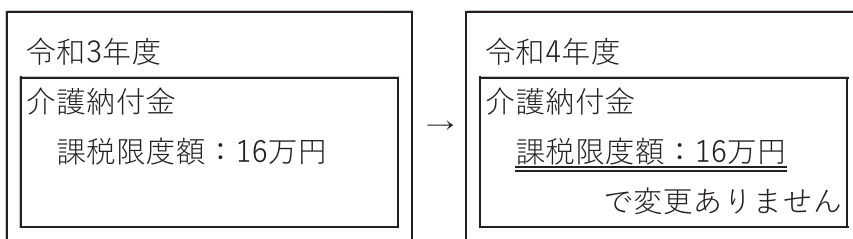
旭 町 田辺 昭浩(亡義母)

班 溪 佐藤 明夫(亡母)

【正】



【誤】



7月17日は  
「北海道みんなの日」

北海道の価値を見つめ直し、  
これからの北海道を考える日

1869年(明治2年)、  
北海道の名付け親とされる松  
浦武四郎が、明治政府に「北  
加伊道(ほっかいどう)」と  
いう名称を提案した7月17日  
は、「北海道みんなの日」、  
愛称「道みんなの日」です。  
北海道の魅力と価値を再発  
見し、北海道を誇りに思う心  
を育み、より豊かな北海道を  
築き上げることを期する日と  
して平成29年に制定しまし  
た。



この日をきっかけに、道民  
の皆様には北海道に愛着や誇  
りを持っていただき、北海道  
の魅力を発信する機会として  
いただければ幸いです。





3歳になる「まちのたから」  
をご紹介します!

おたんじょうびおめでとう

まちのたから



さとう いつか

錦町 佐藤 慈夏 くん

(令和元年7月24日生まれ)

好きな食べ物 カレーライス、プリン、果物  
好きなあそび 外で体を動かすこと、ボール遊び

自分が1番! 甘えん坊な我が家のハイテンション  
ボーイ☆お兄ちゃんのまねっこをしながら日々成長  
しているね。いつも笑わせてくれてありがとう  
う! 面白い慈夏が大好きだよ!

さとう たくみ・なみ

おたんじょうびおめでとう

まちのたから



こまつ きこ

西町 駒津 希好 ちゃん

(令和元年6月9日生まれ)

好きな食べ物 ピザ、ラーメン、アイス  
好きなあそび トランポリン、プリンセスごっこ

我が家の末っ子長女、わがままでお転婆だけど、  
女の子らしく可愛いものが大好きな希好。  
毎日みんなを癒してくれてありがとう! これから  
も元気いっぱい大きくなってね。

こまつ ゆうじ・あすか

## 公益事業における感謝状の贈呈について

令和4年6月9日に、多年にわたる  
下川小学校及び下川中学校への米飯給  
食提供に対して、合資会社寿フードセ  
ンター代表社員 夏野俊一様に感謝状  
を贈呈しました。



■お問い合わせ 教育委員会 ☎4-2511内線513 ☆4-251111

# 図書室だより

☎4-2511内線519

※ご利用いただける時間は午前10時～午後6時までです。  
 ※映画「リスタート」のDVDを貸出しています。  
 ※図書室にある本や新しく入った本はご自宅のインターネットからも検索できます。  
 \*アドレスが新しくなりました。https://ilisod007.apse1.jp/lib-shimokawa/



『映画を早送りで観る人たち』

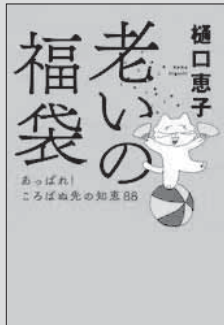


稲田 豊史 / 著  
光文社

早送りしながら見たり、数話飛ばしてすぐに最終回を見る人たち。その背景には、時間の節約だけではない驚きの理由が！



『老いの福袋』



樋口 恵子 / 著  
中央公論新社

今や90歳のヒグチさん。「ヨタヘロ期」を明るく生きる、人生100年時代の痛快エッセイ。文字が大きく読みやすくなっています。

『はじめての日本のれきしえほん』



溝口 イタル / 作  
山本 博文 / 監修  
パイ インターナショナル

縄文から令和まで日本人がどのようにかわってきたのか見て楽しめる絵本です。5歳～大人まで。

この他にもたくさんあります。

## 労働相談

お気軽にご相談ください。

相談日

月曜日から金曜日

午前10時から午後3時

場所

労働相談所  
(錦町62)



■お問い合わせ・ご相談  
 連合北海道下川地区連合会  
 ☎4-3207

## 戸籍の窓口 (敬称略)

(5月16日～6月15日受付)

お悔やみ申し上げます

住所氏名	年齢
西旭町 幸町 錦町 西旭町 西旭町 南旭町 住所氏名	
佐藤トモ	97歳
小林サチ子	92歳
植木カツエ	97歳
三賀定喜	71歳
小日向武	94歳
友添博	86歳
宮前文子	93歳
須藤敏子	72歳
安孫子寛次	69歳

## 編集後記

寒い日と暑い日が交互に訪れた6月、特に小学校とこども園の運動会の寒暖差は忘れられませぬ。強風の中の人生初のソーラン節がかっこよかったです。しかもかわ大焼肉大会では、久々にステーキや屋台でにぎわい、お祭り好きの血が3年ぶりに騒ぎました。高校の販売実習も活気と笑顔にあふれ、コロナ前のストレスのない日常生活が見えてきました。6月は、コロナ禍に適応している皆さんの姿を目の当たりにした月でした。コロナ禍を経験した私たちは多くを我慢すると同時に、多くの工夫を続け、今に至ります。学校に足を運ぶ中で、生活の良し悪しを見つめなおし、よりよくしていく芯の強い子どもたちの姿を見て、挑戦し続ける下川町民の精神が確かに受け継がれていることを確信しました。夏に向け、どんどん下川町を盛り上げていきましょう！

(清水)

2022年5月末現在

人の動き( )は前月比

■人口	3,072	(-7)
男	1,466	(-3)
女	1,606	(-4)
■世帯	1,674	(-3)
出生	2	死亡 8
転入	8	転出 9

交通事故死ゼロ日数  
2546日

# まちのカレンダー

- ◎日程や場所などが変更になる場合があります。  
ご利用、お申込みの際は、必ず担当にご確認ください。
- ◎紙面の都合上行事や施設の名称を省略しています。
- ◎会議は一般の人が傍聴できるものを掲載しています。

- ◎あそびの広場:就学前の乳幼児と保護者の交流の場です。
- ◎0歳児あそびの広場:0歳児と保護者の交流の場です。  
※いずれも場所は認定こども園「こどものもり」です。
- ◎町立病院夜間診療:受付は18:30までです。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
7/3 7	4	5 乳幼児予防接種 13:00	6 乳児健診 13:15	7 あそびの広場 10:00	8 タノシモカフェ 18:30	9
10	11 五味温泉休館日	12 乳幼児予防接種 13:00	13 0歳児あそびの広場 10:00 夏の交通安全運動 (~22日まで)	14 あそびの広場 10:00 EZOCUP(17日まで) 町立病院夜間診療	15 下川町戦没者追悼式 10:00 「社会を明るくする運動」 提灯行灯パレード 19:00	16 商業高校学校祭 森ジャム(17日まで)
17 商業高校学校祭	18	19 乳幼児予防接種 13:00 暮らしのセミナー 18:00	20	21 あそびの広場 10:00	22 小・中学校終業式 商業高校終業式	23
24	25	26 乳幼児予防接種 13:00	27 0歳児あそびの広場 10:00	28 あそびの広場 10:00 町立病院夜間診療	29	30
31	1 固定資産税第2期納期限	2 乳幼児予防接種 13:00	3 乳児相談(6~7か月児) 9:30	4 あそびの広場 10:00	5	6 タノシモカフェ 18:30

